

Plan de estudios de la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida

Tabla 1

Áreas de formación

Áreas de Formación	Total, horas	Total de créditos	
		Créditos	%
Área de formación básica común Obligatoria	352	22	20
Área de Formación Básica Particular Obligatoria	1264	79	70
Área de Formación Optativa Abierta	192	12	10
Total, de horas y créditos para optar por el título	1808	113	100

Tabla 2

Área de formación básica común obligatoria

UNIDAD DE APRENDIZAJE	TIPO	HORAS BCA	HORAS AMI	HORAS Totales	Créditos
Estadística básica	CT	30	34	64	4
Métodos de evaluación de la actividad física	CT	40	24	64	4
Bioética y normatividad en AF	CT	30	34	64	4
Metodología de la investigación en actividad física	CT	60	20	80	5
Composición textual y redacción científico	CT	40	40	80	5
Total		200	152	352	22

Nota. C = Curso; CT = Curso Taller; N = Clínica; CL = Curso Laboratorio; S = Seminario; M = Módulo; T = Taller; P = Prácticas. BCA = Bajo la conducción de un académico; AMI = Actividades de manera independiente.

Tabla 3*Área de formación básica particular obligatoria*

UNIDAD DE APRENDIZAJE	TIPO	Hrs. BCA	Hrs.	Hrs.	Créditos	Pre-requisitos
			AMI	Totales		
Cambios de comportamientos en AF y estilos de vida	CT	40	40	80	5	
Diseño, Implementación y evaluación de programas de AF	CT	40	24	64	4	
Estilo de vida en la salud y la enfermedad	CT	48	32	80	5	
Tecnologías de la comunicación y mercadotecnia social	CT	40	24	64	4	
Promoción y consejería para la actividad física	CT	40	40	80	5	
Seminarios de integración I. Diseño del proyecto de investigación	S	40	24	64	4	
Seminarios de integración II. Implementación del proyecto	S	40	24	64	4	Seminarios de integración I.
Seminarios de integración III. Resultados y análisis de datos	S	40	24	64	4	Seminarios de integración II.
Seminarios de integración IV. Discusión y conclusiones	S	40	24	64	4	Seminarios de integración III.
Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida I	P	100	60	160	10	Ninguno
Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida II	P	100	60	160	10	Prácticas supervisadas I
Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida III	P	100	60	160	10	Prácticas supervisadas II
Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida IV	P	100	60	160	10	Prácticas supervisadas III
Total		768	496	1264	79	

Nota. AF = Actividad Física; BCA = Bajo conducción de un académico; AMI = Actividades de manejo independiente; CT = Curso Taller; S = Seminario; P = Prácticas.

Tabla 4*Área de formación optativa abierta*

UNIDAD DE APRENDIZAJE	TIPO	Hrs. BCA	Hrs. AMI	Hrs. Totales	Créditos
Tópico selecto I	CT	28	20	48	3
Tópico selecto II	CT	28	20	48	3
Tópico selecto III	CT	28	20	48	3
Tópico selecto IV	CT	28	20	48	3
Total		112	80	192	12

Nota. BCA = Horas bajo conducción de un académico; AMI = Horas actividades de manejo independiente; CT = Curso Taller; P = Prácticas; S = Seminario.