



**Universidad de Guadalajara**  
**Centro Universitario de Ciencias de la Salud**  
**Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida**

**Objetivo:**

Formar recursos humanos del más alto nivel, capacitados primordialmente en la intervención a nivel individual y comunitario a través de la actividad física y establecimiento de estilos de vida saludable para conservar la salud y delimitar el daño de la enfermedad, con un trabajo interdisciplinario.

**Inicio de  
selección de  
alumnos  
Febrero 2022**

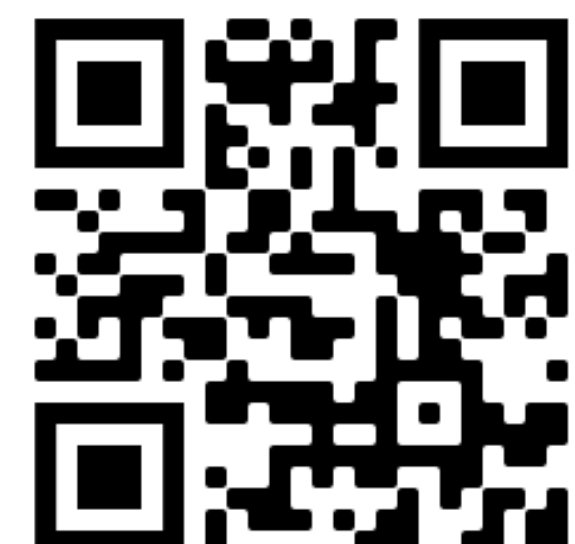
**Próxima  
generación  
Agosto 2022**

**Dirigido a:**

Profesionales de ciencias de la salud o de otras disciplinas que estén interesados y tengan experiencia en la actividad física y que la junta académica lo apruebe.

**Duración:  
2 años  
(4 semestres)**

**Consulta la  
convocatoria  
completa**



<https://www.cucs.udg.mx/maf>