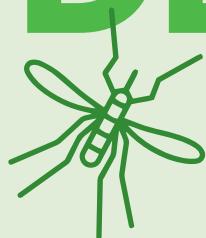


INFORMACIÓN "DENGUE"





¿QUÉ ES?

Es una enfermedad causada por un virus y se transmite a las personas por la picadura de un mosquito hembra *Aedes aegypti*, seguido por otro vector, *Aedes albopictus*, cuya importancia por expansión va en aumento.

No se transmite directamente de una persona a otra.

Es común en regiones tropicales y subtropicales como Centroamérica, Sudamérica y lugares donde se estanca el agua.

Existen 3 manifestaciones diferentes de la enfermedad, que son:

▶ Dengue sin signos de alarma

Puede manifestarse como un "síndrome febril inespecífico". La presencia de otros casos confirmados en el medio al cual pertenece el paciente, es determinante para sospechar el diagnóstico clínico.

▶ Dengue con signos de alarma

Se puede presentar dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, acumulación de líquidos, sangrado de mucosas, alteración del estado de conciencia, hepatomegalia (agrandamiento del hígado) y aumento progresivo del hematocrito (aumento del volumen de glóbulos rojos).

▶ Dengue grave

Se define por uno o más de los siguientes síntomas:

- Choque por extravasación del plasma, acumulación de líquido con dificultad respiratoria, o ambas.
- Sangrado profuso considerado clínicamente importante por los médicos tratantes.
- Compromiso grave de órganos, como daño hepático (AST o ALT ≥ 1000 UI), SNC (alteración de conciencia), corazón (miocarditis) u otros órganos.



SÍNTOMAS

Solo el 25% de los pacientes tienen síntomas, usualmente presentan:



Si se examina por un personal de la salud se puede encontrar deshidratación y crecimiento del hígado. Al realizarse exámenes de sangre en laboratorio (citología hemática) se encuentran plaquetas bajas y elevación de enzimas hepáticas (ALT/AST).

- ▶ **Fase Crítica:** Después de 4-6 días, se pueden presentar síntomas de alarma como vómitos intensos, dolor abdominal, sangrado en encías/nariz, manchas rojas en la piel, moretones, presión baja y si no se trata a tiempo, puede haber daño a órganos internos como el hígado.
- ▶ **Fase de recuperación:** De 7-14 días después del inicio de los síntomas.
- ▶ **Diagnóstico laboratorio:**
 - Se efectúa **antes del día 5** de evolución con el **antígeno NS1**
 - **Después de 4-5 días** con la determinación de **anticuerpos tipo IgM**
 - **Después de 7 días** con la determinación de **anticuerpos tipo IgG**



GRUPOS CON MAYOR RIESGO



• **Las mujeres embarazadas**
(mayor posibilidad de muerte fetal y parto prematuro)



• **Mayores de 65 años y en grupo pediátrico**



CONTROL

La comunidad es un elemento crucial, los mosquitos hembras viven dentro de la casa y se combaten con insecticidas caseros; si existe una persona infectada, el resto de la familia debe utilizar repelente durante el día.



Una persona infectada debe evitar movilidad, no visitando a otras familias o amigos.



EL NÚCLEO FAMILIAR con un caso de dengue

La infección ocurre usualmente en el seno familiar, se adquiere por una picadura de mosquito durante el día, mientras más personas viven en contacto cercano es más probable que la infección por la picadura del mismo mosquito pase a otros miembros de la familia.

La presencia del virus en la sangre es de 10 días, en este periodo, el paciente puede infectar a través de un vector o por una donación sanguínea.





TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para el dengue, cuando la evaluación por personal de salud indica que el paciente se encuentra en la fase crítica, la hidratación intravenosa, hospitalización y vigilancia continua es crucial.



Es importante iniciar temprano la hidratación oral del paciente con dengue con vida suero oral incluso antes de iniciar la hidratación intravenosa.



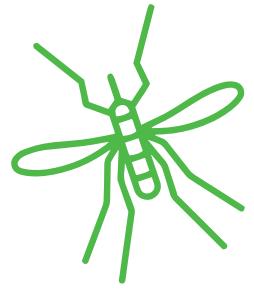
- ▶ Sigue las recomendaciones de tu médico
- ▶ Toma abundantes líquidos
- ▶ No te expongas a piquetes de mosco, pues podrían transmitir la enfermedad a otras personas
- ▶ Guarda reposo



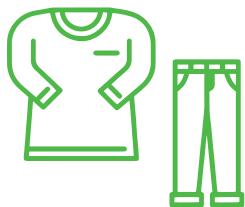
NO TE AUTOMEDIQUES



MEDIDAS DE PREVENCIÓN



- ▶ Usa **ropa que cubra** la mayor parte de tu cuerpo
- ▶ **No te expongas** a la picadura de los moscos
- ▶ Usa **repelente** contra mosquitos
- ▶ Usa un **pabellón o tela que cubra tu cama** por completo
- ▶ **Instala mosquiteros** en puertas y ventanas
- ▶ **Evita que se acumule** basura o agua
- ▶ **Lava constantemente** contenedores de agua, así como **tinacos y cisternas**



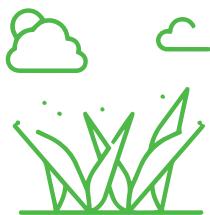
Vístete con ropa de **manga larga y pantalones**



Usa repelente sobre la piel y la ropa



Ayuda a **eliminar criaderos de mosquitos**



Evita los lugares con **agua estancada, basura acumulada, hierba descuidada o terrenos abandonados**



Si presentas **fiebre, dolor de cabeza, salpullido, náuseas y/o vómitos**

NO te automediques

y visita al médico

EVITA QUE TE PIQUE Y TE TRANSMITA ENFERMEDADES





**AHORA QUE
LO SABES,
COMPÁRTELO**

Que cada **Universitario**
sea un agente de prevención

SALA DE
SITUACIÓN EN
SALUD **DENGUE**
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA