

Actividades de apoyo a la formación integral

CONFERENCIA

# ¿CÓMO DESARROLLAR LA RESILIENCIA EN LA VIDA UNIVERSITARIA Y EN EL CONTEXTO FAMILIAR?



**SEPTIEMBRE 24**  
**11:00 A 13:00 HORAS**

Cupo limitado



## OBJETIVO DEL TALLER

Conocer los fundamentos de la resiliencia a nivel individual, familiar y comunitario, así como reflexionar sobre las maneras de favorecerla en nuestro actual contexto familiar, universitario y social.

## TEMÁTICAS

¿Qué es la resiliencia?

Venimos saliendo de la pandemia y eso nos trajo cambios en la vida.

¿Qué son los estilos de afrontamiento?

Estrés, ansiedad y traumatismo.

La resiliencia en la persona, en la familia y en la comunidad.

Formas de favorecer nuestra resiliencia.

## DIRIGIDO A

alumnos, profesores, personal administrativo,  
padres de familia y público en general.

## CONEXIÓN VÍA ZOOM

La liga ingreso e indicaciones serán enviados al correo electrónico reportado en el registro de datos.

## IMPARTIDO POR

**Dr. Gabriel Zárate Guerrero.** Profesor del Departamento de Clínicas de la Salud Mental del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

## CONSTANCIA CON VALOR DE DOS HORAS

## INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/W2bZnhKqzqtbS95FA>

Registro disponible hasta las 12:00 horas del viernes 23 de septiembre de 2022

**CUPO LIMITADO  
EVENTO GRATUITO**

## INFORMES

Lic. Patricia Bórquez Hernández

[patricia.borquez@academicos.udg.mx](mailto:patricia.borquez@academicos.udg.mx)

Teléfono: (33) 1058 5200, extensión 33851

**\*Nota: solamente se enviará el ingreso a la plataforma Zoom a las personas registradas. No se permitirán registros extemporáneos. Las personas no inscritas, no se les podrá entregar constancia de asistencia**