# Para donar sangre:

- Identificación oficial original, reciente y con fotografía.

**SI**

- Padeces hipertensión puedes donar siempre y cuando esté controlada
- Eres mujer y estas menstruando sin molestias.
- Tienes Diabetes CONTROLADA y que no dependas de la insulina.

- De preferencia traer ropa cómoda que sea de manga corta no ajustada.
- Ser mayor de 18 y menor de 65 años.
- Pesar más de 50 kgs.

Ayuno mayor a 4 hrs y menor de 12 hrs.

Bebe AGUA suficiente y mantente hidratado.

Que tu último alimento antes de donar sea ABUNDANTE en LIQUIDOS evita alimentos grasosos y los lácteos.

## Pasos a seguir para el proceso de donación

1. *Escuchar plática informativa y recibir ficha para el registro.*
2. *Registro de Datos en sistema. (Necesario presentar identificación oficial).*
3. *Toma de muestra de sangre para Biometria Hematica*
4. *Entrevista con el médico*
5. *Donación de sangre (llenado de bolsa 450 mL ± 10 %) con equipo estéril, nuevo y desechable.*
6. *Refrigerio y llenado de encuesta*

CETS Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea Jalisco

Tiempo aproximado de todo el proceso 40 minutos.

**NO**

- Infecciones Agudas Crónicas
- Vacunas 30dias
- 48 Hrs.
- Fuego labial (Herpes simple)
- lactando
- Después de 10 años de edad
- Zika o Chikungunya Menos de 6 meses

En ese momento debes comunicar al personal de enfermería cualquier molestia (raramente se presenta mareo, sudor frio y/o hipotensión); para que seas atendido oportunamente.

***Antes de retirarte, pregúntanos cualquier duda.***

Debes volver a los 8 días por los resultados de las pruebas que por ley le haremos a tu sangre antes de ser transfundida: Tipo de sangre, VIH, HEPATITIS B y C, Sífilis, Brucela y Chagas. Tu cuerpo recupera la sangre y después de 2 meses puedes donar de nuevo.

Y sin problemas para tu salud en el mismo año podrías donar:

4 veces 3 veces

## Prácticas de Riesgo

Relaciones sexuales de riesgo:

No dones si tu o tu pareja en los últimos 4 meses han tenido:

- Relaciones sexuales con personas infectadas por el virus de la Hepatitis o VIH
- Relaciones sexuales con mas de una persona.

***Relaciones sexuales de riesgo (continuación):***

- Relaciones sexuales con personas que se dediquen a la prostitución
- Relaciones sexuales con el mismo sexo
- Relaciones sexuales casuales.
- Relaciones sexuales de inicio reciente.

Otros riesgos:

- Uso de drogas.
- Procedimientos efectuados con material potencialmente infectado: Tatuajes, acupuntura, piercings o perforaciones realizados en lugares no establecidos con instrumentos no estériles (mínimo 4 meses, ya que realizamos pruebas NAT que reducen el periodo de ventana a este tiempo).
- Haber tenido enfermedades de transmisión sexual: Sífilis, Gonorrea, Clamidia, Virus del Papiloma Humano.

- Si tienes perforaciones en nariz, lengua o labios debes retirarlo y esperar que pasen 72 hrs para acudir a donar

Aclara tus dudas con el médico en la entrevista, no sientas vergüenza, infórmate y ayúdanos a tener sangre SEGURA!!

Toda la información que tú nos proporcionas es confidencial por lo que es muy importante que seas **honesto** en tus respuestas, así brindarás una mayor seguridad a los pacientes que recibirán tu sangre.

- En nuestro país se establece en el artículo 327 de la Ley General de Salud que está PROHIBIDO EL COMERCIO DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS. LA DONACIÓN DE ÉSTOS SE REGIRÁ POR PRINCIPIOS DE ALTRUISMO, AUSENCIA DE ÁNIMO DE LUCRO, POR LO QUE SU OBTENCIÓN Y UTILIZACIÓN SERÁN ESTRICTAMENTE A TITULO GRATUITO Y CON CONFIDENCIALIDAD.

## DONADOR ALTRUISTA:

Es quien proporciona su sangre para quien lo requiera, motivada(o) únicamente por sentimientos humanitarios y de solidaridad, sin esperar retribución alguna a cambio.

- **Te invitamos, únete al Club de donadores Altruistas.**

**El CETS Jalisco es un Banco de Sangre que trabaja con un Sistema de Gestión de Calidad Certificado en ISO 9001:2008 y Métodos de Prueba Acreditados con ISO 15189:2012, Reconocido por los siguientes organismos**

***Y Ganador del Premio Nacional de Calidad en Salud 2017, categoría Servicios Auxiliares de Diagnostico y Tratamiento.***

Av. Zoquipan No. 1050-D, Col. Zoquipan,
C.P. 45170, Zapopan, Jal.
Teléfonos 36-36-7667
30-30-64-00 Ext. 6402 Trabajo Social



CETS
Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
Jalisco

# FOLLETO DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS A DONADOR EN CAMPAÑAS

***Información para consulta en app "Eres mi Tipo"***

Windows Mobile