

LABORATORIO DE GESTIÓN
DE SERVICIOS DE ALIMENTOS

DESAYUNOS

MENÚS CON BASE A LA NOM-043-SSA-2012

CLÁSICOS

INCLUYEN:
frijoles, verdura al vapor,
postre y agua natural

OMELETTE CLÁSICO \$60.00

562 KCAL EN PROMEDIO

- 2 huevos rellenos con verdura fresca y queso

OMELETTE DE CLARAS \$65.00

550 KCAL EN PROMEDIO

- 3 claras de huevo rellenas con verdura fresca y queso

HUEVOS REVUELTOS \$55.00

424 KCAL EN PROMEDIO

- 2 huevos batidos con verdura fresca

CLARAS REVUELTAS \$60.00

412 KCAL EN PROMEDIO

- 3 claras de huevos batidas con verdura fresca

HUEVOS RANCHEROS \$55.00

560 KCAL EN PROMEDIO

- 2 tortillas de maíz con 2 huevos estrellados al gusto con salsa de chile

RECOMENDACIONES

MOLLETES \$45.00

604 KCAL EN PROMEDIO

- Salados: 1 bolillo cubierto de frijoles con queso adobera gratinado y salsa mexicana
- Dulces: 1 bolillo cubierto de mantequilla

QUESADILLAS \$50.00

494 KCAL EN PROMEDIO

- 3 tortillas de maíz o 2 tortillas de harina con queso adobera mezclado con vegetales

SÁNDWICH \$45.00

391 KCAL EN PROMEDIO

- 2 piezas de pan de caja aderezado con crema o mayonesa con 3 vegetales frescos

WAFFLE \$37.00

398 KCAL EN PROMEDIO

- 1 waffle con mantequilla, crema de coco o miel

WAFFLE CON FRUTA \$45.00

458 KCAL EN PROMEDIO

- 1 waffle con mantequilla, crema de coco o miel con una porción de coctel de fruta

CHAPATA \$60.00

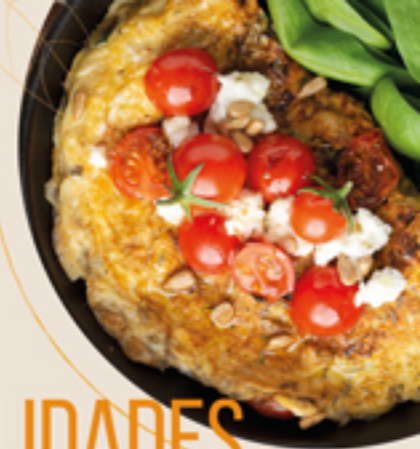
535 KCAL EN PROMEDIO

- 1 barra suave de pan español con pollo o panela asada, con vegetales frescos y aderezo de la casa

REALIZA TU PEDIDO



EXT. 34170 - 34171



ESPECIALIDADES

PAQUETE WAFFLE \$65.00

632 KCAL EN PROMEDIO

- Omelette de espinacas relleno de adobera o panela y 1 waffle

ORDEN CHILAQUILES \$65.00

618 KCAL EN PROMEDIO

- Totopos de maíz bañados en salsa de chile mirasol, con crema y queso, acompañados de 2 huevos al gusto o pollo a la plancha

1/2 ORDEN CHILAQUILES \$53.00

420 KCAL EN PROMEDIO

- Totopos de maíz bañados en salsa de chile mirasol, con crema y queso, acompañados de 1 huevo al gusto

¿PARA LLEVAR? \$10.00 EXTRA DESECHABLE

Cuidemos juntos el medio ambiente
trae tu tóper o refractario.