CURRICULUM VITAE

Información personal

- **Nombre completo:** César Octavio de Loera Rodríguez
- **No. CVU CONACYT:** 346109
- **Código UdeG:** 2214431
- **E-mail de contacto:** ciadl@hotmail.com
- **E-mail institucional:** octavio.deloera@academicos.udg.mx

Afiliación institucional

- **Institución:** Universidad de Guadalajara.
- **Departamento:** Fisiología
- **Academia:** Fisiología
- **Posición laboral actual:** Profesor investigador titular A
- **Presidente de Academia:** Fisiología

Experiencia laboral/profesional

- 2006 – 2008 Médico del Centro de Medicina y Ciencias aplicadas al Deporte del Instituto del Deporte del estado de Yucatán (IDEY)
- 2006 - 2008 Médico del Deporte del Club Deportivo Mérida FC. en la 2ª División Profesional de Futbol
- 2009.- Responsable del laboratorio de fisiología del ejercicio y consulta de medicina del deporte del Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y Deporte (ICAAFyD) y de la promotora de futbol Leones Negros de la Universidad de Guadalajara
- 2010- Profesor investigador en la Universidad de Guadalajara. Vigente a la fecha
- 2011- 2020 Coordinador del Programa de Salud Organizacional de la Universidad de Guadalajara.
- 2011- Oficial Antidopaje en la Comisión Nacional del Deporte CONADE, México.
- 2011- Médico de Campo en los Juegos Panamericanos Guadalajara 2011
- 2012- Profesor Asignatura, Maestría en Nutrición Deportiva y Fisioterapia Deportiva UVM (Actual).
- 2014. - Director de la Clínica Habilitare (Actual).
- 2015 - Investigador Nacional (SNI) apoyado por CONACYT candidato Área temática: medicina del deporte y actividad física y salud.

- 2020. - Profesor de la Maestría en Actividad Física y Estilos de Vida del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (Actual)
- 2021. - Profesor del Instituto Universitario Amerike en las licenciaturas de Ciencias del Deporte y Terapia Física y Rehabilitación así como en la Maestría Readaptación Deportiva (Actual)

Formación académica

- 2000-2006. **Médico Cirujano y Partero** Universidad de Guadalajara.
- 2006-2009. **Especialidad en Medicina del Deporte** en la Universidad Autónoma de Yucatán.
- 2008. **Diplomado** en Nutrición Deportiva. Grupo Sobrentrenamiento Cordoba Argentina.
- 2009. **Diplomado** en Rehabilitación Cardiaca. Grupo Sobrentrenamiento Cordoba Argentina.
- 2014. **Doctor en Ciencias Biomédica** Universidad de Guadalajara
- 2017. **MBA con especialidad en Seguridad y Salud en el Trabajo** en el Instituto Europeo de Posgrados, Madrid España con revalidación en **Maestría en Dirección de Empresas** por la Secretaría de Innovación, Ciencia y Tecnología SEP.

Cuerpo académico y grupos de investigación

- **Pertenece a un cuerpo Académico:** Si
- **Nombre:** Medicina del Deporte y Estilo de Vida (CA-UDG-821)

Miembro de asociaciones:

- 2012 - Miembro de la Sociedad Internacional de Inmuno Ejercicio ISEI.
- 2021- Miembro, American College Sports Medicine (ACSM)
- 2022 - Miembro de la Sociedad Internacional de Actividad Física y Salud (ISPAH) y miembro de la red Early Career Researcher.

Certificaciones

- 2021 Certificado por el Consejo Nacional de Medicina del Deporte. Vigencia 2024
- 2016. Certificación de Competencia Laboral en el Estándar de Competencias. Acondicionamiento físico de jóvenes y adultos para el mantenimiento de la salud. Guadalajara 2016
- 2017. Certificado como Auditor Interno de sistemas de gestión de la seguridad y

salud en el trabajo según el estándar OHSAS 18001:2007.

- 2017. Certificado de Competencia Laboral por Manejo de procesador de textos digitales. Universidad de Guadalajara.
- 2016. Certificado de Competencia Laboral en el estándar de competencia "Evaluación de la competencia de Candidatos con base en estándares de competencia". Entidad de certificación UdeG, avalado por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales. México DF.

Línea de generación y aplicación de conocimiento (LGAC) en la cual contribuye:

Actividad física en la salud, la enfermedad y rendimiento físico:

Línea que trata los aspectos interdisciplinarios y traslaciones en la actividad física y salud, enfermedad y discapacidad. Usando la actividad física como una herramienta para prevenir, mantener y tratar de una forma integral la salud de los individuos en los aspectos bio-psico ecológicos. Buscando la aplicación directa de la medicina traslacional los aspectos bioquímica, molecular y/o tisular a la propia medicina de la actividad física, del ejercicio del deporte y/o el rendimiento funcional, para lograr mantener o recuperar la salud o bien conseguir el máximo rendimiento físico.

Estilo de vida e interacción sociocultural en la salud y enfermedad:

Línea que reconoce y analiza las características demográficas, epidemiológicas y determinantes socioculturales que conforman el estilo de vida donde la actividad física juega un papel importante, así como la promoción, establecimiento y evaluación de programas de intervención para el establecimiento de estilos de vida que favorezcan la salud, limiten la enfermedad y la discapacidad desde una perspectiva socio ecológica.

Medicina del Deporte:

Línea que trata los aspectos interdisciplinarios y traslaciones en el ejercicio y el deporte para la atención de la salud, enfermedad o discapacidad. Usando el ejercicio o deporte como una herramienta para prevenir, mantener y tratar de una forma integral la salud de los individuos, buscando la aplicación directa de la medicina traslacional los aspectos bioquímicos, moleculares y/o fisiológicos para lograr mantener o recuperar la salud o bien conseguir el máximo rendimiento físico al igual que la prevención en estas áreas.

Proyectos de investigación vigentes

- **Título de proyecto:** Efectividad de un programa de ejercicio multimodal en casa en los niveles de fatiga y calidad de vida de mujeres con cáncer de mama.
- **Rol dentro del proyecto:** Responsable
- **Fecha de inicio y término del proyecto:** 2022 – 2024

- **Investigadores principales:** Edgar Hernán González Carmona
- **Institución del proyecto:** Instituto de ciencias aplicadas a la actividad física
- **Aprobación de Comité de Ética:** Sí, Por el Instituto de Cancerología de Jalisco
- **Financiamiento:** No
- **Título de proyecto:** Implementación de un programa de ejercicio para disminuir la incontinencia urinaria y mejorar la calidad de vida en un grupo de mujeres entre 45 y 65 años de edad.
- **Rol dentro del proyecto:** Responsable
- **Fecha de inicio y término del proyecto:** 2022 - 2024
- **Investigadores principales:** Fabiola del Carmen Torres Perales
- **Institución del proyecto:** Universidad de Guadalajara
- **Aprobación de Comité de Ética:** Sí, Por el IMSS
- **Financiamiento:** No

Forma parte de un Comité Tutorial de tesis

Título de tesis: Implementación de un programa de ejercicio para disminuir la incontinencia urinaria y mejorar la calidad de vida en un grupo de mujeres entre 45 y 65 años de edad.

Título de tesis: Efectividad de un programa de ejercicio multimodal en casa en los niveles de fatiga y calidad de vida de mujeres con cáncer de mama

Rol dentro del Comité: Director

En proceso

Forma parte de algún otro Comité: (NO) ¿Cuál?

Publicaciones

Artículos:

- El estilo de vida, actividad física y evaluación morfofuncional de estudiantes de la preparatoria de Atenguillo. VII Congreso Internacional avances en medicina hospitales civiles 2005 Universidad de Guadalajara.
- De Loera Rodríguez César Octavio, Villegas M, Jiménez JA, López JR, Jáuregui EE, Rodríguez R. Beneficios del ejercicio en indicadores inmunológicos y calidad de vida en pacientes VIH+. Seminario de Investigación 2008-2009 de la Facultad de Medicina, Departamento de Medicina del Deporte y Rehabilitación. Universidad

Autónoma de Yucatán. De Loera Rodríguez César Octavio, Vargas W, Gómez R, Pavia N, López MT.

- Asociación entre estado nutricional y depresión en mujeres adultas de la UMF 171, 2011. Briones Contreras Irene Lizette, De Loera rodríguez César Octavio.
- Sobrexpresión de TLR4 y CD14 en sujetos obesos mestizos del occidente de México. XX Congreso Nacional de Inmunología, Mérida Yucatán 17 al 21 de abril de 2012. De Loera Rodríguez César Octavio, Alvaro J. Tovar-Cuevas, Cecilia M. Guillen-Vargas, Vidal Delgado-Rizo, Jorge Segura-Ortega, Mary Fafutis-Morris.
- Asociación de los polimorfismos D299G y T399I del *genTLR4* con marcadores de inflamación, marcadores metabólicos y NEFAs en sujetos obeso del occidente de México. Congreso Internacional de Inmunología Milán 2013. Agosto 22 – 27. De Loera Rodríguez César Octavio, Alvaro J. Tovar- Cuevas, Cecilia M. Guillen-Vargas, Vidal Delgado-Rizo, Jorge Segura-Ortega, Mary Fafutis-Morris.
- Over-expression of TLR4-CD14, pro-inflammatory cytokines, metabolic markers and NEFAs in obese non-diabetic Mexicans. De Loera-Rodriguez, C.O., et al., 2014. Journal of Inflammation. BioMED Central. Noviembre del 2014. https://doi.org/10.1186/s12950-014-0039-y
- Biomecánica funcional del pie y tobillo: comprendiendo las lesiones en el deportista Sánchez HEV, de Loera RCO, Cobar BAE, Martín OX. Ortho-tips 2016; 12 (1). Disponible en web: http://www.medigraphic.com/pdfs/orthotips/ot-2016/ot161b.pdf
- Experiencia de caries dental en trabajadores universitarios: su asociación con variables sociodemográficas. Vázquez-Bojórquez C, De Loera-Rodríguez C, López-Verdín S, Miramontes-Díaz L, Guardado-Luévanos I. Odontol Sanmarquina. 2020;23(2):117-22. Disponible en: https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/odont/article/view/16 98 6
- Emotional Eating and Dietary Patterns: Reflecting Food Choices in People with and without Abdominal Obesity. Betancourt-Núñez, A., Torres-Castillo, N., Martínez-López, E., De Loera-Rodríguez, C. O., Durán-Barajas, E., Márquez-Sandoval, F., Bernal-Orozco, M. F., Garaulet, M., & Vizmanos, B. (2022). Nutrients, 14(7), 1371. https://doi.org/10.3390/nu14071371

Libros:

- Ayudas ergogénicas, sustancias dopantes y dopaje genético en el deporte. 2019
- Patologías comunes y actividad física en la mujer. 2021

- Rehabilitación en casa posterior a COVID-19. 2021

Capítulos de Libro:

- Actualidades en educación física y deporte 2020.
- Guía de investigación en actividad física 2022.