



# Universidad de Guadalajara

Centro Universitario de Ciencias de la Salud

## Convocatoria



## Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida 2022

### Objetivo:

Formar recursos humanos del más alto nivel, capacitados primordialmente en la intervención a nivel individual y comunitario a través de la actividad física y establecimiento de estilos de vida saludable para conservar la salud y delimitar el daño de la enfermedad, a través del trabajo interdisciplinario.

### Dirigido a:

Personas con el título o acta de titulación en las áreas de las ciencias de la salud (médicos, cultura física, psicólogos, nutriólogos, enfermeros y fisioterapeutas). Podrán aspirar egresados de otras licenciaturas que demuestren experiencia profesional en el área de la Actividad Física y Estilos de Vida y Deporte.

### Requisitos:

Los requisitos para ingresar a la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida, además de los previstos por la normatividad universitaria vigente, son los siguientes:

- Contar con título de Licenciatura, expedido por la Universidad de Guadalajara o por Universidad de reconocido prestigio en los campos de la salud y económico sociales relacionados con el estilo de vida.
- Haber acreditado la licenciatura con un promedio mínimo de ochenta con certificado original o documento que sea equiparable los estudios precedentes, según sea el caso.
- Presentar el Examen Nacional de Ingreso al Posgrado (EXANI-III).
- Constancia de lecto-comprensión de inglés B1 acorde del Marco Común Europeo (MRCE).
- Presentar su curriculum vitae y dos cartas de recomendación.
- Presentar carta de exposición de motivos para cursar el programa.
- Entrevista con el coordinador (a) o con un miembro de la Junta Académica del programa educativo.



- Aprobar el curso propedéutico.
- Los extranjeros cuya lengua materna no sea el español, deberán demostrar un conocimiento suficiente del español, presentando una constancia expedida por el Centro de Enseñanza para Extranjeros o por una institución reconocida.
- Contar con la aceptación de un profesor del programa educativo, acreditado como tutor que se responsabilice de su supervisión académica.
- Comprometerse a dedicar el tiempo establecido para su formación.
- Realizar el registro en SIAU y cubrir los aranceles correspondientes.
- Aquellos adicionales que se establezcan en la convocatoria.

Para los alumnos extranjeros, además de lo anterior, los documentos deben estar apostillados y si se encuentran en un idioma diferente al español acompañar traducción. Asimismo, se debe solicitar dictamen técnico a la Coordinación de Posgrado.

#### **Líneas de Generación y/o aplicación del conocimiento:**

- Actividad física en la salud, la enfermedad y rendimiento físico.
- Estilo de vida e interacción sociocultural en la salud y enfermedad.

#### **Intercambio Académico**

Se cuenta con la posibilidad de estancia académica en instituciones Nacionales e Internacionales, en el último semestre de la Maestría.

#### **Duración:**

2 años / 4 semestres

<b>Calendario de tramites 2022</b>		
<b>Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida</b>		
<b>Nombre de trámite</b>	<b>Descripción</b>	<b>FECHA</b>
<b>Entrevista con el comité de selección</b>	Agenda tu cita para la entrevista a través del correo oficial: <a href="mailto:maestriaenactividadfisica.ev@academicos.udg.mx">maestriaenactividadfisica.ev@academicos.udg.mx</a>	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NvtGx_sJnM">https://www.youtube.com/watch?v= NvtGx_sJnM</a>
<b>Curso propedéutico</b>	Online.	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>
<b>Dictamen preliminar de admitidos</b>	(por la coordinación del programa)	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>
<b>Registro en línea y ficha de aspirante</b>	Se deberá realizar un previo registro <a href="http://www.escolar.udg.mx/">http://www.escolar.udg.mx/</a> y realizar el pago correspondiente.	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>
<b>Publicación del dictamen de admisión</b>	Por medio de la página oficial del Centro Universitario de Ciencias de la Salud <a href="http://www.cucs.udg.mx">www.cucs.udg.mx</a>	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>
<b>Entrega de documentación en control escolar</b>	La entrega de documentos se realiza una vez que el aspirante es aceptado en la Maestría, la lista de documentos solicitados están en <a href="http://www.cuc.udg.mx/es/tramite-posgrado">http://www.cuc.udg.mx/es/tramite-posgrado</a>	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>
<b>Inicio de clases del primer semestre</b>	Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte (ICAAFYD)  Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza (DCMHEDRyD)	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>
<b>Pago de inscripción</b>	A través de Control Escolar obtendrás la orden de pago y una vez liquidada, se expedirá la credencial de estudiante.	<b>La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022</b>

Coordinador: Dra. en C. Edtna Jáuregui Ulloa

Correo: [maestriaenactividadfisica.ev@academicos.udg.mx](mailto:maestriaenactividadfisica.ev@academicos.udg.mx)

**Estas fechas se actualizarán en el año 2022 cuando se vuelva a ofertar la Maestría.**

## MONTO TOTAL A PAGAR POR SEMESTRE

Por semestre		Ejemplo año <b>2020</b> aprox.	Pago semestral del alumno aprox.	Pago por maestría (4 semestres)
<b>Nacionales</b>	<b>3 UMAS</b> (Unidad de Medida y Actualización) mensual, vigente en el año.	<b>3 (2,641.15)=</b>	<b>\$7,923.45</b>	<b>\$31,693.8</b>
<b>Extranjeros</b>	<b>\$1,500.00 USD</b>	<b>22.26 (1500) =</b> (De acuerdo al costo del dólar en moneda Nacional Mexicana, actualizado el 12 de Junio de 2020)	<b>\$33,390.00 MN</b>	<b>\$133,560.00 MN</b>



*Maestría en actividad física y estilo de vida*

**Universidad de Guadalajara**

