

Influenza estacional

Es una enfermedad infecciosa que en los seres humanos afecta a las vías respiratorias y con frecuencia se acompaña de síntomas generales como fiebre, dolor de garganta, debilidad, dolores musculares, dolor estomacal, dolores articulares y de cabeza, tos generalmente seca y sin mucosidad y malestar general.

Detección Oportuna de Enfermedades

DOCMA

Es el examen clínico de mama que se realiza en las mujeres mayores de 25 años.



PAPANICOLAU

Este consiste en la toma de muestra de células endocervicales a mujeres mayores de 25 años o que ya hayan iniciado su vida sexual con la finalidad de detectar a tiempo un CaCu y enfermedades de transmisión sexual.

MEDICION DE LA PRESION ARTERIAL

Con esta medición se puede detectar a tiempo una posible Hipertensión Arterial y se realiza a partir de los 20 años si tienes diabetes, sobrepeso u obesidad.

MEDICION DE GLUCOSA EN SANGRE CAPILAR

Esta prueba ayuda a identificar la enfermedad conocida como Diabetes Mellitus y se realiza a partir de los 20 años si tienes sobrepeso u obesidad y algún familiar directo con Diabetes.

NO OLVIDES TU CARTILLA NACIONAL DE SALUD



Estamos a tus órdenes durante todo el ciclo escolar en el Módulo de Enfermería Preventiva, en el Edificio “E” frente a la Ciberterraza de Enfermería, de lunes a viernes de 8:00 am a 8:00 pm.

**UNIDO A NOSOTROS:
PROGRAMA DE DETECCION OPORTUNA Y CONSEJERIA EN INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL**



PRODOCITS

EXT: 33768

**Mtra. Ma. del Refugio Cabral de la Torre
COORDINADORA DEL PROGRAMA
PREVENCUCS**

CONTACTO :

(33)10585200 EXT. 33948

Email: m.enfermeria.cucs@gmail.com

**Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Sierra Mojada 950, Puerta 13 Edificio “E”**



**UNIVERSIDAD
DE
GUADALAJARA**



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

**DIVISION DE DISCIPLINAS PARA EL
DESARROLLO, PROMOCION Y
PRESERVACION DE LA SALUD.**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA PARA LA
ATENCIÓN, DESARROLLO Y PRESERVACION DE
LA SALUD COMUNITARIA.**

MODULO DE ENFERMERÍA PREVENTIVA



UNIVERSIDAD SALUDABLE



**U de G
Saludable**

Bienvenido al CUCS!!!

El Departamento de Enfermería para la Atención, Desarrollo y Preservación de la Salud Comunitaria, te da la más cordial bienvenida a ti que hoy formas parte de la comunidad del Centro Universitario de Ciencias de la Salud y quiere recordarte que desde el momento en que saliste en listas en la Universidad cuentas con afiliación al IMSS por parte de la Universidad hasta el momento en que termines tus estudios dentro de la misma.

También es importante que conozcas que dentro del Centro, contamos con un Módulo de Enfermería Preventiva ubicado en el Edificio "E", frente a la Ciberterraza de Enfermería.



¿Qué te ofrecemos?

Dentro del Módulo de Enfermería Preventiva se realizan algunas de las actividades que marca el Instituto Mexicano del Seguro Social en su programa PrevenIMSS, según grupo de edad.

¿Cuáles son estas actividades?

1. Revisión y/o entrega de Cartilla Nacional de Salud.
2. Promoción de la Salud.
3. Nutrición.
4. Salud Bucal
5. Salud Reproductiva.
6. Aplicación de Biológicos.
7. Detección oportuna de enfermedades (Riesgos a la salud)

Los adolescentes como tú, enfrentan muchos riesgos a la salud que debes conocer; las lesiones físicas no intencionales y los accidentes son causas comunes de muerte en los jóvenes. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades del corazón pueden afectarte a esta edad; el embarazo no planeado y las enfermedades transmitidas sexualmente, incluido el VIH/SIDA, originan serios problemas de salud y de índole social; de igual forma las adicciones provocan graves conflictos personales hasta destruir la vida de quien las padece.

Ten presente que adquirir conocimientos para cuidar la salud, es la mejor inversión.

“De cómo cuides y cultives tú mente y cuerpo dependerá el disfrute de tú vida presente y futura.”



NUTRICION

Detección y control de sobrepeso y obesidad

Si eres adolescente obeso y no recuperas tu peso ideal antes de los 20 años, tienes *17 veces más* probabilidad de ser un adulto obeso. El sobrepeso y obesidad además de afectar tu figura, se asocia a: presión arterial alta, diabetes mellitus, problemas en las articulaciones, pies planos, crecimiento de bello facial (en las mujeres), trastornos menstruales, depresión, baja auto-estima y rechazo social.



SALUD BUCAL

La higiene bucal es la clave para prevenir y mantener la salud de los dientes, encía y lengua; por ello es necesario llevar a cabo medidas preventivas, como una correcta técnica de cepillado y el uso de hilo dental, entre

SALUD REPRODUCTIVA

Muchos jóvenes de tú edad empiezan a tener relaciones sexuales sin haber recibido información correcta acerca de la reproducción y de las enfermedades de transmisión sexual. El ejercicio de tú sexualidad puede conducirte a un embarazo no esperado, o bien al riesgo de contraer el mortal virus de la inmunodeficiencia humana o VIH, causante del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA.)



APLICACIÓN DE BIOLOGICO

Existe un grupo de enfermedades prevenibles por vacunación que pueden causar la muerte, entre las cuales están:

Sarampión y Rubéola (SR).

El sarampión es una enfermedad contagiosa que ocasiona neumonía, sordera, infección en el cerebro y muerte. La rubéola causa malformaciones en los recién nacidos cuando la mujer la padece durante los primeros 3 meses del embarazo.

Tétanos y Difteria (Td).

El tétanos es ocasionado por una bacteria que penetra por heridas en la piel y puede causar la muerte. La difteria es una enfermedad de la garganta y nariz, su inflamación puede obstruir la vía aérea y si es grave matar al individuo que la padece.

Hepatitis B.

Es una enfermedad grave producida por un virus para la cual **no existe tratamiento curativo**. Se transmite por tener **relaciones sexuales sin protección, transfusiones de sangre no certificada**, y por el uso de **agujas y jeringas contaminadas** (como las que se usan para hacer tatuajes o perforaciones). Esta enfermedad puede originar una hepatitis crónica y dañar irreversiblemente a tu hígado (**cirrosis o cáncer**).