



UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA

Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



100

años  
de pensar y trabajar

CONVOCATORIA PARA PARTICIPAR  
EN EL PROYECTO DE DIVULGACIÓN



# Calendario de salud



## PRESENTACIÓN

El Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) invita a investigadores y profesores de asignatura interesados en la promoción de la salud y prevención de enfermedades a integrarse en el proyecto de divulgación en salud basado en el Calendario de la Salud.

Se trata de una iniciativa que busca promover hábitos saludables y el autocuidado en la población general mediante la creación colaborativa de materiales de divulgación científica y comunitaria, difundidos a través de medios tradicionales y redes sociales institucionales.

## OBJETIVO DE LA CONVOCATORIA

Fomentar la participación de docentes, investigadores, estudiantes y profesionales de la salud en la producción colaborativa de contenidos divulgativos, basados en las efemérides del Calendario de la Salud, con el fin de promover hábitos saludables, ampliar el acceso equitativo a la información y fortalecer la cultura del autocuidado en la población de Jalisco

## ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Personal académico o profesional con experiencia en los temas propuestos.



## TEMAS Y CALENDARIO

Cada mes se abordará un tema vinculado al Calendario Nacional de la Salud, mismos que se enlistan a continuación:

MES	TEMA
Enero	Salud mental y bienestar (estrés, depresión y propósitos realistas)
Febrero	Corazón sano (enfermedades cardiovasculares, ejercicio y alimentación)
Marzo	Salud de la mujer (detección de cáncer cervicouterino y autocuidado)
Abril	Vacunación y salud infantil (semana de vacunación y juegos activos)
Mayo	Tabaco y salud respiratoria (Día Mundial sin Tabaco y prevenir EPOC)
Junio	Medio ambiente y salud (calor, hidratación y contaminación)
Julio	Nutrición y obesidad (alimentación balanceada y lectura de etiquetas)
Agosto	Lactancia materna y salud familiar (Semana Mundial de la Lactancia)
Septiembre	Prevención del suicidio (hablar de emociones y redes de apoyo)
Octubre	Cáncer de mama (autoexploración, chequeos y mitos comunes)
Noviembre	Diabetes (hábitos, detección temprana y complicaciones)
Diciembre	VIH/SIDA (prácticas sexuales seguras y detección oportuna)

\*Los interesados deberán indicar en el formulario de registro el mes y tema en el que desean colaborar.



## PROCEDIMIENTO DE PARTICIPACIÓN

### 1. Registro:

Completa el formulario electrónico disponible en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/65LznpRCH9pHLGzn6>

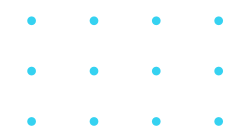
### 2. Selección:

El Comité técnico del proyecto designará un coordinador por tema mensual, la selección se realizará con base en:

- ▶ Pertinencia del perfil respecto al tema.
- ▶ Interés en el trabajo colaborativo.
- ▶ Disponibilidad para cumplir con las fechas establecidas.

Los coordinadores deberán conformar el equipo de trabajo cuidando que se cumplan las siguientes características mínimas:

- ▶ 2 investigadores
- ▶ 2 profesores de asignatura
- ▶ 2 estudiantes (pregrado o posgrado)



### 3. Compromisos del equipo:

#### BLOG

El equipo elaborará el borrador del artículo para el Blog del Calendario siguiendo la guía metodológica que recibirán tras su confirmación.

- ▶ Extensión aproximada: entre 800 y 1200 palabras.
- ▶ Estilo: lenguaje divulgativo, accesible y con base científica.
- ▶ Fecha límite de entrega: primer lunes del mes previo a la publicación del tema.
- ▶ El diseño de los materiales estará a cargo de la Coordinación de Extensión

#### CONVERSATORIO

Seleccionarán a las 3 personas que participarán en el conversatorio de la efeméride.

- ▶ Deberán incluir a 2 expertos en el área con buena capacidad para expresarse frente a cámaras y con adecuado uso de lenguaje coloquial sobre el tema
- ▶ La tercera persona deberá formar parte de la sociedad civil, es decir, de preferencia ser ajeno a la Universidad, pueden ser personas que vivan con la enfermedad, que sean cuidadoras o que hayan sufrido algún evento relacionado al tema de la efeméride, también se pueden invitar a personas que formen parte de asociaciones civiles que aborden algún tema aspecto relacionado con la efeméride.

#### DIRECTORIO DE EXPERTOS

Conformarán un directorio de expertos del tema de la efeméride con distintos enfoques (médico, nutricional, psicosocial, etc.) que se pondrá a disposición del área de extensión.



- ▶ La intención de conformar este directorio es tener a la mano la información de los expertos cuando los medios de comunicación soliciten entrevistas

#### 4. Revisión y publicación:

##### BLOG

- ▶ Los materiales serán revisados por el Comité Técnico y editados por el equipo de la Coordinación de Extensión; esta última se encargará del diseño, edición y difusión del blog.
- ▶ En caso de que se requieran ajustes en la información proporcionada por el equipo de trabajo, se les hará llegar la solicitud vía correo electrónico

#### 5. Gestión de reconocimientos:

Todos los participantes recibirán una constancia oficial emitida por la Coordinación de Extensión del CUCS, acreditando su colaboración en la divulgación científica y comunitaria. Además, los artículos incluirán el nombre y la adscripción de los autores en la publicación final.

Para la solicitud de las constancias, el coordinador deberá llenar el siguiente formulario con los datos de cada uno de los colaboradores: <https://forms.gle/HnUJ8Q2E8b5aKiSA>

#### Fechas importantes

Publicación de la convocatoria	27 de Octubre
Cierre de registro	Fecha 1: 23 Noviembre 2025* Fecha 2: 15 Abril 2026**
Notificación de selección	Fecha 1: 30 Noviembre 2025* Fecha 2: 22 Abril 2026**
Entrega de materiales	Primer lunes del mes previo a la efeméride

\* La primera fecha de cierre de registro y de notificación de selección serán sobre las postulaciones que se realicen para los meses de enero a junio

\*\* La segunda fecha de cierre de registro y de notificación de selección serán sobre las postulaciones que se realicen para los meses de julio a diciembre

#### INFORMES Y CONTACTO

[calendario.salud@cucs.udg.mx](mailto:calendario.salud@cucs.udg.mx)

Página oficial del CUCS: <https://www.cucs.udg.mx/calendario-salud>

