

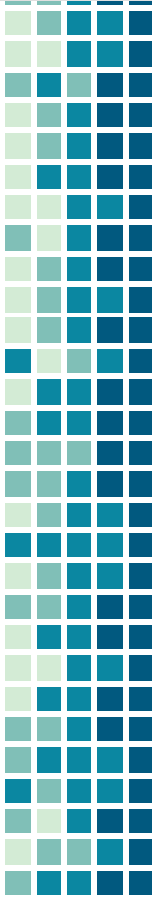
El “Taller de técnicas de estudio” plantea los siguientes objetivos:

## Objetivo general

- Adquirir herramientas que faciliten la creación de hábitos de estudio saludables

## Objetivos específicos

- Identificar áreas de oportunidad respecto a las técnicas y hábitos de estudio.
- Conocer diferentes técnicas de estudio y en qué situaciones emplearlas.
- Poner en práctica las técnicas aprendidas.



# Fecha, horario y lugar de las sesiones

## Fecha

- Se llevará a cabo los días jueves 15, martes 20, jueves 22, martes 27 de febrero y jueves 1.º de marzo de 2018.
- El alumno asistirá los cinco días, de manera consecutiva.

## Horario

- 15 a 17 horas.

## Lugar

- Sala de Juntas de la Coordinación de Servicios Académicos (edificio “P”, primer piso, arriba de los laboratorios de Bioquímica o al lado de la Unidad de Becas e Intercambio Académico).

**Se entregará constancia, si el alumno asiste los cinco días al taller.**

# Temática

1. Hábitos y técnicas de estudio.



2. Condiciones de un estudio eficaz.



3. Planificación y organización de la información.



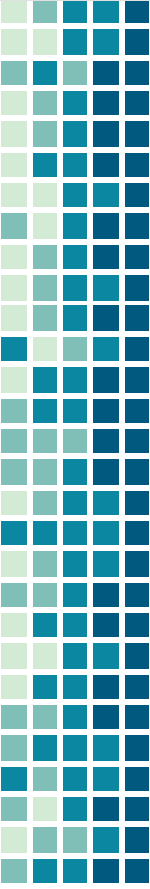
4. Técnicas de relajación.



5. Motivación, concentración, memoria, y estrategias de lectura.



6. Preparación de exámenes.



# Información adicional

Dirigido a **alumnos de pregrado del CUCS.**

Taller impartido por **Ana Karen Castro Rodríguez.**

Cupo limitado para **25 personas.**

**Curso gratuito**

**Link de registro:**

**<https://goo.gl/bM4wWK>**

**Mayores informes:**

**[tutoriacucs@cucs.udg.mx](mailto:tutoriacucs@cucs.udg.mx)**

