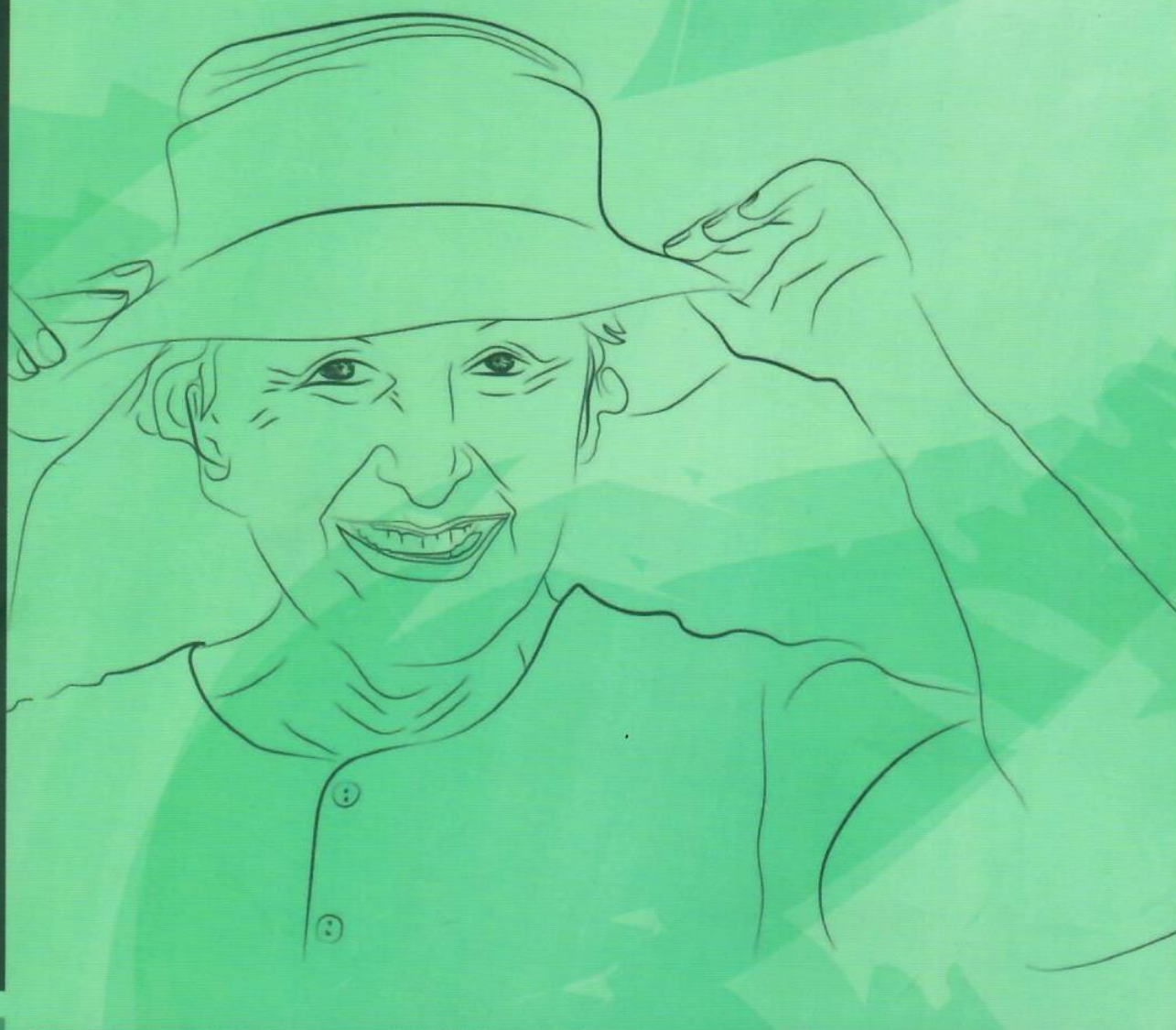


Universidad de Guadalajara



Calidad de vida

Centro integral de convivencia y asistencia de adultos
"Profesor Gustavo Alberto Vázquez Montes"
Tecomán, Colima

Elva Dolores Arias Merino
Martha Judith Arias Merino
Neyda María Mendoza Ruvalcaba

Calidad de vida

*Centro integral de convivencia y asistencia
de adultos "Profesor Gustavo Alberto Vázquez
Montes" Tecomán, Colima*

ELVA DOLORES ARIAS MERINO
MARTHA JUDITH ARIAS MERINO
NEYDA MARÍA MENDOZA RUVALCABA

Colaboradores

Rosa Martha Meda Lara
Jazmín Cueva Contreras
Martha Elena Vázquez Arias
Gabriel Ramírez Patiño
Alejandro Jorge Ramos García
Rodrigo Alfonso Hernández Reyes



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA



GOBIERNO DEL ESTADO DE COLIMA
Secretaría de Salud y Bienestar Social



Cambio sociodemográfico y envejecimiento activo
Contribución científica para políticas públicas previsoras
CASOENAC
CONACYT-Unión Europea
FONCICYT 94670
Universidad de Guadalajara

Primera edición 2015

D.R. © 2015, Universidad de Guadalajara
Sierra Mojada 950
Col. Independencia
44350 Guadalajara, Jalisco

ISBN: 978-607-9371-70-8

Impreso y hecho en México
Printed and made in Mexico

La salud es un eje estratégico del buen envejecer a través de la vida; no es un hecho aislado, es la conjunción de múltiples factores que se interrelacionan para cumplir un objetivo: vivir con calidad y alcanzar la felicidad en los seres humanos. El envejecimiento de la población mexicana, y en particular de la colimense, crece en forma continua y se prolongará en este siglo XXI. En 1995 la población de 60 y más años de edad en el estado de Colima era 6.9% del total, en 2010 era 9.1%, y se espera que para el año 2030 alcance 19%.

La mejor manera de estudiar tanto el envejecimiento como el desarrollo desde la perspectiva de un proceso de cambio en el tiempo es realizar un estudio longitudinal. Este tipo de estudio permite diferenciar cambios en lo individual y grupal, y son valiosos para identificar exposiciones y efectos, así como la transición entre los estados de salud y enfermedad.

El propósito de *Calidad de vida. Centro integral de convivencia y asistencia de adultos "Profesor Gustavo Alberto Vázquez Montes" Tecomán, Colima* es presentar algunos resultados de este proyecto gerontológico y obtener conclusiones que pudieran estimular, por una parte, a los tomadores de decisiones para impulsar en todos los municipios del estado de Colima los centros de día para adultos mayores, y, por otra, al equipo de salud y a la comunidad para trabajar en la mejora de las prestaciones de servicios en salud y sociales, con un proyecto transdisciplinar en beneficio de este sector de la población.

