

El dengue es un padecimiento febril, viral, por lo general benigno, de curso autolimitado y temporalmente incapacitante. Los síntomas que presenta una persona con dengue son: fiebre, dolor de cabeza, dolor al mover o presionar los ojos, dolor muscular y de articulaciones y fatiga extrema. Esta enfermedad es transmitida por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti* infectado.

Por lo que es importante mantener los lugares donde nos desarrollamos y convivimos libres de mosquitos.

Para lograr esto, se recomienda:

- Colocar mosquiteros o tela protectora en puertas y ventanas.
- Eliminar los criaderos de mosquitos, a través de:

1. Identificar los criaderos
2. Mantener bien tapados los recipientes donde se almacena agua.
3. Rellenar con cemento huecos de árboles, paredes y tapias.
4. Sustituir con tierra o arena el agua de macetas y floreros.
5. Enterrar todo tipo de basura, llantas u otros objetos que pueden almacenar agua.
6. Rellenar con tierra tanques sépticos, desagües en desuso y letrinas abandonadas.

¡Los universitarios tenemos la responsabilidad de cuidarnos y enseñar a otros a cuidarse del DENGUE!

Comenta con tu familia y compañeros las medidas preventivas para evitar su transmisión

Actividades de prevención



Y algo muy importante: **reconoce los signos y síntomas**

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los vas a diferenciar de acuerdo con el tipo de dengue:

En caso de *Dengue Clásico*:

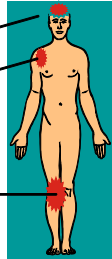
Además de fiebre,

Dolor de cabeza

Dolor muscular

Dolor en articulaciones

Dolor al mover o presionar los ojos



Si se trata de *Dengue Hemorrágico*:

Los signos y síntomas anteriores más signos de sangrado como:

- Pequeños puntos rojos o moretes en la piel
- Sangrado por Nariz, encías, vagina fuera del periodo.
- Apareciera vómito con sangre o dolor en el abdomen.

Si llegas a tener sospecha de padecer DENGUE o conoces a alguien que lo pueda tener, te recomendamos y recomienda: ingerir abundantes líquidos, no tomar aspirinas y acudir de inmediato al servicio de salud más cercano. Si deseas mayor información, envía un correo a:

infoosa@cucs.udg.mx o ingresa a la página
www.cucs.udg.mx/observatorio

La Universidad de Guadalajara enfrenta al DENGUE



Observatorio para la Salud OSA
Universidad de Guadalajara

