



**01 de Octubre: Día Internacional del Adulto Mayor**



## **III CONGRESO CIUDADANO DE LOS ADULTOS MAYORES “Lilia Méndez Romero”**

**Asociación Médica de Jalisco – Colegio Médico, A. C.**  
**(Av. Sierra Nevada 910, Colonia Independencia, Guadalajara, Jalisco)**  
**29 y 30 de Septiembre de 2016 de 09.00 a 14.30 horas**

### **El programa incluye:**

- **Sesión rompehielo.**
- **Conferencias.**
- **Talleres cortos.**
- **Trabajos libres.**
- **Sesión de risoterapia.**
- **Eventos socioculturales.**
- **Exposición y venta de productos elaborados por adultos mayores.**

### **Inscripciones:**

Para los adultos mayores: sin costo.

Para el público en general: aportar un kilo de alimento (por ejemplo: arroz, frijol, lentejas, azúcar) o bien 1 botella de aceite o 2 latas de atún, que se entregará al iniciar el congreso.

Cupo limitado para 250 personas y puedes ya apartar tu lugar en:

- Red Ciudadana, A. C., Av. Sierra Nevada 1046, Colonia Independencia, teléfonos 3342-0261 y 3342-0262.
- Departamento de Clínicas de Salud Mental del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, Av. Sierra Mojada 950, edificio Q, 2o. nivel, Colonia Independencia, teléfono: 1058 – 5200, ext. 33738.

Las personas interesadas en presentar trabajos libres pueden solicitar la convocatoria al correo electrónico: [consejociu\\_adultomayor@hotmail.com](mailto:consejociu_adultomayor@hotmail.com)

**¡POR UN MAYOR BIENESTAR PARA NUESTROS ADULTOS MAYORES!**