Características del “Taller de control y manejo de emociones”

Fecha

Martes 16 de octubre de 2018

Lugar

Auditorio de Patología (edificio “Q”, segundo piso).

Impartido por

Personal de la Coordinación de Seguridad Universitaria de la Universidad de Guadalajara.

Características del “Taller de control y manejo de emociones”

Horario

11 a 13 horas (turno matutino) o de 15 a 17 horas (turno vespertino).

Objetivo

Reconocer las diferencias entre emociones positivas y negativas y su transformación en sentimientos, brindando estrategias para un control adecuado.

Características del “Taller de control y manejo de emociones”

Dirigido a

Toda la comunidad universitaria y público en general.

Taller gratuito

Se entregará constancia de asistencia con valor de dos horas.

Características del “Taller de control y manejo de emociones”

Prerregistro de asistencia

https://goo.gl/byzKBd

Acudir con una libreta para tomar notas.

Registro de asistencia

- **Turno matutino:** 10:30 a 11:15 horas. Después de esta hora, no se tendrá derecho a la constancia, pero se les permite el ingreso al taller, por lo que se les pide su puntualidad.
- **Turno vespertino:** 14:30 a 15:15 horas. Después de esta hora, no se tendrá derecho a la constancia, pero se les permite el ingreso al taller, por lo que se les pide su puntualidad.

Características del “Taller de control y manejo de emociones”

Llevar la credencial de estudiante para pasar el código en el lector óptico. Con el registro servirá para la descarga de la respectiva constancia en la ventanilla virtual. Los alumnos que **no porten sus credenciales, basta con que proporcionen su código de estudiante.**

Características del “Taller de control y manejo de emociones”

- **Correo electrónico:** patricia.borquez@academicos.udg.mx

- **Teléfono:** 1058 5200, extensión 33851.