

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida



BCA= Horas Bajo la conducción de un académico.
AMI= Horas de actividades de manera independientes.
C= créditos

Primer semestre 31 CREDITOS

Segundo semestre 35 CREDITOS

Tercer semestre 25 CREDITOS

Cuarto semestre 22 CREDITOS

ÁREA DE FORMACIÓN BÁSICO COMÚN OBLIGATORIA

Metodología de la investigación en actividad física
BCA=60 AMI=20 C=5

Métodos de evaluación de la actividad física
BCA=40 AMI=20 C=4

Estadística básica
BCA=30 AMI=20 C=3

Composición textual y redacción científica
BCA=40 AMI=40 C=5

Bioética y normatividad
BCA=30 AMI=28 C=3

Estilo de vida en la salud y la enfermedad
BCA= 48 hrs AMI= 28 C= 4

Tecnologías de la comunicación y mercadotecnia social
BCA= 40, AMI= 20 C=4

Diseño, Implementación y evaluación de programas de actividad física
BCA= 40, AMI= 20 C=4

ÁREA DE FORMACIÓN BÁSICO PARTICULAR OBLIGATORIA

Seminarios de integración I. Diseño del proyecto de investigación. Pre-propuesta
BCA=40 AMI=20 C=4

Promoción y evaluación de la actividad física
BCA= 40, AMI= 20 C=5

Cambios de comportamientos en actividad física y estilos de vida
BCA= 40, AMI= 40 C=4

Seminarios de integración II. Implementación del proyecto
BCA=40 AMI=20 C=3

Seminarios de integración III. Resultados y análisis de datos
BCA=40 AMI=20 C=5

Seminarios de integración IV. Discusión y conclusiones
BCA=40 AMI=20 C=5

Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida I
BCA=120 AMI=40 C=7
Horas totales: 160

Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida II
BCA=120 AMI=40 C=7
Horas totales: 160

Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida III
BCA=120 AMI=40 C=10
Horas totales: 160

Prácticas supervisadas en actividad física y estilo de vida IV
BCA=120 AMI=40 C=10
Horas totales: 160

AEA DE FORMACION OPTATIVA ABIERTA

Tópico selecto I
BCA=28 AMI=28 C=3

Tópico selecto II
BCA=28 AMI=28 C=3

Tópico selecto III
BCA=28 AMI=28 C=3

Tópico selecto IV
BCA=20 AMI=28 C=3