






# Christian Josué Franco Avalos

Calle Las Cortes #2950" A",   
Col. Libertad, Guadalajara, Jalisco  
C.P.44750  
33 13 51 26 39   
christian.franco@academicos.udg.mx 



**Código UdeG:** 2967466

**CVU CONAHCYT:** 1084748

**Lugar de Nacimiento:** Guadalajara, Jalisco,  
México.

**Fecha de Nacimiento:** 2 de marzo de 1996.

**Idiomas:** Inglés (Básico) y Portugués (Básico).

---

## Experiencia Laboral/Profesional

AGOSTO 2022 – ACTUALMENTE

### **Presidente / Centro de Formación Atlético Coyula**

Actualmente soy el Presidente del Centro de Formación Atlético Coyula, proyecto estructurado para la formación integral de niños y adolescentes a través del fútbol soccer.

DICIEMBRE 2022 – ACTUALMENTE

### **Coordinador de Extensión / Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza del CUCS.**

Actualmente soy el Coordinador de Extensión del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

JULIO 2022 – ACTUALMENTE

### **Profesor de Asignatura "A" en la Licenciatura en Cultura Física y Deportes / Universidad de Guadalajara**

Actualmente soy Profesor de Asignatura "A" en la Licenciatura en Cultura Física y Deportes del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, en dicho programa de Pregrado imparto Unidades de Aprendizaje pertenecientes a las academias de: Actividad Física y Estilo de Vida, Ciencias Sociales y Entrenamiento Deportivo.



ENERO 2022 – ACTUALMENTE

**Profesor Suplente en la Licenciatura en Cultura Física y Deportes /  
Universidad de Guadalajara**

Actualmente también soy Profesor Suplente en la Licenciatura en Cultura Física y Deportes del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, en dicho programa de Pregrado estoy cubriendo Unidades de Aprendizaje como: Actividad Física y Salud, Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Crónica y Dopaje y Ergogenia.

DICIEMBRE 2020 – AGOSTO 2022

**Preparador Físico/ Club León Jalisciense**

Fui el responsable de la Preparación Física de la 4ta y 5ta División de los equipos representativos del Club León Jalisciense Filial Oficial del Club León.

FEBRERO 2020 – ACTUALMENTE

**Director Técnico de la Selección de Fútbol 7 Varonil y Femenil/ Universidad  
Tecnológica de Jalisco**

Actualmente soy el Director Técnico de la Selección de Fútbol 7 tanto de la rama Varonil y Femenil de la Universidad Tecnológica de Jalisco. Donde mis principales funciones son el desarrollo e implementación de los contenidos técnicos y tácticos de los equipos representativos de la Universidad.

FEBRERO 2019 – ACTUALMENTE

**Colaborador en el Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al  
Deporte / Universidad de Guadalajara**

Actualmente colaboro en el Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. En el Instituto me desenvuelvo específicamente en el área de Promoción de la Actividad Física y los Estilos de Vida Saludables, donde soy uno de los responsables de la coordinación de diversos eventos como: Celebración de Días Mundiales de la Salud, Día Mundial de la Actividad Física y Ruta Leones.

ENERO 2019 – ACTUALMENTE

**Entrenador Personal / Christian Franco Personal Trainer**

Actualmente soy Entrenador Personal en mi propio proyecto de Entrenamiento Personalizado, en el cual me encargo de prescribir ejercicio a pacientes con diversas enfermedades crónicas no transmisibles y así mismo de la periodización del entrenamiento de diversos deportistas que se desenvuelven en diversas disciplinas deportivas.



ENERO 2018 – MARZO 2020

**Asesor Deportivo/ Easy Fit by VIVO47 Sucursal “La Estancia”**

DICIEMBRE 2017 – JULIO 2018

**Profesor de Educación Física / Escuela Secundaria Mixta #2 “Marcelino  
García Barragán”**

OCTUBRE 2016 – JULIO 2017

**Preparador Físico / BENGORDI: Programa de Combate a la Obesidad.**

ENERO 2016 – AGOSTO 2016

**Entrenador de Porteros / Club de Fútbol La SoYaTa CFAR**

FEBRERO 2015 – AGOSTO 2015

**Entrenador de Porteros / Club América Fuerzas Básicas de Occidente “La  
SoYaTa”**

---

## **Formación Académica**

2022-ACTUALMENTE

**Egresado del Doctorado en Cultura Física con Terminal en Entrenamiento  
Deportivo / Universidad Contemporánea de las Américas**

Soy Egresado del Doctorado en Cultura Física con Terminal en Entrenamiento Deportivo.

2020-2022

**Maestro en Actividad Física y Estilo de Vida / Universidad de Guadalajara**

Soy Maestro egresado de la Primera Generación de la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, egresé de dicho programa con un promedio de 94.41 obteniendo el grado bajo la modalidad de Tesis.

JULIO 2022

**Certificación Jr. NBA Coaches Academy / NBA**

Cuento con esta certificación por parte de NBA para aprender y lograr desarrollar las nuevas perspectivas metodológicas para la enseñanza del baloncesto durante la iniciación deportiva.

ABRIL 2021

**Certificación Exercise is Medicine / American College of Sports Medicine**

Cuento con esta certificación del American College of Sports Medicine para profesionales de salud y ejercicio, con la finalidad de implementar nuevas y sofisticadas metodologías para la prescripción del ejercicio en el paciente con enfermedades crónicas no transmisibles.



2014-2018

**Licenciado en Cultura Física y Deportes / Universidad de Guadalajara**

Soy Licenciado en Cultura Física y Deportes por el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara a través de la modalidad de Desempeño Académico Sobresaliente en la opción de Titulación por Promedio, con un promedio de 93.25.

MARZO 2019

**Certificación como Entrenador y Coordinador de Plataforma/ Training Gym**

Cuento con esta certificación a través de dicha plataforma europea con el objetivo de dominar las herramientas de dicho software para desarrollar un buen manejo y prescripción correcta y eficiente del ejercicio físico para todas aquellas personas que asisten a salas de musculación.

DICIEMBRE 2018

**Grassroots 11v11 Coaching License / U.S. SOCCER**

Cuento con esta certificación a través del máximo organismo rector de Fútbol Soccer en los Estados Unidos con la finalidad de desarrollar competencias específicas para el aprendizaje y desarrollo de los jugadores de Fútbol Soccer en la modalidad 11v11.

DICIEMBRE 2018

**Grassroots 9v9 Coaching License / U.S. SOCCER**

Cuento con esta certificación a través del máximo organismo rector de Fútbol Soccer en los Estados Unidos con la finalidad de desarrollar competencias específicas para el aprendizaje y desarrollo de los jugadores de Fútbol Soccer en la modalidad 9v9.

JULIO 2016

**Certificación como Entrenador de Musculación Básico/ AFFEJ/NABBA  
JALISCO**

Cuento con esta certificación como Entrenador y Especialista en Métodos de Musculación a través de la AFFEJ/NABBA JALISCO, mediante un proceso de 3 módulos en los cuales el objetivo era conocer las metodologías específicas de trabajo de esta disciplina deportiva.



## Redes

2022-ACTUALMENTE

**Miembro del Comité Ejecutivo / Red de Actividad Física de las Américas  
(RAFA-PANA)**

2022-ACTUALMENTE

**Presidente / Red de Estudiantes y Egresados en Actividad Física y Estilo de  
Vida (REEAFEV)**

2020-ACTUALMENTE

**Student-Middle Income Country / International Society for Physical Activity  
and Health (ISPAH)**

2020-ACTUALMENTE

**Miembro de la Comisión de Investigación / Red de Actividad Física de las  
Américas (RAFA-PANA)**

---

## Actividades

Participación como Ponente y Conferencista en los siguientes eventos:

1. VI Congreso ALGEDE y VII Encuentro Latinoamericano de Recreación (Colima, México).
2. XXII Congreso Internacional de Avances en Medicina (Guadalajara, México).
3. 8th ISPAH Congress (Vancouver, Canadá).
4. 44\* Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (Sao Caetano do Sul, Brasil).
5. Congreso Nacional de Medicina del Deporte y la Actividad Física (Medellín, Colombia).
6. 1er Congreso Internacional Online de Ciencias de la Cultura Física y Deporte (Guadalajara, México).
7. 1er Congreso Latinoamericano de Investigación en Actividad Física y Salud (Cuernavaca, México).
8. 1er Congreso Nacional del Deporte/Expo Sport Fitness (Guadalajara, México).
9. IV Concurso de Carteles de Investigación (Colotlán, México).
10. Jalisco Talent Land 2022 (Guadalajara, México).
11. VI Foro de Actividad Física y Salud (Guadalajara, México).
12. Foro: Universitarios Activos, Universitarios (+) Productivos (Ameca, México).
13. Webinar: Movilidad Sustentable: Promoción del Uso del Transporte Activo (Guadalajara, México).
14. 2do Encuentro Nacional de Semillero de Investigación en Cultura Física, Deporte y Recreación (Colima, México).
15. Webinar por el Día Internacional de la Juventud (Guadalajara, México).
16. 9th ISPAH Congress (Abu Dhabi, EAU).
17. II Congreso de Universidades Promotoras de la Salud (Burgos, España).



**UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA**  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

**CENTRO UNIVERSITARIO DE  
CIENCIAS DE LA SALUD**

Departamento de Ciencias del Movimiento  
Humano, Educación, Deporte, Recreación  
y Danza  
Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida

18. Voces y Relaciones: Seminario Permanente de la UNAM (Ciudad de México, México).
19. Jalisco Talent Land 2023 (Guadalajara, México).
20. Webinar: Pedaleando Experiencias (Guadalajara, México).

Participación como Autor Principal de Capítulo de Libro:

1. “Verdetlón 3+4” Rodada Ciclista y Feria de la Salud para promover la Actividad Física en la Red UdeG y comunidad de la Región Valles del Estado de Jalisco / Miradas Latinoamericanas a la Gestión de Proyectos de Ocio y Recreación (Colima, México).

Participación como Co-Autor de Capítulo de Libro:

1. Celebración del Día Mundial de la Actividad Física 2021 en el Entorno Estudiantil de la Universidad de Guadalajara, México. / Guía de Buenas Prácticas para la Promoción de Hábitos Saludables en el Contexto Universitario Iberoamericano (Burgos, España).

Asistencia a Reuniones Anuales de la Red de Actividad Física de las Américas (RAFA-PANA):

1. XIX Reunión Mundial de la Red de Actividad Física de las Américas RAFA-PANA (Medellín, Colombia).
2. XX Reunión Mundial de la Red de Actividad Física de las Américas RAFA-PANA (Buenos Aires, Argentina).
3. XXI Reunión Mundial de la Red de Actividad Física de las Américas RAFA-PANA (Guadalajara, México).

Coordinación Operativa de las Actividades por el Día Mundial de la Actividad Física en la Universidad de Guadalajara.

1. Semana de Actividades por el Día Mundial de la Actividad Física 2021 “Todo Paso Cuenta”.
2. Semana de Actividades por el Día Mundial de la Actividad Física 2022 “Muévase para Vivir”.
3. Semana de Actividades por el Día Mundial de la Actividad Física 2023 “Disfruta Activándote”.