

# Taller de técnicas de estudio

Segunda edición

Coordinación de Servicios Académicos / Unidad de Tutoría Académica

Departamento de Psicología Básica / Centro de Estudios sobre Aprendizaje y Desarrollo

Departamento de Psicología Aplicada

El “**Taller de técnicas de estudio**” plantea los siguientes objetivos:

## Objetivo general

- Adquirir herramientas que faciliten la creación de hábitos de estudio saludables.

## Objetivos específicos

- Identificar áreas de oportunidad respecto a las técnicas y hábitos de estudio.
- Conocer diferentes técnicas de estudio y en qué situaciones emplearlas.
- Poner en práctica las técnicas aprendidas.

# Fecha, horario y lugar de la sesión

## Fecha

- Se llevará a cabo el 30 de octubre, 1.º, 6, 8 y 13 de noviembre de 2017.
- El alumno asistirá los cinco días, de manera consecutiva.

## Horario

- 9 a 11 horas.

## Lugar

- Sala de Juntas de la Coordinación de Servicios Académicos (edificio "P", primer piso, arriba de los laboratorios de Bioquímica o al lado de la Unidad de Becas e Intercambio Académico).

**Se entregará constancia, si el alumno asiste los cinco días al taller.**

# Temática

1. Hábitos y técnicas de estudio.



2. Condiciones de un estudio eficaz.



3. Planificación y organización de la información.



4. Técnicas de relajación.



5. Motivación, concentración, memoria, y estrategias de lectura.



6. Preparación de exámenes.

# Información adicional

Dirigido a **alumnos**  
de pregrado del  
**CUCS (activos)**

Taller impartido por  
**María Fernanda López**  
**González.**

**Cupo limitado**  
para **15 personas.**

*Link* de registro:

<https://goo.gl/jnruZi>

Mayores informes:

[tutoriacucs@cucs.udg.mx](mailto:tutoriacucs@cucs.udg.mx)