



El Centro Universitario de Ciencias de la Salud y el Programa
CUCS Promotor de la Salud te invitan a asistir al:

TALLER MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

Utiliza tu estrés, que no te utilice él a ti.

Dirigido a:

- Trabajadores administrativos y operativos.
- Trabajadores sindicalizados y de confianza.

Facilitador: Psic. Jessica Denisse Núñez González.

HORARIOS MATUTINOS

Lunes a jueves: 09:00 a 11:00 hrs. / 11:00 a 13:00 hrs.
Viernes: 09:00 a 11:00 hrs.

HORARIOS VESPERTINOS

Lunes a viernes: 15:00 a 17:00 hrs. / 17:00 hrs. a 19:00 hrs.

¡EL
APROVECHAMIENTO
POSITIVO DEL
ESTRÉS PUEDE
GENERAR UNO DE
LOS CAMBIOS MÁS
IMPORTANTES DE
NUESTRAS VIDAS!

2 SESIONES DE
2 HORAS

¡SIN COSTO!

HORARIOS
MATUTINOS Y
VESPERTINOS

INICIO A PARTIR DEL 27
DE MARZO DE 2017.

CUCS PROMOTOR DE LA SALUD

Sierra Nevada no. 950,
edificio P, primer nivel.
A un lado de la Coordinación
de Servicios Académicos.

Informes e inscripciones:
clinicadelestres1@gmail.com
Cel. 3311969281

