



# Universidad de Guadalajara

## Centro Universitario de Ciencias de la Salud

### Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida

## CONVOCATORIA 2022-B

### Objetivo:

Formar recursos humanos del más alto nivel, capacitados primordialmente en la intervención a nivel individual y comunitario a través de la actividad física y establecimiento de estilos de vida saludable para conservar la salud y delimitar el daño de la enfermedad, a través del trabajo interdisciplinario.

### Dirigido a:

Personas con el título o acta de titulación en las áreas de las ciencias de la salud (médicos, cultura física, psicólogos, nutriólogos, enfermeros y fisioterapeutas). Podrán aspirar egresados de otras licenciaturas que demuestren experiencia profesional en el área de la Actividad Física y Estilos de Vida y Deporte.

### Requisitos:

**Los requisitos para ingresar a la Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida, además de los previstos por la normatividad universitaria vigente, son los siguientes:**

- Contar con título de Licenciatura, expedido por la Universidad de Guadalajara o por Universidad de reconocido prestigio en los campos de la salud y económico sociales relacionados con el estilo de vida.
- Haber acreditado la licenciatura con un promedio mínimo de ochenta con certificado original o documento que sea equiparable los estudios precedentes, según sea el caso.
- Presentar el Examen Nacional de Ingreso al Posgrado (EXANI-III).
- Constancia de lecto-comprensión de inglés B1 acorde del Marco Común Europeo (MRCE).
- Presentar su curriculum vitae y dos cartas de recomendación.
- Presentar carta de exposición de motivos para cursar el programa.
- Entrevista con el coordinador (a) o con un miembro de la Junta Académica del programa educativo.
- Aprobar el curso propedéutico.
- El aspirante deberá presentar una propuesta de su proyecto de tesis (ver ejemplo en <https://www.cucs.udg.mx/maf/procesoinscripcion>).
- Los extranjeros cuya lengua materna no sea el español, deberán demostrar un conocimiento suficiente del español, presentando una constancia expedida por el Centro de Enseñanza para Extranjeros o por una institución reconocida.

- Contar con la aceptación de un profesor del programa educativo, acreditado como tutor que se responsabilice de su supervisión académica.
- Comprometerse a dedicar el tiempo establecido para su formación.
- Realizar el registro en SIIAU y cubrir los aranceles correspondientes.
- Aquellos adicionales que se establezcan en la convocatoria. Para los alumnos extranjeros, además de lo anterior, los documentos deben estar apostillados y si se encuentran en un idioma diferente al español acompañar traducción. Asimismo, se debe solicitar dictamen técnico a la Coordinación de Posgrado.

**Seguir el proceso de inscripción en:**

[https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/proceso\\_de\\_inscripcion\\_mafyev.pdf](https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/proceso_de_inscripcion_mafyev.pdf)

### **Líneas de Generación y/o aplicación del conocimiento:**

- Actividad física en la salud y en la enfermedad.
- Estilo de vida en la salud y enfermedad.

### **Intercambio Académico:**

Se cuenta con la posibilidad de estancia académica en instituciones Nacionales e Internacionales, ver convenios en <http://ci.cgai.udg.mx/es/convenios>

### **Duración:**

2 años / 4 semestres

### **Horarios:**

La Maestría es PNPC ( Programa Nacional de Posgrados de Calidad ) del sistema CONACYT (Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología) por lo tanto es una Maestría **escolarizada de tiempo completo y los días de clase pueden ser de Martes a Sábado, en modalidad presencial.**

\*Por lo tanto es necesario y fundamental tener disponibilidad de horario.

### **Becas CONACYT:**

Esta maestría cuenta con becas CONACYT (limitadas), por lo tanto los alumnos que deseen contar con beca deberán pasar por un proceso de selección y aprobación.

## Calendario de trámites 2022

### Maestría en Actividad Física y Estilo de vida

Nombre del trámite	Descripción.	Fechas.
Entrevistas con el comité de selección	Espera la confirmación de tu cita (recuerda seguir los pasos del proceso de inscripción que están en la página de la maestría.	Febrero a Junio 2022 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_NvtGx_sJnM">https://www.youtube.com/watch?v=_NvtGx_sJnM</a>
Curso propedéutico	Control y manejo de office y perfil académico.	Julio 2022
Dictamen preliminar de admitidos	(por la coordinación del programa)	Finales del mes de julio de 2022
Registro en línea y ficha de aspirante	Se deberá realizar un previo registro <a href="http://www.escolar.udg.mx/">http://www.escolar.udg.mx/</a> y realizar el pago correspondiente.	Esperar fechas indicadas por control escolar del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Publicación del dictamen de admisión	Por medio de la página oficial del Centro Universitario de Ciencias de la Salud <a href="http://www.cucs.udg.mx">www.cucs.udg.mx</a>	Esperar fechas indicadas por control escolar del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Entrega de documentación en control escolar	La entrega de documentos se realiza una vez que el aspirante es aceptado en la Maestría, la lista de documentos solicitados están en <a href="http://www.cuc.udg.mx/es/tramite-posgrado">http://www.cuc.udg.mx/es/tramite-posgrado</a>	Esperar fechas indicadas por control escolar del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Inicio de clases del primer semestre.	Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte (ICAAFYD). Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza (DCMHEDRYD)	En el mes de Agosto del año 2022.
Pago de inscripción	A través de Control Escolar obtendrás la orden de pago y una vez liquidada, se expedirá la credencial de estudiante.	La Maestría se ofertará nuevamente en el año 2022 .

Coordinadora: Dra. en C. Edna Jáuregui Ulloa

Correo: [maestriaenactividadfisica.ev@academicos.udg.mx](mailto:maestriaenactividadfisica.ev@academicos.udg.mx)

**Este calendario esta sujeto a cambios, te sugerimos revisarlo constantemente.**

### Ejemplo de la conversión de pago por semestre:

Por semestre		Ejemplo año 2021 aprox.	Pago semestral del alumno aprox.	Pago por maestría (4 semestres) aprox.
<b>Nacionales</b>	3 UMAS (Unidad de Medida y Actualización) mensual, vigente en el año.	3 ( 2,724.45)=	\$8,173.35	\$49,040.10
<b>Internacionales</b>	\$1,500.00 USD	\$20.51 (1500) = (De acuerdo al costo del dólar en moneda Nacional Mexicana, actualizado el 29 de Septiembre de 2021)	\$30,765.00 MN	\$123,060.00 MN