



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA SALUD OCUPACIONAL



Guía para aspirantes  
Ingreso calendario 2024 "A"

Entrar Zoom Reunión  
<https://udg-mx.zoom.us/j/82165118434?pwd=dkRNMmxWQnpGM2dTOEZkUTHjSTVsdz09>  
9 al 28 de octubre de 2023.

Guadalajara, Jalisco, octubre de 2023.

## **PRESENTACIÓN**

El Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional, está enfocado a la investigación con una modalidad escolarizada con dos propuestas; la primera, contempla la asistencia de lunes a viernes en horario vespertino durante todo el semestre y la segunda, considera la asistencia en ambos turnos en las instalaciones de la propia Universidad de Guadalajara durante un periodo de 6 semanas en cada semestre donde de manera intensiva, el estudiante desarrolla la misma carga horaria en cualquier modalidad que seleccione. El programa de doctorado tiene una duración de 6 (seis) semestres (ciclos escolares), los que serán contados a partir del momento de su inscripción como alumnos aceptados en el programa.

Ambas propuestas se denominan presenciales ya que el 100% de la carga horaria está a cargo de un docente.

La modalidad de asistir de lunes a viernes en horario vespertino es de las 16:00 a las 20:00 hrs. durante todo el semestre, considera el tiempo necesario para el desarrollo de las unidades de aprendizaje de cada ciclo, completando el número de horas establecidas en el Plan de estudios en cada uno de los semestres.

La modalidad de asistir por 6 semanas consecutivas durante cada semestre, se lleva a cabo en cursos modulares, la carga horaria corresponde a la misma que desarrollan los estudiantes que seleccionan la modalidad de asistir durante todo el semestre, ya que cubren un horario de lunes a viernes en ambos turnos y sábados matutinos hasta completar el número de horas establecidas en el Plan de estudios.

Ambas modalidades consideran la asistencia y participación a los Coloquios de Investigación que se desarrollan al final de cada ciclo escolar, en los que se presentan los avances del Trabajo de Investigación, unidad de aprendizaje que se cursa en cada uno de los 6 semestres, dichos coloquios se llevan a cabo durante tres días en fechas establecidas desde el inicio de cada ciclo escolar, éste se programa desarrollar en las instalaciones del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara para los alumnos de la primera modalidad y para el caso de los alumnos que eligen la segunda modalidad dicha actividad se organizará vía virtual, es de suma importancia considerar que es obligatorio asistir a dichos eventos académicos.

Cabe señalar que los alumnos que prefieran la modalidad de asistir por seis semanas consecutivas durante cada semestre, deberán considerar dos viajes adicionales a los 6 que se requieren para el desarrollo de los cursos, ya que es necesario un séptimo viaje a estas instalaciones universitarias con duración de una semana, para la presentación y defensa de la tesis en el semestre inmediato a su egreso y un octavo viaje para recoger el título que se estima después de un plazo aproximado de 6 meses después de haberlo solicitado.

El proceso de admisión inicia en enero de 2024, para comenzar clases a partir del calendario escolar 2024 "A" (15 de enero de 2024) no obstante, la comunicación de los aspirantes que se hará mediante el correo electrónico del programa, se puede realizar con anticipación para despejar dudas o hacer la revisión previa de documentos.

Tendremos dos sesiones informativas para aclarar dudas, la primera será el martes 17 de julio a las 17 hrs, y la segunda el jueves 17 de agosto a las 17:00 hrs de 2023 horario de México, en una dirección de zoom que recibirán en el correo que registren cuando muestren su interés por cursar el propedéutico.

El Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional, está enfocado a la investigación con una modalidad escolarizada, el doctorado tiene una duración de 6 ciclos escolares, los cuales serán contados a partir de que fue admitido, iniciando el proceso de admisión en octubre de 2023, para iniciar clases a partir del calendario escolar 2024-A.

#### **OBJETIVO GENERAL DE ESTE POSGRADO ES :**

Formar investigadores con un nivel de excelencia en salud ocupacional capaces de generar, de manera multidisciplinaria, conocimientos, metodologías y estrategias de intervención para la promoción y atención de la salud colectiva e individual de los trabajadores

#### **PERFIL DE INGRESO:**

Conocimientos en salud ocupacional o áreas afines, metodología científica, práctica ética, escritura científica, cómputo, aptitudes para intervenir, actitudes para formarse y desenvolverse en el campo de la salud ocupacional, trabajar en equipo con compromiso e interés, responsabilidad, competitividad y traducir artículos en lengua extranjera.

#### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:**

- Salud, Trabajo y Ambiente
- Trabajo, Organización, Educación y Cultura
- Condiciones Psicosociales y Salud Mental en el Trabajo

#### **LINEAMIENTOS PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO PROPEDEÚTICO**

- Asistencia de un mínimo del 80% de las sesiones académicas.
- Participación activa, reflexiva y argumentativa durante el propedéutico.
- Presentar y aprobar la evaluación de un anteproyecto de investigación enfocado en la Salud Ocupacional y de acuerdo a los lineamientos establecidos por la junta académica del Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional.

#### **REQUISITOS DE ADMISIÓN:**

Los requisitos de ingreso al Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional, además de los previstos por la normatividad universitaria vigente, son los siguientes:

- a. Acta de nacimiento reciente (para los aspirantes extranjeros, partida de nacimiento debidamente apostillada);
- b. Contar con certificado de estudio de maestría original afín a la salud ocupacional. La junta académica del doctorado determinará la afinidad, sobre la base de la consideración de los contenidos de la maestría cursada por el aspirante, y/o la experiencia profesional y/o la integración del proyecto de titulación del

aspirante y/o el anteproyecto del aspirante con las líneas de generación y aplicación del conocimiento existentes en el doctorado; para los extranjeros, debidamente apostillada;

c. Acreditar un promedio mínimo de ochenta en los estudios precedentes, con certificado original, para los aspirantes extranjeros se requiere que dicho documento esté apostillado;

d. Pago del arancel por proceso de selección, con un costo de \$1,268.00 pesos mexicanos. Nota: Enviar ficha de depósito antes de iniciar el propedéutico.

e. **Carta de exposición de motivos** para cursar el programa (formato libre);

f. Carta de recomendación por parte de un académico de una universidad;

g. Presentar y aprobar un examen de lectocomprensión de un idioma extranjero, de preferencia el idioma inglés. Se dará prioridad al examen aplicado por la Universidad de Guadalajara;

h. Presentar y aprobar el EXANI III con mínimo 1,000 puntos y constancia de aprobación del examen de conocimientos propuesto por la junta académica del doctorado, que incluye la evaluación de conocimientos básicos de cómputo y navegación en internet; que se aplicará el sábado 28 de octubre de 2023, horario de 10:00 a 13:00 hrs.

i. Realizar un examen global de conocimientos en salud ocupacional;

j. Asistir a entrevista con el comité de selección integrado por docentes del doctorado y de la Junta Académica;

k. Presentar un anteproyecto de investigación de tesis doctoral, en archivo electrónico y realizar presentación en PowerPoint, relacionado con las líneas de generación y aplicación del conocimiento del programa en las fechas y horarios que fije la junta académica del doctorado.

l. Currículum vitae, con copias de constancias, en archivo electrónico PDF, a [monica.cestrada@academicos.udg.mx](mailto:monica.cestrada@academicos.udg.mx), dirigido a la Coordinadora la Dra. Mónica I. Contreras Estrada;

m. Cursar y aprobar el curso propedéutico a realizarse del 9 al 31 de octubre de 2023; (adjunta programación)

n. Dos fotografías tamaño infantil.

#### **PROCESO DE REGISTRO E INSCRIPCIÓN COMO ASPIRANTE:**

Registrar su interés de participar en el Curso propedéutico escribiendo al correo

[monica.cestrada@academicos.udg.mx](mailto:monica.cestrada@academicos.udg.mx) , [doctorado.cso@cucs.udg.mx](mailto:doctorado.cso@cucs.udg.mx)

Visitar la página del Doctorado <http://www.cucs.udg.mx/saludocupacional>, donde será publicada la convocatoria, misma que aparecerá desde el mes de julio a septiembre de 2023.

- Pre-registro en PAL [https://escolar.cucs.udg.mx/escolar/pre-registro\\_posgrado.html](https://escolar.cucs.udg.mx/escolar/pre-registro_posgrado.html) Es un registro que permite cotejar quien si puede continuar con el proceso de selección

- Registro como aspirante en SIIAU <http://www.escolar.udg.mx/aspirantes/registro-de-tramites> Anotar Usuario y contraseña en un lugar seguro porque se les solicitará para los siguientes pasos (seguimiento)

- Consultar la guía de aspirantes en la página: <http://www.cucs.udg.mx/saludocupacional> donde encontrará la información completa del proceso de admisión para la promoción 2024-2027.

Seguir los pasos:

Pre registro PAL fecha límite para realizar este proceso es hasta el 10 de octubre del 2023.

Para los que ya realizaron dicho registro en PAL estará habilitado hasta adjuntar todos los documentos requeridos en la convocatoria.

#### **INFORMACIÓN ADICIONAL:**

- Los alumnos admitidos podrán ser postulados para beca del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONAHCYT), si fuese estudiante de tiempo completo, de acuerdo a los lineamientos establecidos por el CONAHCYT que tiene como requisitos:
- Estar inscrito en un programa de posgrado reconocido por el Sistema Nacional de Posgrado (SNP) Posgrados de Calidad .
- Promedio mínimo de 7.80 en el nivel de estudios inmediato anterior al solicitado para estudios en el país, o mínimo de 8.0 para estudios realizados en el extranjero o haber obtenido un promedio mínimo (sin materias reprobadas) en a uno de los periodos escolares cursados dentro del Programa de Posgrado que se encuentre estudiando (“promedio recuperado”).
- Ser estudiante de **“dedicación exclusiva”**.
- No se otorgará beca a aspirantes que busquen cursar estudios de un posgrado igual o menor al obtenido con apoyo del CONAHCYT o con recursos del gobierno mexicano.
- Los demás requeridos por el CONAHCYT en los plazos y términos descritos en la convocatoria correspondiente.
- **Los aspirantes de nacionalidad distinta a la mexicana**, deben contar con VISA y TARJETA de Residente Temporal Estudiante (TRTE), (este último documento es indispensable para el registro de su Currículum Vitae Único (CVU), debido a que contiene la Clave CURP, así como para tramitar la Firma electrónica e.firma ante la oficina de SAT y para tramitar la cuenta bancaria a través de la cual se hace llegar el monto del apoyo a aspirantes.
- **Es indispensable que el estudiante se encuentre en México, con su Tarjeta de Residente Temporal Estudiante (TRTE) incorporado al programa de posgrado, desde el momento de inicio de estudios y solamente podrá salir del país en periodos vacacionales o cuando realice alguna estancia académica.**

Tendrán la posibilidad de realizar estancias académicas nacionales e internacionales. Podrán contar con profesores de alto nivel académico, además de gran reconocimiento y prestigio en el campo.

Entre los requisitos de admisión se contempla asistir de manera virtual (cumpliendo los requisitos estipulados por la junta académica) a un curso propedéutico, que se llevará a cabo en el turno vespertino del 9 al 31 de octubre del 2023, de acuerdo al programa que se señala más adelante, para lo que se establecen los siguientes lineamientos para su aprobación:

- v Asistencia de un mínimo del 80% de las sesiones académicas.
- v Participación activa, reflexiva y argumentativa durante el curso propedéutico. (recomendable contar con equipo de cómputo ya que se requiere que su ventana de zoom esté abierta y su audio cerrado cuando exista exposición del ponente).
- v Presentar y aprobar la evaluación del anteproyecto de investigación de acuerdo a los lineamientos establecidos por la Junta Académica del Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional, la guía metodológica se encuentra al final de este documento.
- v En la valoración Psicopedagógica los docentes responsables de esta sesión se les dará las indicaciones precisas se les solicita puntualidad.
- v En la entrevista con los miembros de la Junta Académica, se les pide puntualidad.
- v En la evaluación cognoscitiva de Salud Ocupacional se les dará indicaciones de manera precisa.
- v En la presentación del anteproyecto se solicita que tanto su CVU y proyecto esté enviado en la programación indicada.

## CALENDARIO DE TRÁMITES 2024A

ACTIVIDAD	FECHAS
<b>Registro</b> Pre-Registro en PAL: ( <a href="https://escolar.cucs.udg.mx/escolar/Pre-registro_posgrado.html">https://escolar.cucs.udg.mx/escolar/Pre-registro_posgrado.html</a> ) Es un registro interno que les servirá para cotejar quién si puede continuar su proceso de selección	1 de septiembre al 1 de octubre de 2023
Registro como aspirante en Siiu ( <a href="http://www.escolar.udg.mx/aspirantes/registro-de-tramites">http://www.escolar.udg.mx/aspirantes/registro-de-tramites</a> ) – Anotar usuario y contraseña porque se pedirá para los siguientes pasos (seguimiento).	1 de septiembre al 10 de octubre de 2023
<b>Fecha límite de pago de arancel por proceso de selección:</b> Costos: \$1,035 pesos M.N. Maestría o \$1,268 pesos M.N. Doctorado El numero de cuenta y referencia es <u>personal</u> y se descarga en el apartado de seguimiento de trámites ( <a href="https://tramitepi.escolar.udg.mx/SeguimientoPI/">https://tramitepi.escolar.udg.mx/SeguimientoPI/</a> ).	12 de octubre de 2023
<b>Periodo para cargar foto, firma, huella y obtener solicitud de ingreso</b> ( <a href="https://tramitepi.escolar.udg.mx/SeguimientoPI/">https://tramitepi.escolar.udg.mx/SeguimientoPI/</a> )	13 de octubre al 13 de noviembre de 2023
<b>Fecha límite para entrega de dictamen de aceptados a Control Escolar</b>	22 de noviembre 2023
<b>Periodo para que <u>aceptados</u> entreguen documentación en ventanilla de Posgrado de Control Escolar</b>	23 de noviembre al 11 de diciembre de 2023
<b>Publicación de dictamen de aceptados</b> ( <a href="http://www.escolar.udg.mx">www.escolar.udg.mx</a> y <a href="http://www.gaceta.udg.mx/">http://www.gaceta.udg.mx/</a> ):	08 de enero de 2024
<b>Inicio de clases:</b>	15 de enero de 2024

2

### DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA SALUD OCUPACIONAL PLANEACIÓN DEL PROPEDÉUTICO 2024 "A"

Lunes 9 de octubre	Martes 10 de octubre	Miércoles 11 de octubre	Jueves 12 de octubre	Viernes 13 de octubre
-----------------------	-------------------------	----------------------------	-------------------------	--------------------------

<p>Bienvenida y encuadre 16:00 -17:00 Hrs.</p> <p>Aspectos administrativos Dra. Mónica Isabel Contreras Estrada 17:00 a 18:20 hrs.</p>	<p>Diseño de protocolo enfoque cuantitativo Dra. Carolina Aranda Beltrán 16:00-18:20 hrs.</p>	<p>Diseño de protocolo enfoque cualitativo Dr. Miguel Alfonso Mercado Ramírez 16:00-18:20 hrs.</p>		<p>Diseño de protocolo enfoque mixto Dra. Mónica Isabel Contreras Estrada 16:00-18:20 hrs.</p>
<p>Receso 18:20 a 18:30hrs.</p>	<p>Receso 18:20 a 18:30hrs.</p>	<p>Receso 18:20 a 18:30hrs.</p>		<p>Receso 18:20 a 18:30hrs.</p>
<p>Panorama de la Salud ocupacional Dr. Luis Garcia Hernández. 18:30 a 20:00 hrs.</p>	<p>Condiciones psicosociales y salud mental en el trabajo Dr. Raúl Flores Carrillo 18:30 a 20:00 hrs.</p>	<p>Mujer salud y trabajo Dra. Mónica Isabel Contreras Estrada 18:30 a 20:00 hrs.</p>	<p>Sin actividad por ser día no hábil.</p>	<p>Calidad de Vida Laboral Dr. Raúl Flores Carrillo 18:30 a 20:00 hrs.</p>
<p>Dra. Mónica Isabel Contreras Estrada</p>	<p>Dra. Carolina Aranda Beltrán</p>	<p>Dr. Miguel Alfonso Mercado Ramirez</p>		<p>Dr. Raúl Flores Carrillo</p>
<p><b>Entrega de CVU con documentos probatorios en versión PDF. día 15 de octubre a las 11:59. pm Enviar correo <a href="mailto:monica.cestrada@academicos.udg.mx">monica.cestrada@academicos.udg.mx</a></b></p>				
<p><b>Lunes 16 de octubre</b></p>	<p><b>Martes 17 de</b></p>	<p><b>Miércoles 18 de octubre</b></p>	<p><b>Jueves 19 de octubre</b></p>	<p><b>Viernes 20 de octubre</b></p>



Diseño de protocolo de investigación Acción Participativa Dra. Josefina Fausto Guerra 16:00-18:00 Hrs.	Entrevistas programadas con tres profesores designados por la junta académica	Entrevistas programadas con tres profesores designados por la junta académica	Entrevistas programadas con tres profesores designados por la junta académica	Entrevistas programadas con tres profesores designados por la junta académica
Receso de 18:00 a 18:20 hrs.				
Evaluación Psicopedagógica Docente del Núcleo Académico del DCSO. 18:20 hrs and 20:00 hrs.				
Dra. Silvia León Cortés. Dra. Gabriela Orozco	Junta Académica del Doctorado en ciencias de la salud ocupacional.			
<b>Anteproyecto de propuesta de investigación el día 21 de octubre a las 11:59. pm. Enviar correo: <a href="mailto:monica.cestrada@academicos.udg.mx">monica.cestrada@academicos.udg.mx</a></b>				
<b>Lunes 23 de octubre</b>	<b>Martes 24 de octubre</b>	<b>Miércoles 25 de octubre</b>	<b>Jueves 26 de octubre</b>	<b>Sábado 28</b>
Presentación de anteproyectos 16:00 a 20:00 hrs	Presentación de anteproyectos 16:00 a 20:00 hrs	Presentación de anteproyectos 16:00 a 20:00 hrs	Presentación de anteproyectos 16:00 a 20:00 hrs	<b>Examen de conocimientos en el campo de la Salud Ocupacional .</b> 10:00 – 13:00 vía zoom

Profesores del Programa del DCSO	Profesores del Programa del DCSO	Profesores del Programa del DCSO	Profesores del Programa del DCSO	Junta Académica
				10:00 – 13:00 vía zoom

### REQUISITOS DE INGRESO:

Los requisitos de ingreso al Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional, además de los previstos por la normatividad universitaria vigente, son los siguientes:

- a. **Acta de Nacimiento reciente** (para los aspirantes **extranjeros, partida de nacimiento debidamente apostillada**);
- b. Contar con **Grado de Maestría o Acta de examen de grado de maestría** afín a la Salud Ocupacional. La Junta Académica del Doctorado determinará la afinidad, sobre la base de la consideración de los contenidos de la maestría cursada por el aspirante, y/o la experiencia profesional y/o la integración del proyecto de titulación del aspirante y/o el anteproyecto del aspirante con las Líneas de Generación y Aplicación del conocimiento existentes en el Doctorado; **para los extranjeros, debidamente apostillada**;
- c. Copia del título de Maestría, **para los extranjeros, debidamente apostillada**;
- d. Acreditar un **promedio mínimo de ochenta** en el certificado de notas de los estudios precedentes, con certificado original o documento que sea equiparable, según sea el caso, para los aspirantes **extranjeros se requiere que dicho documento esté apostillado**;
- e. Presentar constancia de haber aprobado un **examen de lectocomprensión de un idioma extranjero, de preferencia el idioma inglés**. Se dará prioridad al examen **TOEFL con 390 puntos mínimo o su equivalente del Marco Común Europeo**.
- f. **Carta de exposición de motivos** para cursar el programa (formato libre);
- g. **Presentar y aprobar una constancia de que aprobó el EXANI-III** con 1,000 puntos como calificación mínima.

Costos

Tarifas arancelarias de los programas de Doctorados del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

Costos por semestre		
DOCTORADOS	3.5 UMA Mensuales para estudiantes Nacionales	\$10,237.81 (conversión al año actual 2022)
	5.5 UMA Mensuales para estudiantes Extranjeros	\$16,987.99 MXN (conversión al año actual 2022)
Credencial de estudiante	\$60.00 aproximadamente	Una sola vez
Holograma para la credencial	\$100.00 aproximadamente	Semestral
Aportación Voluntaria	\$libre	Semestral

Los alumnos extranjeros deben considerar su billete de avión y sus gastos de manutención por las seis semanas de estancia en cada uno de los semestres.

Cabe señalar que la Universidad de Guadalajara no cuenta con residencia para alumnos.

Los alumnos extranjeros sólo pueden ser postulados para una beca cuando tengan su residencia en México y no guarden una relación laboral de más de 8 horas a la semana.

### INFORMES

Centro Universitario de Ciencias de la Salud Departamento de Salud Pública  
Coordinación del Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional Edificio N, planta alta

**Dra. Mónica Isabel Contreras Estrada**  
**Coordinadora**

#### **Miembros de la Junta Académica**

Dra. Carolina Aranda Betrán  
Dra. Silvia Graciela León Cortés  
Dr. Miguel Alfonso Mercado Ramirez  
Dr. Raúl Flores Carrillo

e-mail: [doctorado.cso@cucs.udg.mx](mailto:doctorado.cso@cucs.udg.mx)

Tel: + 52 (33) 10 58 5200 EXT. 33898

Domicilio: Sierra Mojada # 950 Edificio N Puerta 1 Col. Independencia,  
Guadalajara Jal. C. P. 44340

### CRITERIOS ESPERADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL ANTEPROYECTO DE INVESTIGACIÓN

- I. Portada/Título
- II. Línea de Investigación del Doctorado Ciencias de la Salud Ocupacional en la que se inserta la propuesta del anteproyecto de investigación (seleccionar una).  
Líneas.
  - .. **Trabajo, organización, educación y cultura.**
  - .. **Condiciones psicosociales y salud mental en el trabajo y**
  - .. **Salud, trabajo y ambiente**
- III. Planteamiento del problema: desarrollar y culminar con la o las preguntas de investigación (este debe estar claramente vinculado al campo de la Salud Ocupacional considerando las líneas de Generación y Aplicación del Conocimiento del Doctorado)

- IV. Antecedentes (evolución y desarrollo del problema de salud laboral a tratar; estado del arte en caso de cualitativa).
- V. Marco teórico (fundamentación teórica del problema de investigación)
- VI. Justificación
- VII. Hipótesis
- VIII. Objetivos: General y específicos
- IX. Materiales y métodos:
  - a) Descripción de la zona de estudio,
  - b) Tipo y diseño general del estudio,
  - c) Universo de estudio, selección y tamaño de la muestra, unidad de análisis y observación
  - d) Criterios de inclusión y exclusión,
  - e) Variables de estudio,
  - f) Procedimiento, Instrumentos a utilizar
  - g) Plan de análisis estadístico.
- X. Referencias bibliográficas
- XI. Cronograma de actividades
- XII. Presupuesto estimado

El anteproyecto tendrá una extensión de 12 a 15 cuartillas tamaño carta, deberá tener una carátula que incorpore el logo de la Universidad de Guadalajara en la parte superior, deberá apegarse al formato que se le solicita, el nombre del Doctorado, el título, nombre de quien lo realiza, lugar, mes y año, cada apartado con número romano, escrito en letra Arial, 12 puntos, interlineado 1.15, páginas numeradas en la parte inferior excepto la primera.

El anteproyecto se ajustará de acuerdo al abordaje metodológico seleccionado por el alumno (cuantitativo, cualitativo, intervención, mixto o de investigación acción participativa)