

- Se invita a los **estudiantes de pregrado del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara**, al **Taller “Técnicas de estudio”**, que plantea los siguientes objetivos:

## Objetivo general

- **Adquirir herramientas que faciliten la creación de hábitos de estudio saludables.**

## Objetivos específicos

- **Identificar áreas de oportunidad respecto a las técnicas y hábitos de estudio.**
- **Conocer diferentes técnicas de estudio y en qué situaciones emplearlas.**
- **Poner en práctica las técnicas aprendidas.**

# Fechas, horario y lugar de las sesiones

## Fecha

- **Martes 21 y 28 de febrero y martes 7, 14, 21 de marzo de 2017.**
- **El alumno asistirá los cinco días, de manera consecutiva.**

## Horario

- **13 a 15 horas.**

## Lugar

- **Sala de Juntas de la Coordinación de Servicios Académicos (edificio “P”, primer piso, arriba de los laboratorios de Bioquímica o al lado de la Unidad de Becas e Intercambio Académico).**

**Se entregará constancia, si el alumno asiste los cinco días al taller.**

# Temática

1. Hábitos y técnicas de estudio.



2. Condiciones de un estudio eficaz.



3. Planificación y organización de la información.



4. Técnicas de relajación.



5. Motivación, concentración, memoria, y estrategias de lectura.



6. Preparación de exámenes.

# Información adicional

Taller impartido por  
**Linda Guadalupe  
Karina Hernández  
Langruén.**

**Cupo limitado  
para 24 personas.**

*Link* de registro:  
<https://goo.gl/XlOHE>  
[O](#)

**Mayores informes:**  
[tutoriacucs@cucs.ud](mailto:tutoriacucs@cucs.udg.mx)  
[g.mx](#)