

Salud Mental, Emergencias y Primer Contacto

|  PSICOLOGÍA PREVENTIVA |  ATENCIÓN PSICOLÓGICA |  PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS |  ACOSO Y VIOLENCIA |  EMERGENCIAS | |
|---|---|---|--|---|---|
| Prevención y Promoción de la Salud Mental, Talleres y Asesoría Personalizada | Psicología Individual Terapia Grupal | CRISIS: Evento Abrumador en que se Pierde Temporalmente la Capacidad de Responder | Prevención del Acoso, Hostigamiento Violencia o Intervención | Médicas | Otras |
| ATENCIÓN Departamento Psicología Básica <ul style="list-style-type: none"> • Gestión de estrés • Estilos de vida saludables • Fortalecimiento académico • Estrategias para dejar de fumar • Prevención: obesidad, VIH-SIDA, COVID-19 | CAPIB <ul style="list-style-type: none"> • Red de Apoyo • Habilidades sociales • Autoconocimiento • Modificación de creencias disfuncionales | CAPIB <ul style="list-style-type: none"> • Crisis de ansiedad • Ataques de pánico | UNIDAD DE PRIMER CONTACTO <ul style="list-style-type: none"> • Prevención de violencia y construcción de paz • Divulgación y acceso de información • Atención a víctimas | SISSMA <ul style="list-style-type: none"> • Intoxicación por consumo de sustancias • Atención médica | PROTECCIÓN CIVIL <ul style="list-style-type: none"> • Emergencias de diversa índole • Reportes de riesgo o condiciones inseguras • Prevención de accidentes |
| Ext. 34056 Lunes a Viernes 9:00-14:00 hrs Edificio H, planta alta | Ext. 33756 Lunes a Viernes 9:00 - 19:00 hrs Edificio H planta baja, a un costado de canchas múltiples | Ext. 33756 Lunes a Viernes 9:00 - 19:00 hrs Edificio H planta baja, a un costado de canchas múltiples | Ext. 33686 Lunes a Viernes 9:00 - 19:00 hrs Edificio H planta baja, al costado del auditorio Wenceslao Orozco | Ext. 34091 Lunes a Viernes 7:00-21:00 hrs Sábado 8:00 - 15:00 hrs Edificio V | Ext. 34193 Lunes a Viernes 9:00 - 18:00 hrs Edificio N planta baja Departamento de Neurociencias |