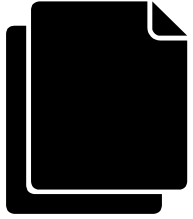


Universidad de Guadalajara
Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Departamento de Psicología Básica / Centro de Estudios sobre Aprendizaje y Desarrollo
Coordinación de Servicios Académicos / Unidad de Tutoría Académica
Departamento de Psicología Aplicada



Información del “Taller aprender a aprender”

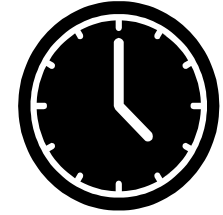
Temáticas



1. Introducción a los temas de hábitos y técnicas de estudio, así como de administración del tiempo.



2. Identificar la importancia de tener un plan de vida e implementar estrategias para planificar metas a corto, mediano y largo plazo.



3. Evaluar la administración del tiempo para aplicar cambios en la agenda diaria, así como analizar y jerarquizar actividades.



4. Aprendizaje y sus estrategias.



5. Motivación.

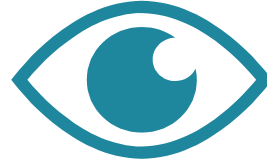


6. Estrés y técnicas de relajación.

Temáticas



7. Condiciones de un estudio y organización eficaz.



8. Concentración, memoria, técnicas de estudio y preparación de exámenes.



9. Estrategias de lecto-comprensión.



10. Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) aplicadas al estudio y el aprendizaje.

Características del taller



Fecha, horarios y lugar

Grupo 1

- **Fechas:** miércoles 11, miércoles 18, lunes 23, miércoles 25 y lunes 30 de septiembre de 2019 (**el alumno acudirá a las cinco sesiones, en total**).
- **Horario:** 9:00 a 11:00 horas.
- **Lugar:** Sala de juntas de las coordinaciones del edificio “N”, planta alta, al lado de la Coordinación de la Lic. en Nutrición o la Lic. en Médico Cirujano y Partero.

Grupo 2

- **Fechas:** jueves 19, martes 24 y jueves 26 de septiembre, martes 1.º de octubre y jueves 3 de octubre de 2019 (**el alumno acudirá a las cinco sesiones, en total**).
- **Horario:** 15:00 a 17:00 horas.
- **Lugar:** Sala de juntas de las coordinaciones del edificio “N”, planta alta, al lado de la Coordinación de la Lic. en Nutrición o la Lic. en Médico Cirujano y Partero.

Características del taller



Duración

- **Cinco sesiones** de dos horas cada una, con **duración total de 10 horas**.



Dirigido a

- **Alumnos de pregrado** y **posgrado** del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.



Imparte

- Practicantes de la licenciatura en Psicología Juan Alfredo Araujo Pineda y José Miguel Salvador Luna Cázares.

***Nota: el alumno será acreedor a la constancia, siempre y cuando acuda a las cinco sesiones.**

Características del taller

Cupo



Limitado a 25
personas por grupo.

Costo



Taller gratuito

Registro



Link de inscripción:
<https://cutt.ly/NwEcKOY>

Informes



patricia.borquez@academicos.udg.mx
o 1058 5200, extensión 33851