



# Talleres de apoyo para la formación integral

Realiza tu inscripción el(los) taller(es) de tu interés, a través del *link* correspondiente.

Mayores informes de cada actividad en la página del CUCS ([www.cucs.udg.mx](http://www.cucs.udg.mx))

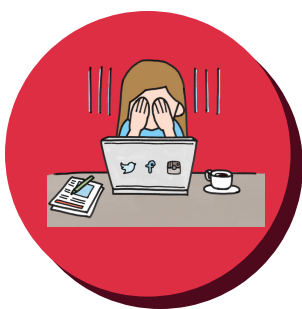
Talleres impartidos por la Coordinación de Seguridad Universitaria de la Universidad de Guadalajara.

## Embarazo no planeado



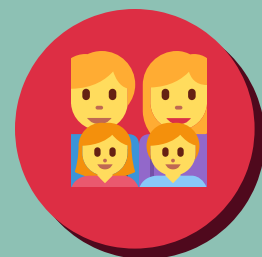
- **Fecha:** viernes 14 de septiembre de 2018.
- **Lugar:** auditorio "Dr. Ramón Córdova Gómez" (edificio "C", planta baja).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/nBfAFg>
- **Objetivo:** descubrir la necesidad de contar con un proyecto de vida, así como los riesgos y consecuencias de un embarazo prematuro en estudiantes.

## Acoso escolar (bullying)



- **Fecha:** martes 18 de septiembre de 2018.
- **Lugar:** auditorio de Patología (edificio "Q", segundo piso).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/UqigXK>
- **Objetivo:** conocer y asimilar las principales manifestaciones de conductas violentas en los planteles escolares, sus repercusiones y consecuencias legales.

## Sensibilización para prevenir la violencia intrafamiliar (dirigido a padres e hijos)



- **Fecha:** sábado 29 de septiembre de 2018.
- **Lugar:** auditorio de Patología (edificio "Q", segundo piso).
- **Horarios:** 8:30 a 10:30 horas (registro de asistencia a las 8:00 horas).
- **Link de registro:** <https://goo.gl/vKrTMj>
- **Objetivo:** sensibilizar a los padres de familia e hijos, mediante reflexiones sobre la importancia de sus roles en la estructura familiar, para que recuperen y fortalezcan la comunicación asertiva en la familia, recobren la confianza y obtengan las herramientas necesarias para identificar y reconocer si se ejerce o vive violencia en el núcleo familiar.

## Familia y estima



- **Fecha:** jueves 4 de octubre de 2018.
- **Lugar:** auditorio "Dr. Ramón Córdova Gómez" (edificio "C", planta baja).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/Da58Ji>
- **Objetivo:** reconocer como valor fundamental en la prevención, a la familia, buscando un estrechamiento de las relaciones entre los diferentes miembros de ésta, reconociendo la importancia de la estima y autoestima en el núcleo familiar.

## Taller de seguridad universitaria "Cultura de denuncia y medidas de prevención urbana"



- **Fecha:** martes 9 de octubre de 2018.
- **Lugar:** auditorio "Dr. Roberto Mendiola Orta" (edificio "D").
- **Horarios:** 11 a 13 horas (registro de asistencia de 10 a 11 horas) o de 15 a 17 horas (registro de asistencia de 14 a 15 horas).
- **Link de registro:** <https://goo.gl/TBiEaL>
- **Objetivo:** fomentar una cultura de denuncia realizando la importancia de realizar un reporte fidedigno para una respuesta óptima, además de proporcionar conocimientos básicos de algunas conductas delictivas.

**Se entregará constancia de asistencia.**

**Actividades gratuitas.**

Mayores informes: **1058 5200, extensión 33851 o [tutoriacucs@gmail.com](mailto:tutoriacucs@gmail.com)**



# Talleres de apoyo para la formación integral

Realiza tu inscripción el(los) taller(es) de tu interés, a través del link correspondiente.

Mayores informes de cada actividad en la página del CUCS ([www.cucs.udg.mx](http://www.cucs.udg.mx))

Talleres impartidos por la Coordinación de Seguridad Universitaria de la Universidad de Guadalajara.

## Control y manejo de emociones



- **Fecha:** martes 16 de octubre de 2018.
- **Lugar:** auditorio de Patología (edificio "Q", segundo piso).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/byzKBd>
- **Objetivo:** reconocer las diferencias entre emociones positivas y negativas y su transformación en sentimientos, brindando estrategias para un control adecuado.

## Comunicación asertiva



- **Fecha:** lunes 22 de octubre de 2018.
- **Lugar:** auditorio de Patología (edificio "Q", segundo piso).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/176M8x>
- **Objetivo:** reconocer el beneficio de una comunicación plena, adecuada y correcta mediante la activación del proceso de comunicación.

## Prevención de la violencia en las mujeres



- **Fecha:** lunes 29 de octubre de 2018.
- **Lugar:** Sala de Juntas de la Coordinación de Servicios Académicos (edificio "P", primer piso).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/u394G4>
- **Objetivo:** dar a conocer los valores y derechos de toda mujer para llevar una vida digna y de respetos, especialmente en las niñas y mujeres jóvenes, y que sean acreedoras de una vida libre de violencia.
- **Cupo limitado para 30 personas por turno.**

## Autoestima



- **Fecha:** lunes 5 de noviembre de 2018.
- **Lugar:** Sala de Juntas de la Coordinación de Servicios Académicos (edificio "P", primer piso).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/z277zp>
- **Objetivo:** identificar el valor que cada uno tiene como persona mediante reflexiones y una interacción grupal para la identificación de cualidades y virtudes.
- **Cupo limitado para 30 personas por turno.**

## Trabajo en equipo



- **Fecha:** lunes 12 de noviembre de 2018.
- **Lugar:** auditorio de Patología (edificio "Q", segundo piso).
- **Horarios:** 11 a 13 horas o de 15 a 17 horas.
- **Link de registro:** <https://goo.gl/UPSDvF>
- **Objetivo:** mejorar las relaciones escolares, diferenciando la eficacia, eficiencia y efectividad, con el objetivo de buscar un incremento en la calidad en el servicio.

**Se entregará constancia de asistencia.**

**Actividades gratuitas.**