



Universidad de Guadalajara
Centro Universitario de Ciencias de la Salud
División de Disciplinas Básicas para la Salud
Departamento de Psicología Básica
Maestría en Psicología de la Salud



VINCULACIÓN DESCRIPCIÓN

Contenido

INTRODUCCIÓN	2
ESCENARIOS DE PRÁCTICA	2
CLÍNICA DE SALUD RENAL	3
CLINICA PARA DEJAR DE FUMAR Y MANEJO PSICOLÓGICO DEL ESTRÉS	4
COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS DEL CUCS	5
MESON DE LA MISERICORDIA A. C.	6
FUNDACIÓN VOLUNTARIAS CONTRA EL CANCER	7
CLÍNICA DE SALUD RENAL	7
PLAN U DE G DE EMERGENCIA NACIONAL	8
OTRAS ACCIONES DE VINCULACIÓN	9
RED INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD	11
PERMANENCIA.....	11



VINCULACIÓN DESCRIPCIÓN

INTRODUCCIÓN

En este documento se realiza una breve descripción de los mecanismos de vinculación, estableciendo los objetivos, contenidos, acciones nivel de participación y resultados obtenidos.

El programa de la maestría en psicología de la salud ha tenido una estrecha vinculación con el sector salud y educativo del Estado de Jalisco a través de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación Jalisco, la Universidad de Guadalajara y con asociaciones civiles, donde los estudiantes realizan sus prácticas profesionales atendiendo las líneas de investigación, Psicología de la Salud, Estrategias de Promoción y Prevención y Psicología de la Salud, Estrategias no Invasivas de Intervención y Rehabilitación.

Para garantizar los mecanismos de vinculación, el programa de maestría ha gestionado escenarios de prácticas de acuerdo a las líneas de investigación.

Así como también actividades de vinculación a nivel local, nacional e internacional, como presentación de trabajos de investigación en congresos donde los estudiantes y académicos presentan los resultados de proyectos y programas de intervención generados en el programa de maestría; la realización de prácticas profesionales en escenarios relacionados con las LGAC, así como la gestión de convenios y de proyectos de colaboración con otros grupos de investigación en países extranjeros.

ESCENARIOS DE PRÁCTICA

Actualmente el programa de la Maestría en Psicología de la Salud cuenta con los siguientes escenarios de práctica, que constituyen los laboratorios y talleres donde los estudiantes desde el primer semestre de la maestría se le asignan un escenario donde pone en práctica los conocimientos adquiridos en las unidades de aprendizaje.

En cada escenario hay un responsable de prácticas de esta manera el programa asigna recursos para apoyar al estudiante al logro de sus actividades con el préstamo de equipo

tecnológico, así como de papelería y la gestión de espacios para que el estudiante pueda llevar a cabo sus actividades.

Los principales espacios son los siguientes:

ESCENARIOS DE PRACTICA		
LUGAR	ESPACIO/TALLER/LABORATORIO	RESPONSABLE
Antiguo Hospital Civil de Guadalajara	Servicio de reumatología	Dr. Sergio Cerpa
	Clínica de salud renal	Dr. Guillermo García García
	Servicio de Hemodiálisis	
	Infectología pediátrica	
	Servicio de Epidemiología	Esteban González Díaz
Nuevo Hospital Civil de Guadalajara	División Servicios Intermedios	Dr. Ignacio Domínguez Salcido
	Servicio de Reumatología	Dra. Mónica Vázquez del Mercado
	Servicio de Cirugía Maxilofacial	Dr. Raúl Dueñas González
	Servicio de Cuidados Paliativos	Dra. Yurika Nakashima
Centro Universitario de Ciencias de la Salud	Centro de investigación Hemodinámica	Dr. Fernando Grover Baez
	Clínica del manejo del estrés y tabaco	Mtra. Fabiola de Santos Ávila
	Centro de Evaluación de Aprendizaje y Desarrollo	Dr. Arturo Benítez
Secretaría de Educación Pública	Escuela Primaria José María Morelos y Pavón	Directora María del Carmen Haro Figueroa
Fundación Voluntarias contra el cáncer	Fundación Voluntarias contra el cáncer	Mtra. Esther Cisneros Quirarte
Mesón de la Misericordia	Mesón de la Misericordia	Mtro. Manuel Salcedo Alfaro

A continuación se presentan algunos ejemplos de los escenarios de prácticas.

CLÍNICA DE SALUD RENAL

La Clínica está localizada en el Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”, Calle Coronel Calderón 703, en el área de consulta externa de Nutrición. El horario de atención de la Clínica es de lunes a viernes, de 7am a 14 hrs, excepto días festivos.

La clínica se conforma de un médico nefrólogo, residente de nefrología, pasante de medicina, una enfermera, una nutrióloga renal, una trabajadora social y un psicólogo de la salud.

Consta de 2 consultorios médicos, un consultorio para valoración por nutrióloga, un área de espera y un módulo de



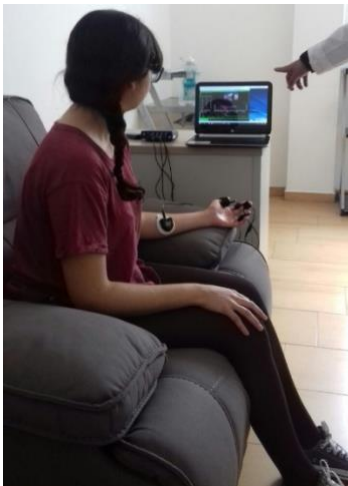
atención para programación de citas. El manejo de la clínica es responsabilidad de la enfermera en coordinación con el médico nefrólogo.

El propósito de la Clínica de Salud Renal, es crear un sistema por el que todos los pacientes con daño renal leve a moderado puedan ser evaluados y educados por un equipo de salud multidisciplinario (que incluye enfermera, nefrólogo, nutriólogos, trabajadoras sociales, psicólogos de la salud, en un único centro.

Una vez que ingresan a la clínica, los pacientes recibirán un seguimiento, en conjunto con el nefrólogo, para optimizar sus cuidados en su enfermedad renal, con especial atención en retrasar la progresión hacia la falla renal en estado terminal y el manejo de las complicaciones metabólicas del daño renal.

CLINICA PARA DEJAR DE FUMAR Y MANEJO PSICOLÓGICO DEL ESTRÉS

Es un espacio ubicado dentro de la clínica de terapia pulmonar y respiratoria. En dicho espacio los alumnos de la Maestría en Psicología de la Salud brindan talleres para el Manejo Psicológico del estrés; como parte de sus prácticas profesionales, a los alumnos del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, sin costo, los cuales se imparten los días lunes, miércoles y viernes con un horario de 9 a 13 horas.



Este servicio es abierto al público por lo que se atiende a diversas poblaciones que acuden a la clínica para dejar de fumar. O para trabajar estrategias para el manejo del estrés, donde se utilizan los equipos de biofeedback para monitorear y trabajar estrategias para el control del estrés.

COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS DEL CUCS

La maestría en Psicología de la Salud tiene vinculación también con la comunidad de estudiantes del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, a través de la coordinación de Servicios académicos participando en el programa CUCS promotor de la Salud, donde la Maestría en Psicología de la Salud participa de manera activa, los estudiantes de la maestría realiza acciones como talleres para el manejo del estrés académico.



CENTRO DE EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE Y DESARROLLO (CEAD)

El Centro de Estudios sobre Aprendizaje y Desarrollo (CEAD), es la unidad académica dependiente del Departamento de Psicología Básica, el cual fue aprobado por el Honorable Consejo General Universitario el 10 de octubre de 2006, según consta en el dictamen N.I/2006/362, cuyo objetivo es realizar actividades de investigación desde el punto de vista psicológico en el área del aprendizaje y el desarrollo, así como actividades de extensión y docencia.



El CEAD es otro escenario donde se alinea la LGAC 1 relacionada con estrategias de promoción y prevención. Vinculado a los temas de educación para la salud.

En este escenario los estudiantes imparten talleres para atender problemáticas socioeducativas que tienen vinculación con la maestría, por ejemplo conductas de riesgo para prevenir la violencia en el noviazgo.



MESON DE LA MISERICORDIA A. C.

Es una asociación civil sin fines de lucro que ofrece una respuesta integral a los desafíos que hoy plantea el VIH y el Sida. Brinda a las personas que viven con VIH y sida y a sus familias una atención integral, que favorezca la toma de decisiones sobre los asuntos que afectan su vida.

También tiene como propósito el desarrollo de programas preventivos, impulsando iniciativas que contribuyan a resignificar la idea del virus, con una concepción de vida y esperanza.



La vinculación que se tiene con esta asociación civil, se centra en la elaboración de programas de intervención que favorezcan la prevención o la atención de personas con VIH, tenemos un estudiante que está realizando sus prácticas en esta Asociación Civil y también el desarrollo de un proyecto de investigación sobre adherencia al tratamiento retroviral en estos pacientes.



FUNDACIÓN VOLUNTARIAS CONTRA EL CANCER

Es una asociación civil sin fines de lucro, que apoya a mujeres y pacientes con cáncer, entre las actividades que está involucrado el programa de la maestría en es el apoyo de investigaciones colaborativas, así como en la atención de pacientes resilientes a través de talleres para la mejora de su calidad de vida.



Esta asociación colabora con el programa de reconstrucción mamaria junto con el Hospital Civil de Guadalajara, la Secretaría de Salud Jalisco, el Centro Universitario de Ciencias de la Salud y el instituto Jalisciense de Cancerología para pacientes que han tenido cáncer de mama

CLÍNICA DE SALUD RENAL

Este escenario de vinculación, lo coordina el Dr. Guillermo García García, miembro del Núcleo académico base de la maestría, se tiene vinculación con la clínica de salud renal. En este escenario el estudiante realiza acciones de diagnóstico, promoción e intervención el propósito es identificar las Creencias, Conductas y Conocimientos en salud renal de la población ribereña al lago Chapala, derivado del aumento de enfermedades renales en esa región.



Los ítems del diferencial semántico fueron orientados al Conocimiento, Creencias en prevención, acción, atención y autocuidado en salud, se llevan a cabo entrevistas.





El proyecto más inmediato a desarrollar está dirigido a la recuperación de la cocina tradicional de San Pedro Itzicán la cual incluye hábitos de higiene y adecuada manipulación de



alimentos, se pretende entre otros, disminuir afecciones gastrointestinales e implementar pautas higiénicas desde la cocina, para ello el programa incluye pláticas informativas para que la población conozca cuales son las conductas de riesgo que debe evitar en su familia.

PLAN U DE G DE EMERGENCIA NACIONAL



La comunidad de la maestría en psicología de la Salud tuvo una participación significativa como brigadistas en el sismo ocurrido en México el 7 y 19 de septiembre del 2017, en el Plan U de G de emergencia nacional.

Participaron como parte de los 256 universitarios en una de las seis brigadas. La primera, con 21 médicos, nutriólogos y odontólogos, trabajó en Juchitán, Oaxaca; otra fue conformada por 29 rescatistas y de protección civil del CUCS y fue a Zacatepec de Hidalgo, Morelos; al mismo lugar fueron enviados 39 rescatistas y de protección civil del CUSur; 79 médicos, enfermeros y psicólogos acudieron a Cuernavaca, Morelos; 21 veterinarios se destinaron a la Ciudad de México y 70 más a los albergues de Morelos y Oaxaca.

Las acciones realizadas fueron actividades lúdicas para los niños con enfoque resiliente, intervención psicológica y preparación de alimentos, la atención psicológica fue fundamental porque se encontraron situaciones de desesperación, pérdidas, duelos y situaciones en crisis.





Los estudiantes y docente tuvieron un reconocimiento especial por parte de la Universidad de Guadalajara por su labor y apoyo como profesionales de la salud.

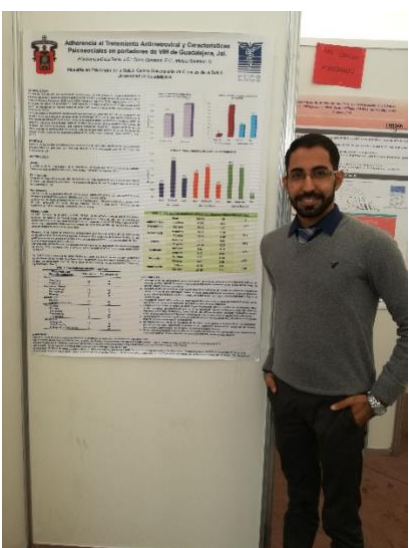


OTRAS ACCIONES DE VINCULACIÓN

Los estudiantes y docentes de la maestría en psicología de la Salud, han presentado los resultados y avances de las actividades realizadas en los escenarios de prácticas, proyectos de investigación, en diferentes congresos y eventos académicos tanto a nivel nacional como internacional, esto ha permitido promover al profesional de psicología de la salud y a la psicología de la salud como un campo emergente, así como ir posicionando el rol del psicólogo de la salud en diversos escenarios y la importancia de contar con este profesional para la mejora del bienestar de las personas.



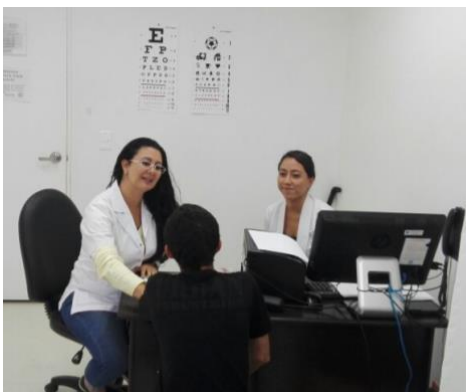
Los estudiantes realizaron presentación trabajos en congresos tanto nacionales como internacionales, se muestran las fotografías del congreso Internacional de Avances en Medicina donde los estudiantes presentaron trabajos de investigación y obtuvieron el primer lugar en categoría de investigación conjunta.



El estudiante Juan Carlos presento su trabajo de investigación en el congreso del CNEIP el pasado mes de abril del 2018.

El programa realizó la vinculación con la Universidad Cooperativa de Colombia donde la estudiante Paulina Briseño realizó una pasantía en el grupo de investigación en Neurociencias y cognición, dentro de las acciones y resultados más relevantes, fue la evaluación de pacientes con enfermedades raras, participación en eventos académicos, avances en su proyecto de investigación, reuniones de trabajo, evaluación de 45 niños en pruebas de atención y memoria.





RED INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Una de las acciones de vinculación del programa de maestría este año fue la participación de Profesores del Núcleo académico Base en la creación de la Red Internacional de Psicología de la Salud, el objetivo de esta reunión fue plantear las directrices y lineamientos para la creación de redes de colaboración internacional con otros países en materia de psicología de la salud.

Como parte de los miembros del Núcleo académico base se encuentran la Dra. Rosa Martha Meda Lara, el Mtro. Andrés Palomera Chávez, el Mtro. Esteban González Díaz, La Mtra. Fabiola de Santos Ávila.



PERMANENCIA

Los vínculos con instituciones educativas nacionales se han establecido y mantenido con la UNAM (facultad de psicología y Fes Zaragoza) lo cual ha derivado en 7 direcciones o codirecciones de tesis, movilidad de la UNAM al programa 6 profesores a lo largo de 12 años. Dos profesores del programa han realizado estancias en la UNAM. Han realizado estancias 10 alumnos del programa en la UNAM. Lo anterior ha fortalecido el intercambio de experiencias docentes de investigación y de ejercicio profesional entre los docentes y ha favorecido la conclusión de tesis de los alumnos.

A nivel internacional de la universidad autónoma de Madrid 5 profesores han realizado estancias en el programa lo cual ha derivado en la codirección de tesis de maestría. Cuatro profesores del programa han realizado estancias cortas en la UAM y se tiene como productos 3 capítulos de libros, 8 artículos publicados en revistas especializadas. Tres

alumnos del programa han realizado estancias en la UAM lo cual ha favorecido la conclusión de sus tesis de grado.

El centro de investigación médico quirúrgicas de La Habana, Cuba ha recibido a 5 alumnos del programa (en el marco del convenio de colaboración) para estancias lo cual se ha reflejado en que favorece la conclusión de sus tesis de grado.

En la universidad nacional de educación a distancia de España han realizado estancias cortas 2 profesores del programa y se ha recibido a un profesor en tres ocasiones. El Dr. Bernardo Moreno Jiménez quien ha participado como director externo en los comités tutoriales de los alumnos del programa de maestría.

En el año 2015 se creó la red internacional de investigación en psicología de la salud en la cual participan profesores de 3 universidades españolas y profesores del núcleo académico base lo cual se refleja en proyectos de trabajo y colaboración con los docentes y alumnos del programa.

En el 2017 la Dra. Rosa Martha Meda realizó una estancia de investigación en el Departamento de Psicología y Biología de la Salud en la Universidad Autónoma de Madrid, teniendo reuniones de trabajo, formación especializada y trabajando en la elaboración de artículos de investigación vinculados con la adaptación mexicana del Cuestionario de Personalidad Resistente en el trabajo y de satisfacción con la vida y disfunción social en población sana y enferma en México.

Estas son algunas de las acciones más relevantes del programa de la maestría, actualmente se tienen la aceptación de 4 estudiantes, 2 estudiante para realizar estancias de investigación en la Universidad de Zaragoza, España, 1 estudiante para la Universidad Autónoma de Madrid y 1 para la Universidad Autónoma de Sonora.

