Secretaría Académica
Coordinación de Servicios Académicos
Unidad de Tutoría Académica

ACTIVIDADES DE APOYO
A LA FORMACIÓN INTEGRAL

¿CÓMO FAVORECER NUESTRA RESILIENCIA ANTE LA ACTUAL PANDEMIA POR LA COVID-19?

zoom

Cupo limitado
Evento gratuito

JUNIO 5 / 11 - 13 HORAS

Informes:
patricia.borquez@academicos.udg.mx

CONSTANCIA CON VALOR DE DOS HORAS

Secretaría Académica
Coordinación de Servicios Académicos
Unidad de Tutoría Académica

OBJETIVO

Conocer los fundamentos de la resiliencia a nivel individual, familiar y comunitario, así como reflexionar cómo favorecerla en el actual contexto de la pandemia por la COVID-19

TEMÁTICAS

¿Qué es la resiliencia?, ¿En qué se fundamenta la resiliencia?, La resiliencia de la persona, de la familia y de la comunidad, Maneras de favorecer nuestra resiliencia.

DIRIGIDO A

Padres de familia y alumnos del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

IMPARTIDO POR

Doctor Gabriel Zárate Guerrero. *Profesor del Departamento de Clínicas de la Salud Mental del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.*

zoom

JUNIO 5 / 11 - 13 HORAS