



CURRICULUM VITAE

Mtra. Alondra Guadalupe Ortiz Angel

Información de contacto:

No. CVU CONAHCYT: 1095868

Código UdeG: 2968224

Email: alondra.ortiz@academicos.udg.mx

Tel: 3311784351

Afiliación Institucional:

Institución: Universidad de Guadalajara

Departamento: Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza

Academia: Actividad Física y Estilo de Vida

Posición actual laboral: Profesor de Asignatura "B"

Formación académica:

Doctorado:

2022- actual (Título en trámite)

Doctorado en Cultura Física

Universidad Contemporánea de las Américas



Maestría:

2020-2022

- Maestría en actividad física y estilo de vida

Universidad de Guadalajara

2019- 2020

- Maestría en educación física Universidad de Baja California

Licenciatura:

2013 – 2017

Licenciatura en Cultura Física y Deportes. Universidad de Guadalajara.

Experiencia Laboral

- Docente

2021- Actual

Asignaturas: Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Crónica, Biomecánica, Evaluación de Programas de Actividad Física y Salud, Actividad Física y Procesos de Desarrollo y Envejecimiento, Actividades Físicas y Deportivas

Universidad de Guadalajara

- Socia Fundadora y fisioterapeuta

Agosto 2022- Actual

ROA Fisioterapia

- Fisioterapeuta y entrenadora personal

Marzo 2020-2022

Adolescentes y adultos mayores Licon Brothers

- Docente

Octubre 2018- 2021

Materias: anatomía y fisiología 1 y 2, nutrición en la actividad física y deporte Universidad Metropolitana de Occidente

- Docente

Agosto 2019- 2020

Lic. Acondicionamiento físico y recreación Maestría ciencias de la actividad física

Centro Iberoamericano de Ciencias del Deporte CICD



- Docente

Noviembre 2018- 2021

Bachillerato general por competencias

Materias: recreación y aprovechamiento del tiempo libre, actividad física y desarrollo personal, acercamiento al desarrollo deportivo, sexualidad humana y educación para la salud.

UTEG Rio Nilo

- Instructora de pesas/capacitadora Smart Fit

Diciembre 2017 – Diciembre 2019

- Asesora de análisis biomecánicos Sport Coach

Noviembre 2018- enero 2019

- Profesora de clases glúteo y abdomen

Julio - diciembre 2018

Smart Fit Lomas de Rio Nilo

- Ponente de taller acondicionamiento físico

Abril – Mayo 2018

CUTonalá

- Encargada de área de terapia física y rehabilitación

Noviembre 2016- mayo 2018

Servicios Médicos Caja San Rafael

- Instructora del taller de karate

Septiembre 2017 – mayo 2018

Centro Educativo y Cultural San Rafael (Caja San Rafael)

- Instructora de “programa familiar, combatiendo diabetes, obesidad y sobrepeso”

Enero 2017- Junio 2017

Instituto De Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y Deporte (ICAAFYD) Prácticas

- Terapeuta a deportistas de alto rendimiento (prácticas profesionales)

26 agosto 2016 – febrero 2017

Unidad de traumatología y rehabilitación deportiva (UTRED)



- Fisioterapeuta a público en general como prestadora de servicio social

1 agosto 2016- mayo 2017

Unidad de traumatología y rehabilitación deportiva (UTRED)

- Organizadora de eventos deportivos

Octubre 2015 – JULIO 2016

Esc. Sec. Téc. N° 153

- Maestra suplente educación física

Octubre 2015- julio 2016

Esc. Sec. Téc. N° 153

- Instructora de karate Organización Makoto No Kai

Agosto 2014 - Noviembre 2014

CURSOS CON VALOR CURRICULAR

- Certificación en Estadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Universidad del Valle de Zamora

Diciembre 2023

- Participantes de Seminario y Congreso Internacional para Potenciar y Difundir la Generación de Conocimiento 2023

Universidad de Guadalajara

Noviembre 2023

- Curso: Early Diagnosis of cancer in childhood and adolescence

Organización Panamericana de Salud

Septiembre 2023

- Curso Cuidados Paliativos en Cáncer Pediátrico

Organización Panamericana de Salud

Septiembre 2023

- Diplomado Fisioterapia Deportiva

Universidad del Valle de Grijalva

Febrero - Octubre 2023

- Organizador Congreso Día Mundial de la Actividad Física

Universidad de Guadalajara



Abril 2023

- Congreso Internacional de Avances en Medicina

Hospitales Civiles Guadalajara

Marzo 2023

- Ponente de Certificación en Biomecánica

Centro Iberoamericano de Ciencias del Deporte de Jalisco

Generaciones 2020, 2021 y 2022

- Ponente XIII Coloquio Internacional de Investigación para Estudiantes Universitarios y el V Coloquio internacional de Investigación Universitaria Universidad de Guadalajara

Diciembre 2021

- Curso “Exercise is Medicine para Profesionales de Salud y Ejercicio”

American College of Sport Medicine

Julio 2021

- 1er. Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación en Cultura Física, deporte y recreación

Universidad de Colima

Mayo 2021

- Jornadas en línea de actualización en Lactancia Materna”

Centro Universitario UTEG

Agosto 2020

- Asesor en Lactancia Materna

Asociación Pro-Lactancia Materna

Junio 2020

- Curso: Introducción al bachillerato general por competencias

Universidad de Guadalajara

Agosto- diciembre 2019

- Certificación de nutrición especializada al fiscoconstructivismo y fitness.

Academia de Físicoconstructivismo y Fitness del Estado de Jalisco.

Octubre-Diciembre 2018



- Validación para entrenadores en bases y fundamentos de la actividad física y el deporte

Sistema de capacitación deportiva de la Ciudad de México (INDEPORTE)

Julio 2018

- Certificación de entrenador en musculación.

Academia de Físicoconstructivismo y Fitness del Estado de Jalisco

Abril-Mayo 2018

- Aplicación de cinta kinesiológica Target Tape.

Instituto Target Tape

18 y 19 Febrero 2017

- Ponente de Curso - Taller "Salud Deportiva"

Universidad de Guadalajara

Octubre 2016

- Certificación IASTM Técnica Gavilán

Septiembre 2016

TRAYECTORIA DEPORTIVA

Deporte: Karate

Inicio deportivo: agosto de 2001

Cinta negra 2do. Dan

Entrenadores: Julio Salazar Flores y Martha Salazar Flores.

Participaciones estatales: del 2001 al 2016 (torneos internos y de asociación y Universiada Nacional).

Participaciones nacionales: desde el 2006 a 2017.

Participando en torneos en los estados de Mazatlán, México, Michoacán, Nayarit, León, Puebla, San Luis Potosí, Mexicali, Nuevo León.

Logros obtenidos:

Estatales:

2010 2do. Lugar.

2011 1er. Lugar.

2012 1er. Lugar.

2013 1er. Lugar.



2014 2do. lugar.

2015 1er. Lugar.

2016 1er. Lugar.

Nacionales:

Mazatlán: 2006 2do. Lugar, 2007 2do. Lugar, 2008 1er. Lugar y 2009 3er. Lugar.
(Selectivo a panamericano)

México: 2009 1er. Lugar, 2010 3er. Lugar, 2011 2do.lugar (selectivo centroamericano) y
2012 3er.lugar. (selectivo panamericano)

Michoacán: 2006 3er. Lugar y 2010 2do. Lugar.

Nayarit: 2010 3er. Lugar, 2014 2do. Lugar (regional universiada)

León: 2010 4to. Lugar, 2012 1er. Lugar. (Selectivo a olimpiada nacional)

Puebla: 2012 1er. Lugar, (Olimpiada) 2014 5to lugar (universiada)

San Luis Potosí 2013: 2do. Lugar.

Nuevo León 2014: 5to. lugar

Guadalajara 2015: 5to. Lugar

Copa Morelia 2015: 1er. Lugar

Participaciones en olimpiadas nacionales:

2011 5to. Lugar. (Individual)

2012 1er. Lugar (por equipo), (individual) 10mo. Lugar y (open) 7mo. Lugar.

2013: 5to. Lugar (individual) y 1er. Lugar (por equipo).

2015: 5to. Lugar (kata equipo)

Intercentros:

2013: 1er. Lugar categoría -50

2014: 2do. Lugar categoría -50

2015: 1er. Lugar categoría -55 y 3er. Lugar categoría Open

Estatales universitarios

2014: 1er. Lugar

2015: 2do lugar

2016: 1er. Lugar

Regionales universitarios

2014: 2do. Lugar



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

**CENTRO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD**

Departamento de Ciencias del Movimiento
Humano, Educación, Deporte, Recreación
y Danza
Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida

2015: 3er. Lugar

2016: 1er. Lugar

2017: 3er. Lugar

Universiada Nacional

2014: 5to. Lugar -50kg

2016: 5to. Lugar -55kg y 3er. Lugar equipo de kumite femenino.

Atentamente:

ALONDRA GUADALUPE ORTIZ ANGEL

10 de enero 2024, Guadalajara, Jalisco, México.