

Breve reseña histórica de la Nutrición Humana en la Universidad de Guadalajara

La Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara (U de G) fue pionera en el ámbito nacional al incluir la Cátedra de Nutrición desde 1975. Esta labor visionaria fue impulsada por el Dr. Abel Hernández Chávez, entonces Director de la Facultad de Medicina y coordinada por el profesor Dr. Víctor M. Fletes Rábago. Tres años después (1978), se crearon los campos clínicos de la asignatura de Nutrición de la Carrera de Medicina. Estos fueron inicialmente la Sala de Rehabilitación Nutricia de la institución de Desarrollo Integral de la Familia de Jalisco (DIF Jalisco) ubicada en 5 de Febrero No. 1309, a cargo de la Profesora Norma A. Quezada Figueroa; el Centro de Rehabilitación de DIF Zapopan a cargo del Profesor René Crocker Sagastume; y los servicios de lactantes y preescolares de la División de Pediatría del Hospital General de Occidente (HGO) a cargo del profesor Edgar M. Vásquez Garibay.

Con ese impulso inicial, en el año de 1981 se presentó el primer anteproyecto de un programa académico para la creación de la Licenciatura de Nutrición. En ese esfuerzo participaron un grupo de profesores entre quienes destacaron los maestros Arturo Magaña Cárdenas, Médico Pediatra y Eduardo Ilabaca Plaza, Médico Chileno incorporado a la U de G; Raúl Rojas Dueñas y Francisco Valadez Toscano, Maestros en Salud Pública con orientación en Nutrición; René Crocker Sagastume, Carlos Chúa López, Rolando Castillo Montalvo, médicos guatemaltecos y egresados del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP); Víctor Fletes Rábago, médico endocrinólogo y los médicos Roberto Bonilla, Sergio Ayala, Marcelino Bañuelos entre otros. Sin embargo, por razones ajenas a sus posibilidades, este proyecto fue diferido para un futuro.

Inspirado por el ilustre pediatra Dr. Federico Gómez y por sus profesores Dr. Rafael Ramos Galván y Don Silvestre Frenk, el Dr. Vásquez Garibay inició en 1981 un posdoctorado en investigación en Nutrición Pediátrica con su mentor mundialmente reconocido el Prof. Samuel J. Fomon en la Universidad de Iowa, Estados Unidos. Después de su regreso (1983), una vez readaptado a su situación laboral en el Hospital General de Occidente (HGO), presentó en 1984 un proyecto para la creación de la primera Unidad de Estudios Nutricionales Infantiles en el HGO con apoyo del Jefe de Servicios Coordinados de Salud en el Estado de Jalisco. Desde ese año hasta 1987 esa Unidad se convirtió en uno de los campos clínicos principales para la enseñanza teórico práctica de la Nutrición en la U de G.

En 1986, en el seno del Consejo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara surgió la propuesta de generar nuevas alternativas educativas y se promovió nuevamente la idea de diseñar un programa académico de la Licenciatura en Nutrición. Para este efecto se designó al Dr. Rodolfo Moran González como Coordinador responsable, con un grupo conformado por los siguientes profesores: Celedonio Cárdenas Romero, Rene Crocker Sagastume, Víctor Fletes Rábago, Vidal Macías Duran, Jorge Martínez Colmenares, Francisco Javier Mercado, Rodolfo Preciado Solís, Raúl Rojas Dueñas, Francisco Valadez Toscano y Edgar M. Vasquez Garibay. Sin embargo, nuevamente por diferentes razones el proyecto no cristalizó.

En 1988, con la apertura de la División de Pediatría en el Nuevo Hospital Civil de Guadalajara, la Unidad de Estudios Nutricionales Infantiles se trasladó a este Hospital convirtiéndose en la Unidad de Estudios de Nutrición Infantil (UENI). Con la coordinación del Dr. Edgar M. Vasquez Garibay se integraron nuevos profesores de prácticas de Nutrición Clínica de la carrera de Medicina. Entre ellos: la Dra. María Irene Santos Torres, el Dr. Juan Francisco Castro Hernández, Dra. Elizabeth García Rodríguez, Dr. Miguel R. Kumazawa Ichikawa+ y el Dr. Enrique Romero Velarde.

En 1991, se presentó el proyecto de creación de la UENI a la U de G siendo reconocida formalmente, otorgándosele nombramientos de profesores de tiempo completo, personal técnico y administrativo para sus actividades de docencia, investigación y extensión universitaria. La UENI fue conformada por el Dr. Edgar M. Vásquez Garibay, el Dr. Enrique Romero Velarde, el QFB José Gpe. Alvizo Mora, la TS María Eugenia Navarro Lozano y enfermeras destacadas como María Félix Rizo y Martha Ruelas. En los años siguientes se incorporaron en el turno matutino dos enfermeras extraordinarias por su espíritu de servicio y colaboración en la investigación: Concepción Méndez Estrada y Ana Isabel Ibarra Gutiérrez. En ese periodo la UENI fue inaugurada oficialmente por el Lic. Raúl Padilla López, entonces Rector de la Universidad de Guadalajara y el Dr. José Z. Parra Carrillo, Director Fundador del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara. Desde entonces la UENI ha continuado sus labores de asistencia clínica, docencia, investigación y extensión en forma ininterrumpida. Durante ese periodo con el cierre del DIF Zapopan y del Centro de Rehabilitación Nutricia de DIF Jalisco, la UENI quedó como la única unidad receptora de alumnos de la asignatura de Nutrición de la carrera de Medicina.

Durante el primer semestre de 1995 el Rector del CUCS, Dr. Raúl Vargas López manifestó un interés particular por promover el estudio de la nutrición en la U de G y a través del Departamento de

Reproducción Humana a cargo del Dr. Eusebio Angulo Castellanos comisionaron al Dr. Edgar M. Vásquez Garibay para la elaboración del proyecto de creación del Instituto de Nutrición Humana (INHU). El 5 de agosto de ese año (1995) fue aprobada por el H. Consejo General Universitario, la creación del Instituto de Nutrición Humana (Dictamen 19549) consolidando y ampliando las metas y proyectos de la Unidad de Estudios de Nutrición Infantil.

Con este grupo se conformaría más adelante el Cuerpo Académico CAC-065-UDG en Nutrición Humana con Orientación en Nutrición Pediátrica, único en su género en el país con esta orientación, reconocido por la Secretaría de Educación Pública como programa consolidado con los siguientes miembros: Dr. en C Alma Rosa del Ángel Meza, M en Educ. Víctor M. Fletes Rábago, M en C Miguel R Kumazawa Ichikawa, MNH Alfredo Larrosa Haro, Dr en C Enrique Romero Velarde y Dr en C Edgar M. Vásquez Garibay. Actualmente, el cuerpo académico mantiene su nivel consolidado y sus integrantes son el Dr. Salvador Fonseca Reyes, la Dra. Clío Chávez Palencia, la Dra. Claudia M. Hunot Alexander; el Dr. Alfredo Larrosa Haro; el Dr. Enrique Romero Velarde y el Dr. Edgar M. Vasquez Garibay

Ese mismo año se integró una comisión para la planeación de un anteproyecto y posteriormente un proyecto para la realización del programa académico de la Licenciatura de Nutrición en el CUCS con la coordinación de los Dres. Eusebio Angulo Castellanos, Jefe del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil y Edgar M. Vásquez Garibay, Director del INHU. Así, se conformó una comisión de profesores y nutriólogos integrada por los siguientes maestros: Eusebio Angulo Castellanos, Juan Francisco Castro Hernández, Víctor M. Fletes Rábago, Juan Antelmo Sánchez, Norma A. Quezada Figueroa, Francisco J. Valadez Toscano y Edgar M. Vasquez Garibay. Posteriormente se incorporaron Rene Crocker Sagastume, Vilma A. Sandoval Escobar, Celestino Villerroel Cruz y los licenciados en Nutrición Claudia Hunot Alexander, Antonieta Pérez Salgado, Jenny García Olivan y Juan Nolasco Quintero.

Esta comisión trabajó en forma ininterrumpida durante 18 meses y finalmente fue presentado el proyecto del Programa de la Licenciatura en Nutrición en noviembre de 1996 y fue aprobado por al H. Consejo General Universitario el 21 de abril de 1997 bajo el dictamen número 384-97. Entonces, la Licenciatura en Nutrición abrió sus puertas a 30 alumnos en septiembre de 1997.

En junio de 1997, el Profesor Jorge Segura Ortega, nuevo Rector del Centro Universitario de Ciencias

de la Salud (CUCS) le dio un nuevo impulso al programa de Licenciatura en Nutrición y nombró como primera Coordinadora de la Carrera a la L.N. Claudia Hunot Alexander, quien de inmediato se dio a la tarea de formar el Comité Curricular del Consejo Consultivo de la misma, integrado por los siguientes profesores: Juan Francisco Castro Hernández, Rene C. Crocker Sagastume, Alejandra Degante Casas, María Elena Echeveste García de Alba, Pedro E. Farfán Flores, Víctor Flores Duran, Mercedes González Hita, Osmar Matsui Santana, Lilia Méndez Romero, Irma S. Pérez García, Luz Elena Ramírez Flores, Ana Guadalupe Sánchez García y Edgar M. Vasquez Garibay. Dicho Comité fue apoyado por los Licenciados en Nutrición Olga Barreal Areas, José Luis Cabrera, Marina Estrada Ayala, Elibeth K. Gutiérrez, Miriam Mercado Zepeda, Claudia Michel López, Juan Nolasco Quintero e Ivonne Appendini Maupome.

El proceso metodológico de construcción del diseño curricular de esta nueva licenciatura en Nutrición comprendió ocho etapas: Organización del equipo de trabajo, fundamentación del proyecto, análisis de problemas del contexto, formulación de competencias profesionales, definición del perfil y objetivos de egreso, diseño de la estructura curricular y formulación del sistema de créditos y la elaboración de la propuesta de evaluación del diseño curricular. Para darle coherencia horizontal y vertical al diseño, se conformaron cinco ejes curriculares, en donde se agruparon las competencias profesionales del Licenciado en Nutrición: Nutrición Clínica, Nutrición Comunitaria, Administración de Servicios de Alimentos, Investigación en Nutrición y Prácticas de Nutrición. Por último, se definieron las unidades de aprendizaje que eran significativas para el desarrollo de las competencias profesionales del Licenciado en Nutrición y que servirían de base para que las academias elaboraran sus programas disciplinares.

En el primer semestre de 1998 el Dr. Edgar M. Vásquez Garibay sugirió al Departamento de Clínicas de la Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, la elaboración de un programa académico de Maestría en Nutrición Humana con Orientación Materno-Infantil. Después de la elaboración del proyecto durante varios meses, este programa fue aprobado y dictaminado por el H. Consejo General Universitario de la U de G el 10. de Agosto de 1998. En 2008 nuestro Programa de Maestría fue aceptado en el Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC) con nivel consolidado y en 2009 la 6ª Generación recibió la primera beca de CONACYT. Este nivel consolidado lo ha conservado hasta la fecha. Han egresado 129 alumnos y 12 alumnos de la 11ª Generación cursan actualmente el programa.

Este programa de posgrado, ha pretendido ser parte de un eje de continuidad con el programa de pregrado de la Licenciatura en Nutrición y desde un principio pretendió favorecer el desarrollo de los espacios de desarrollo académico para la formación de personal docente de excelencia. Además, ha permitido el estudio de la nutrición con mayor profundidad y amplitud, tanto para enriquecer la propia planta académica de la Licenciatura de Nutrición como para lograr la formación de profesionales capacitados que atiendan las necesidades de nutriólogos que demanda la sociedad.

Asimismo, ha formado parte de los objetivos de nuestra universidad de ser una de las instituciones que ofrezcan programas de excelencia académica en nutrición en el país. Varios de sus ex alumnos forman parte de planta docente de varias universidades de prestigio del Estado de Jalisco: Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO), Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Guadalajara; Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG); Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA).

En el año 2000, con el propósito de apoyar las actividades de docencia e investigación, tanto de la licenciatura en nutrición como de la Maestría en Nutrición Humana, el Instituto de Nutrición Humana, con el apoyo de las autoridades del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, el INHU creó el laboratorio de Ciencias de los Alimentos que encabezó la Dra. Alma Rosa Del Ángel Meza con el apoyo del QFB José Gpe. Alvizo Mora. En noviembre de 2007 se abrió el Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio (LEEN) cuya jefa fue la Dra. Barbara Vizmanos Lamotte y el Laboratorio de Dietología. En abril de 2010 se abrió el Laboratorio de Gestión de Servicios de Alimentos- CUCSine y su Jefa fue la Dra. Leyna Priscila López Torres.

Desde fines de la década de los años 90s y la primera década del siglo 21, el crecimiento de la Nutrición en el CUCS y de otros Centros Universitarios de la U de G, ha sido exponencial. Hay nuevas carreras de nutrición en los siguientes centros universitarios: Centro Universitario de Tonalá, Centro Universitario de Los Altos, Centro Universitario de los Valles, Centro Universitario del Sur, Centro Universitario de la Costa Sur, Centro Universitario de la Costa y Centro Universitario del Norte. En buena parte de ellos participan y han participado ex alumnos de nuestro programa de Maestría en Nutrición Humana ocupando cargos relevantes en la docencia, investigación y en áreas docente-administrativas. Paralelamente, debido a la multiplicación de unidades de aprendizaje que conforman la Carrera de Nutrición en el CUCS se formó la Academia de Nutrición que depende del Departamento e Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil.

Además, han sido creados el Centro de Investigaciones del Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN) del CUsur, el Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN) siendo su primer director el Dr. Antonio López Espinoza. Asimismo, los programas de Maestría (2010) coordinada por Dra. Patricia Josefina López Uriarte y el Doctorado en Ciencias del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición (2013) coordinado por el propio Dr. Antonio López Espinoza. Más recientemente se creó el Doctorado en Nutrición Traslacional en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) que depende del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil cuya primera coordinadora ha sido la Dra. Yolanda Fabiola Márquez-Sandoval. Este programa de posgrado se abrió en 2017 y es parte del Programa Nacional de Posgrados de Calidad de CONACYT desde inicios del año 2018. Este programa fue impulsado de manera relevante por la Dra. Barbara Vizmanos Lamotte, Coordinadora de Investigación del CUCS, la Dra. Norma A. Quezada Figueroa, Jefa del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil y el Dr. Jaime Andrade Villanueva entonces Rector de nuestro centro universitario

Asimismo, integrantes del INHU han participado de manera significativa en actividades de docencia en nutrición, elaboración de proyectos de investigación, actividades clínicas, participación con ponencias y conferencias en congresos nacionales e internacionales; generación de productos con la presentación de trabajos en congresos nacionales e internacionales, artículos originales, de revisión, de divulgación, libros, capítulos en libros, etc. Además, se han diversificado sus actividades de vinculación, participaciones en radio, TV, redes sociales, etc. En la actualidad el INHU es integrado por los siguientes profesores: Dra. Claudia Madeleine Hunot Alexander, Dr. Alfredo Larrosa Haro, MNH Adriana Peña Rivera, Dr. Enrique Romero Velarde, MNH Laura Robles Robles, Dra. Katja Stein y el Dr. Edgar Manuel Vásquez Garibay actual Director.

Ha habido una gran cantidad de ex alumnos destacados que han participado en múltiples trabajos de docencia, investigación y extensión que han culminado en publicaciones en revistas indexadas indizadas nacionales e internacionales, en capítulos de libros y en libros. No los menciono porque ha sido un gran número y me temo que podría omitir involuntariamente algún nombre.

En este periodo de 25 años, a partir de la creación del INHU, se han sentado las bases para el crecimiento y desarrollo de la Ciencia de la Nutrición en todas sus vertientes en la Universidad de Guadalajara y otras universidades del Estado de Jalisco. Se han logrado vínculos con instituciones

públicas y privadas del ámbito nacional e internacional, incluyendo Academias y corporaciones de gran prestigio.

El camino hacia el futuro es insospechado pero seguramente luminoso. Con el potencial y el talento de las y los jóvenes profesores y alumnos en este campo de la ciencia y en otros afines de la clínica, epidemiología y ciencias básicas, seguramente se logrará colocar a las Ciencias de la Nutrición Humana de nuestra honrosa Universidad de Guadalajara, en el sitio privilegiado que le corresponde en el ámbito nacional e internacional. ¡Enhorabuena!

Dr. Edgar M. Vásquez Garibay

Septiembre, 2020

p.d. Es posible que en esta breve reseña haya omisiones, en cuyo caso ofrezco una disculpa; tengan la seguridad de que han sido involuntarias