

# → NOTICIAS

## GUADALAJARA, JALISCO (15/FEB/2016).-

En lo que va del año, Jalisco presentó un repunte de casos confirmados de influenza, al pasar de cuatro, desde la primera semana de octubre pasado hasta la primera de enero de 2016, a un total de 176 al corte del 11 de febrero.



(16/FEB/2016).- La Universidad de Guadalajara registra un ausentismo de casi 10% del estudiantado en la ZMG, informó el rector de esta casa de estudios, **Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla**. "Anualmente teníamos una incidencia de 1% a 2% en ausentismo y creció hasta llegar a 8% o 9%, ya muy cerca de 10



El Dr. Jaime Andrade, Rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

"La influenza se ha presentado entre 18 a 24 años con casos severos, donde los anticuerpos no han sido suficientemente protectores".

La mejor manera de evitar contraer esta enfermedad es **vacunarse** contra la influenza todos los años.



Universidad de Guadalajara  
Centro Universitario de  
Ciencias de la Salud



UNIDAD INTERNA DE PROTECCION CIVIL

CAMPAÑA INFORMATIVA Y  
PREVENTIVA EPIDEMIOLOGICA CUCS

## INFLUENZA



Unidad Interna de Protección Civil CUCS  
Tel. 10 58 52 00 Ext. 33964 y 34193



### DIRECTORIO

**Mtro. Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla**  
Rector General de la Universidad De Guadalajara

**Dr. Jaime F. Andrade Villanueva**  
Rector del C.U.C.S.

**Dra. Saralyn López y Taylor**  
Secretario Administrativo del C.U.C.S.

**Dr. Rogelio Zambrano Guzmán**  
Secretario Académico del C.U.C.S.

**Dr. Eduardo Gómez Sánchez**  
Director de Disciplinas Básicas

**Dr. Ana Esther Mercado Gonzales**  
Director de la División de Disciplinas Clínicas

**Dr. Alfredo de Jesús Celis de la Rosa**  
Director de Disciplinas para el Desarrollo,  
Promoción y Preservación de la Salud

**Lic. José Martín Mercado Ramírez**  
Coordinador de Servicios Generales

**Mtra. Laura A. Estrada Valencia**  
Jefe de la Unidad Interna de Protección Civil del C.U.C.S.

**Dr. Abel Madrigal Arias**  
Coordinador de Brigadas

**Elba Patricia Cantero Venegas**  
Coordinadora de la Unidad Interna del DECIA

Elaborado por:

**Maestra Alejandrina Estrada**

**Valencia Pasantes del Servicio Social**



## → ¿QUÉ ES?



Enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.



## → SINTOMAS

Las personas que contraen influenza a menudo presentan algunos o todos estos signos y síntomas :

- Fiebre\* o sentirse afebrado/ con escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolores musculares y corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio extremo)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

Si presentas alguno de estos síntomas preséntate en la unidad de salud mas cercana

## → PREVENCIÓN



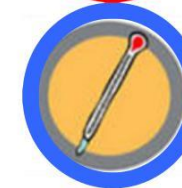
Lavarse las manos frecuentemente



Cubrir nariz y boca al toser



No automedicarse



Si te sientes enfermo evita salir o asistir a lugares concurridos



Evita saludar de mano



Evita saludar de beso



Usa cubrebocas