



CURRICULUM VITAE

Información personal

- **Nombre completo:** Elisa Esmeralda González Navarro
- **No. CVU CONACYT:** 1024716
- **Código UdeG:** 2952455
- **E-mail de contacto:** mtaesmeglez@gmail.com
- **E-mail institucional:** elisa.gonzalez@academicos.udg.mx



Afiliación institucional

- **Institución:** Universidad de Guadalajara.
- **Departamento:** Ciencias del movimiento humano, educación, deporte, recreación y danza.
- **Academia:** Estilos de vida saludables.
- **Posición laboral actual:** Profesor de asignatura B
- **Docente** de la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Universidad de Guadalajara

Experiencia laboral/profesional

- 2008- Coordinador estatal de la Estrategia Grupos de Ayuda Mutua de Enfermedades Crónicas (GAM EC), Departamento de Enfermedades no Transmisibles, Servicios de Salud Jalisco (Actual).
- 2013- Profesor de asignatura B del Centro Universitario del Norte. Universidad de Guadalajara. Jalisco. (Actual)
- 2019- Docente de la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida. (Actual)

Formación académica

- 2000-2004- **Licenciatura en Nutrición**, Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS). título y cedula profesional.
- 2016-2018- **Maestría en Tecnologías para el Aprendizaje**. Universidad de Guadalajara, Centro Universitario del Norte (CUNORTE).
- 2001-2003- **Doctorado en Salud Pública**, por la Universidad Contemporánea de la Américas. Modalidad en línea, Morelia Michoacán.



- 2006- **Instructora en Manejo Higiénico de Alimentos**, por la Cámara Nacional Industria Restaurantera y Alimentos Condimentados.
- 2009- **Diplomado: “Prevención Clínica I Para Enfermedades no transmisibles, dirigido a personal de Nutrición, Psicóloga y Trabajo Social” Control de ECNT I**, por el Instituto Nacional de Salud Pública.
- 2016 - **Diplomado en Prevención y Atención Integral de las Enfermedades Crónicas**, avalado por Fundación Carlos Slim, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Live Med Institute, Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- 2018 - **Formación en Lactancia Materna**, Programa Integral de Lactarios Universitarios (PILU A.C.).
- 2020 - **Diplomado Educador en Diabetes Mellitus**: Federación Mexicana de Diabetes A.C.
- 2021 - **Diplomado Atención de las enfermedades cardiometabólicas en el primer nivel de atención**. avalado por: El Instituto Nacional de Salud Pública a través de la Escuela de Salud Pública de México.
- **2022 “Acreditación en el Manejo de pacientes con Diabetes tipo 1”** Federación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.

Cuerpo académico y grupos de investigación

- **Pertenece a un cuerpo Académico:** No
- **Nombre:**

Miembro de asociaciones:

Certificaciones

- 2014 - Certificación Nivel I, por la Sociedad Internacional de Kineantropometría (ISAK).

Línea de generación y aplicación de conocimiento (LGAC) en la cual contribuye:

Salud Pública, Enfermedades Cardiometabólicas y Grupos de Ayuda Mutua:

Línea que trata los aspectos interdisciplinarios de abordaje en el entorno comunitario y primer nivel de atención dentro del O.P.D. Servicios de Salud Jalisco. Comprendiendo acciones sustantivas como el control metabólico, la prevención y detección oportuna tanto de patologías como de posibles complicaciones. Trabajando desde diferentes aristas, tanto al personal de salud como en la prescripción de la actividad física en el tratamiento de las enfermedades cardiometabólicas.



Proyectos de investigación vigentes

- **Título de proyecto:** Determinación de factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas en niños y adolescentes de 5 a 20 años de edad del Estado de Jalisco 2019
- **Rol dentro del proyecto:** Investigador
- **Fecha de inicio y término del proyecto:** 2021 - 2023
- **Investigadores principales:** Alberto Campo Chavarría, Esmeralda González Navarro y Mayra Elizalde Villarreal.
- **Institución del proyecto:** Servicios de Salud Jalisco
- **Aprobación de Comité de Ética No°:** Sí
- **Institución que brindó la aprobación:** Secretaria de Salud Jalisco 52/OFC-JAL/2020
- **Financiamiento:** No

Forma parte de un Comité Tutorial de tesis

Título de tesis: Impacto de un Programa de Ejercicios Multicomponentes sobre la capacidad funcional en adultos mayores, pertenecientes a los Grupos de Ayuda Mutua EC con riesgo del Síndrome Clínico de Fragilidad, en la región sanitaria X, Zapopan en el año 2022.

Rol dentro del Comité: Directora
En proceso de obtención de grado.

Título de tesis: 'Implementación del modelo de las 5 A's como asesoramiento a personal de salud de primer nivel de atención para el aumento de la actividad física'

Rol dentro del Comité: Directora
En proceso

Forma parte de algún otro Comité: (NO) ¿Cuál?

Publicaciones

Artículos

Jáuregui-Ulloa, E., Gaytán-González, A., Elizalde-Villarreal, M., González-Navarro, E., Ocampo-Chavarría, A., & López-Taylor, J. (2021). Waist circumference is not associated with impaired fasting blood glucose in a sample of mexican children and teenagers: Results from a state screening program. *Children*, 8(3), 0–15.
<https://doi.org/10.3390/children8030172>



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

**CENTRO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD**

Departamento de Ciencias del Movimiento
Humano, Educación, Deporte, Recreación
y Danza
Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida

González-Álvarez, J. A., Ortiz-Solís, G., Ramírez-Cordero, H., Carrillo-Santoscoy, J. P., Ocampo-Chavarría, A., Vejar-Aguirre, T., Jáuregui-Ulloa, E., González-Navarro, E. E., Elizalde Villarreal, M. N., & Arredondo-López, A. (2016). Evaluación de un reporte electrónico de salud para el monitoreo de enfermedades crónicas. *Salud en Tabasco*, 22(1-2), 7-16.

González-Álvarez, JA, Ortiz-Solís, G, Ramírez-Cordero, H, Carrillo-Santoscoy, JP, Ocampo-Chavarría, A, Vejar-Aguirre, T, Jáuregui-Ulloa, E, González-Navarro, EE, Elizalde-Villarreal, MN, & Arredondo, Armando. (2016). Evaluation of an electronic information system for the monitoring of chronic diseases. *Revista mexicana de cardiología*, 27(2), 77-86.