



**Relación de la participación de los estudiantes en
estancias en el sector de incidencia del programa de
orientación vocacional
Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida**

La vinculación de la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida a través de la participación de los alumnos en los diferentes sectores públicos y privados es fortalecer la orientación profesional de los alumnos con todos los sectores de la sociedad con el fin de trasladar el conocimiento, hacer investigación acción y participar activamente encuadrándose a la exigencia de actividades de investigación y/o de prácticas profesionales que se establezcan con estas. La participación de los estudiantes a través de las estancias o prácticas será crearán los compromisos de realizar productos de investigación en conjunto cada quien en su campo de conocimiento y experiencia para concretar actividades interdisciplinarias de alta calidad donde finalmente se aterrizará en acciones y programas en beneficio de y con la sociedad.

El propósito de la vinculación de los alumnos de la maestría está distribuido en tres campos:

- a) Campo básico. A través de la vinculación con centros en ciencias básicas como la nutrigenómica y medicina translacional. Ya que los alumnos tendrán la oportunidad de reconocer los fundamentos básicos de la actividad física como ciencia del movimiento.
- b) Campo clínico para aplicar estos conocimientos con los sectores de la sociedad como es salud por lo que se vincularan con hospitales y clínicas de primer y

segundo nivel de atención del sector salud a través de los Servicios de Salud Jalisco, los Hospitales Civiles de Guadalajara y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

- c) Campo comunitario con el sector educación, recreación, deporte y cultura a través de programas de intervención e investigación acción con instituciones gubernamentales como por ejemplo el Consejo de fomento deportivo (CODE), Consejo Municipal de Deporte (COMUDE), Secretaria de Movilidad, DIF y no gubernamentales como asociaciones ejemplo GDL en bici, Asociación Mexicana de diabetes en Jalisco.

A) Vinculación con cuerpos académicos

Se propone vincularse con diferentes cuerpos académicos de la Universidad de Guadalajara reconocidos por PROESDE. El propósito es que creemos que las sinergias en el conocimiento conllevarán más beneficios a la ciencia interdisciplinaria. En este momento se cuenta formalmente en vinculación con los siguientes cuerpos académicos: UDG-CA-821 de-medicina del deporte y estilos de vida saludable y UDG-CA-822 -Ciencias del Movimiento Humano el UDG-CA-821, y el de Psicología de la Salud, Prevención e Intervención UDG-CA-598. Fuera de la Universidad de Guadalajara contamos con vínculo académico con los cuerpos académicos de Cultura Física y Pedagogía de la Universidad del Carmen, Quintana Roo UNACAR-CA-48 y con el cuerpo académico de Ejercicio Físico y Salud de la Universidad Autónoma de Baja California UABC-CA-230. La participación de alumnos será específica en realizar alianzas académicas bilaterales entre alumnos pares y profesores.

B) Vinculación con programas académicos

Se tiene vinculación con Programas de posgrado de la Universidad de Guadalajara con los que se han tenido experiencias previas de colaboración a través de la investigación, asesoría y realización de tesis de posgrado. Debido a que la actividad física y estilo de vida es un componente transversal en todo el campo de conocimiento en la salud y la enfermedad, se pretende formar individuos expertos en esta área y que los alumnos lleguen a realizar y o participar en proyectos colaborativos donde la actividad física y/o estilo de vida se aborde. (Cuadro N°1).

Cuadro N°1. Vinculación con programas e instituciones

Programa universitario	Nombre del Programa	Vinculación	Actividades
Maestrías	Maestría en Nutrición Humana	Dr. Enrique Romero Velarde	Colaboración con asesorías de tesis vinculadas e investigaciones colaborativas Actividades de docencia
	Maestría en Ciencias de la Educación física y Deporte	Mtro. Vicente Teófilo Muñoz Fernández	Colaboración con dirección y asesorías de tesis vinculadas
	Maestría en Salud Publica	Dra. María Guadalupe Laura Baez Baez	Colaboración con lectoría de tesis vinculadas
Doctorado	Doctorado en Ciencias de la Nutrición Traslacional	Dra. Bárbara Vizmanos Lamote	Colaboración en gestión para proyectos de investigación vinculados

C) Vinculación con programas institutos de investigación

La maestría tiene vinculación con Institutos y centros especializados certificados y consolidados que tienen gran interés en colaborar en aportar los fundamentos básicos y que ven a la actividad física y estilo de vida como la oportunidad de trasladar el conocimiento de las bases biológicas y moleculares a la práctica. La participación de los alumnos será a través de proyectos de investigación donde se pretende formar individuos expertos en el área de actividad física y estilo de vida y que puedan interrelacionar en equipos multidisciplinarios para contribuir al conocimiento aplicado en lo básico y en lo clínico. (Cuadro N°2).

Cuadro N°2.Vinculación con institutos y centros de la Universidad de Guadalajara

Programa universitario	Nombre del Programa	Vinculación	Actividades
Centros e Institutos	Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y Deporte (ICAAFYD)	Dr. Juan Ricardo López y Taylor	Realización de proyectos de investigación en actividad física y deporte. Estancias cortas
	Instituto de Investigación en Inmunodeficiencias y VIH	Dra. Karina Sánchez Reyes	Realización de investigaciones con fundamentos en inmunología y ejercicio. Estancias cortas
	Unidad de VIH del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde	Dra. Luz Alicia González Hernández	Realización de proyectos con pacientes con HIV
	Instituto de Nutrigenética y nutrigenómicatranslacional	Dra. Erika Martínez López	Vinculación con proyectos de enfermedades crónicas y ejercicio Estancias cortas
	Instituto de investigación cardiovascular	Dr. José Parra Carrillo	Colaboración en proyectos enfermedades cardiovasculares y

			ejercicio
	Instituto de Nutrición Humana	Dr Edgar Vásquez Garibay	Colaboración académica y tutorial
	Centro de Investigación en Riesgos y Calidad de Vida (CIRCAN) del Centro Universitario del Sur (CUSUR)	Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen	Realización de proyectos de investigación y programas de intervención en estilos de vida y calidad de vida y actividad física Estancias cortas

D) Vínculo con Instituciones sectoriales

Debido a que la actividad física y el estilo de vida visto como expresión de comportamientos que son y se realizan o se expresan en los entornos o espacios abiertos, comunitarios y educativos es necesario mantener vínculos intersectoriales para pasar de la teoría a la práctica, de lo individual a lo comunitario. Estos serán los escenarios ideales de desarrollo de programas y prácticas en actividad física y estilo de vida. Por lo que se enlistan las instituciones que se ha mantenido un trabajo colaborativo en el campo de la promoción de la actividad física y que se pretende continuar y fortalecer con programas de intervención a través de la participación de los alumnos con sus proyectos y /o programas de intervención o evaluación. El propósito es vincular al alumno con los sectores gubernamentales y la comunidad donde su profesionalización se deberá ver evidenciada (Cuadro N° 3)

Cuadro N° 3. Instituciones sectoriales en donde se realizan estancias, investigaciones e intervenciones

	Logotipo Institución	Nombre del Convenio general	Actividades de los alumnos
1	 Hospitales Civiles de Guadalajara	Convenio General de Colaboración (INV-PA-PUB-SS-PP)	Integración a proyectos clínicos Programas de intervención en: 1.- Unidad de VIH del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde 2.- Servicio de Onco-Hematología Pediátrica 3.- Servicio de endocrinología pediatría

			4-Servicio de Reumatología
2	 Instituto de Movilidad	Convenio General de Colaboración Académica (INV-PA-PUB)	Colaboración para Programas de movilidad saludable
3	 Instituto Mexicano del Seguro Social	Convenio General de Colaboración Académica, Científica y Cultural (INV-PA-IM-SS-PP)	Proyectos de investigación en Clínica de Climaterio y osteoporosis
4	 Instituto Nacional de Salud Pública	Convenio General de Colaboración Académica (INV)	Proyecto específico Boleta de calificaciones de actividad física Proyecto de UNESCO-por una educación física de calidad
5	 Desarrollo integral de la familia Zapopan	Convenio de Colaboración Interinstitucional para la óptima operación y funcionamiento de los servicios gerontológicos preventivos, odontología y laboratorio dental del "Centro Metropolitano de Adulto Mayor (CENAM) (INV-PA-IM)	Proyectos y programas de intervención con actividad física y bienestar con el adulto mayor. Estancias de prácticas profesionales supervisadas
6	 Desarrollo Integral de la familia	Convenio de Coordinación Académica y Cultural de Modernización Educativa y Niños Pro-biodiversidad, experiencia piloto. (INV)	Proyectos de investigación y programas con individuos adulto mayores y discapacidad Estancias de prácticas profesionales supervisadas
7	 Consejo Estatal de fomento a	Convenio de colaboración para prácticas profesionales (PP) supervisadas	Prácticas profesionales supervisadas Proyectos de investigación colaborativos

	deportivo a la Juventud		
	 COMUDE Guadalajara	Acuerdo de Colaboración en prácticas profesionales e investigación	Colaboración en proyectos de investigación Realización de práctica profesionales
8	 Servicios de Salud Jalisco	Convenio general académico y desarrollo institucional Acuerdos específicos de colaboración con Departamento de Medicina Preventiva	Colaboración con proyectos de investigación Prácticas profesionales supervisadas (PP)

E) Vinculación con Instituciones educativas nacionales

Se realiza una vinculación con otras universidades e instituciones con las cuales se ha estado llevando trabajo colaborativo (acuerdos de colaboración) desde hace 10 años y fortalecido por la investigación conjunta. El propósito es que los alumnos puedan interrelacionarse con otros alumnos de posgrado de otras instituciones nacionales de manera presencial o virtual y su futura formación de redes de profesionales.

Cuadro N°4. Instituciones con las que se realizan actividades de investigación e intercambio.

Instituciones	Actividades	Investigaciones
Instituto Nacional de Salud Pública de México (INSP)	Realización de proyectos de investigación en conjunto Asesoría de tesis de posgrado	Por una Educación física de Calidad en México (UNESCO) Report Card (Boleta de calificaciones de actividad física en niños)
Instituto de Estudios tecnológicos de Occidente (ITESO)	Colaboración de alumnos en proyectos con sus pares en conjunto	Report Card (Boleta de calificaciones de actividad física en niños)
Departamento de Atención a la Salud UAM Xochimilco Universidad Autónoma de Metropolitana	Asesoría e intercambio alumnos Colaboración en proyectos de investigación en conjunto	Realización de investigaciones conjuntas Promoción de la actividad física en el primer nivel de atención en salud.
Universidad de Guanajuato	Colaboración en la red RAFAPANA	Red RAFAPANA en investigación
Universidad del Carmen	Actividades académicas	Investigación colaborativa de redes de colaboración (REAFES)

F) Vinculación con Instituciones Internacionales

La participación de los alumnos con las instituciones internacionales será a través de las siguientes acciones:

- Realizar investigaciones con asesoría a través de estancias académicas con esas instituciones.
- Compartir experiencias académicas y de investigación para fortalecer el programa.
- Ofrecer y facilitar la movilidad estudiantil para el mejoramiento del posgrado.

Las instituciones que se tienen contempladas la movilidad estudiantil en materia de investigación, docencia se muestra en el cuadro N°5.

Cuadro N° 5 Instituciones internacionales y profesores con los que cuenta vinculo académico y de investigación

Institución	Profesor de contacto
Universidad Estatal de Arizona. EU	Rebecca Lee
Universidad de Texas, Estados Unidos	Harold Khol
Universidad de Queens Canadá.	LucieLevesque
Departamento de Promoción de la salud.	
ResearchInstitute CHEO Canada	Mark Tremblay
Universidad de Emory. Estados Unidos	Karla Galaviz
	Inés González-Casanueva
Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, Cuba	Javier Labrada Lozabal

G) Vínculo con redes

La importancia del conocimiento de las redes es que los alumnos tendrán la oportunidad de vincularse con estas ellas, aprender de ellas y en futuro el plan es que puedan conformar una red mexicana en actividad física y estilo de vida.

Actualmente varios de los profesores de la Maestría en Actividad Física y estilo de Vida pertenecen a redes específicas que promocionan y fortalecen la temática de las LGAC por lo que se le instara a los alumnos a relacionarse con las siguientes redes:

- 1).- Red de actividad física de las Américas una denominada RAFA-PANA (<https://rafapana.org/>) que es la red latinoamericana de Actividad física y la Alianza Mundial a favor de la actividad física
- 2) Las redes temáticas de la Asociación Internacional de Actividad Física y Salud (ISPAH <https://ispah.org/>) que maneja una serie de redes temáticas que promueve el vínculo de los diferentes profesionales en el campo de la actividad física en sus diferentes vertientes ejemplo: conducta sedentaria, red de trayectoria temprana en actividad física (ECN), educación, ambiente, observatorio global de la actividad Física, epidemiología y agita mundo.
- 3) La REAFES (Red Euroamericana de Actividad Física, Educación y Salud, <https://www.reafes.org/acerca-de-la-reafes/>) es una organización internacional creada por las Universidades Europeas, y de América Latina, dedicada a la creación, transferencia y difusión de la cultura, la ciencia y la tecnología El proyecto de vinculo actual que se tiene es: La formación en Educación Física y Promoción de un estilo de vida Saludable en el Contexto escolar.
- 4) La Red de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN <https://www.slaninternacional.org/>)
- 5) Red latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal (REDLA <https://redlac-lat.org/es/>)
- 6) Red Mexicana de virología. En <https://redvirologia.org>

H) Vinculo con asociaciones y organizaciones civiles

Uno de los aspectos que se trata de fomentar en esta maestría es que los alumnos tengan trato directo con la comunidad por lo que se fortalecerán los vínculos colaborativos ya existentes con ONG's y asociaciones civiles con los cuales hemos venido trabajando y colaborando en los últimos años como son:

- -Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco AC
(<https://www.diabetesjalisco.org/>.)
- -Narcóticos Anónimos AC
(<https://naregionoccidente.org/><https://naregionoccidente.org/>),
- Centro de la Investigación, ósea y de la composición corporal
(<https://www.centrodeinvestigacionosea.com/>)
- Rotary International fundation.

Organizaciones civiles como son GDL en bici (<https://gdlenbici.org/>) y colectivos como son movilidad solidaria: ciudad para todos, FEMIBICI, es importante enfatizar que se fomentará el incremento de vínculos a través de los alumnos a otras redes...