



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS DE LA SALUD

DIRECTORIO

Mtro. Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla

Rector General de la
Universidad De Guadalajara

Dr. Jaime F. Andrade Villanueva

Rector del C.U.C.S.

Dra. Saralyn López y Taylor

Secretario Administrativo del C.U.C.S.

Dr. Rogelio Zambrano Guzmán

Secretario Académico del C.U.C.S.

Dr. Eduardo Gómez Sánchez

Director de Disciplinas Básicas

Dr. Ana Esther Mercado Gonzales

Director de la División de Disciplinas Clínicas

Dr. Alfredo de Jesús Celis de la Rosa

Director de Disciplinas para el Desarrollo,
Promoción y Preservación de la Salud

Lic. José Martín Mercado Ramírez

Coordinador de Servicios Generales

Mtra. Laura A. Estrada Valencia

Jefe de la Unidad Interna de Protección
Civil del C.U.C.S.

Dr. Abel Madrigal Arias

Coordinador de Brigadas

Elba Patricia Cantero Venegas

Coordinadora de la Unidad Interna del DECIA

RIESGOS A LA SALUD EFECTOS DE LA CENIZA VOLCÁNICA

Los efectos de las cenizas sobre la salud se dividen en varias categorías como respiratorios, oculares e irritación cutánea

DAÑOS RESPIRATORIOS

- Irritación de garganta y ardor
- Irritación nasal y flujo nasal
- Tos seca
- Malestares en el pecho - pueden desarrollar síntomas de bronquitis (respiración difícil)

IRRITACIÓN CUTÁNEA

- Irritación y enrojecimiento de la piel
- Infecciones secundarias por rascarse

DAÑOS OCULARES

- Sensación de objetos extraños dentro del ojo
- Dolor, picazón o sangrado
- Descarga pegajosa o lagrimeo
- Abrasión de córnea o raspaduras
- Conjuntivitis aguda o inflamación por el enrojecimiento
- Ardor
- Fotosensibilidad

PROBLEMAS PULMONARES

- Broncoespasmos en la vía respiratoria
- Alteraciones en la función pulmonar
- Con enfermedades respiratorias crónicas producen tos, secreción bronquial y dificultad para respirar

DAÑOS MÁS SEVEROS

Se han registrado estrés y fluorosis en dientes y huesos así como mayor incidencia de mesotelioma, carcinoma, fibrosis pulmonar y daños en el ADN, disminución de los niveles de las proteínas C3 y C4 y de inmunoglobulina G 5

ntmx

Fuente: www.gimnasia.gva.es y Enciclopedia libre Investigación y redacción: Susana Hernández Saldaña Dibujo: Juan Hernández López

¿Qué hacer en caso de caída de ceniza?



Más información:

Unidad Interna de Protección Civil
Edificio E
Centro Universitario de Ciencias de la
SaludExt. 33964

¿Qué es la ceniza volcánica?

En realidad la ceniza volcánica es piedra pulverizada por la alta presión por la que es lanzada a su salida del volcán.

A menudo contiene pequeñas partículas de lava ligera y extendida llamadas piedra pómez o escoria volcánica.

La ceniza volcánica fresca puede ser áspera, ácida, arenosa, vídriosa; obstruye las corrientes de agua, presas, alcantarillas, plantas de aguas negras y todo tipo de maquinaria; mientras que la ceniza fina puede ser resbalosa.



¿Qué hacer si está cayendo ceniza volcánica?

- No se alarme; permanezca calmado.
- Las cenizas molestan mucho más de lo que dañan a la salud
- No salir durante la caída, si tiene que salir o si se encuentra afuera, busque refugio (ejemplo en autos, edificios)
- Use mascarilla, pañuelo, paño húmedo o cubre-bocas, para retener el polvo.
- Cubrir ojos utilice lentes de armazón y evite los de contacto para reducir la irritación ocular.
- No realizar actividades al aire libre. (ejercicio o actividades escolares fuera de aula)
- Este al pendiente de las indicaciones de protección civil de su municipio.



Evitar que equipo o maquinaria queden expuestos a la intemperie (ceniza daña motores)



Revisar y limpiar coladeras, registros y cañerías de los hogares (la ceniza es cemento; mezclarse con agua)



Juntar la ceniza en bolsas de plástico, costales y cubetas y entregarla en el camión de basura



Se puede esparcir en el jardín, pues es un excelente fertilizante



Mantener cerradas puertas y ventanas (ev entrada de ceniza)



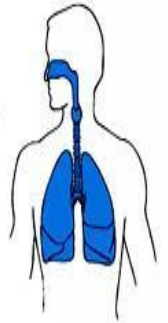
Asegurarse de que tinacos, cisternas y otros depósitos de agua se encuentren bien cerrados

¿Qué danos puede causar?



Respiratorios

- Irritación nasal y flujo nasal
- Irritación de garganta y ardor
- Tos seca
- síntomas de bronquitis (respiración difícil)



Oculares

- Sensación de objetos extraños dentro del ojo
- Dolor, picazón o sangrado
- Descarga pegajosa o lagrimeo
- Abrasión de córnea o raspaduras
- Conjuntivitis aguda o inflamación por el enrojecimiento
- Ardor
- Fotosensibilidad



Irritación cutánea

- Irritación y enrojecimiento de la piel
- Infecciones secundarias por rascarse

CUIDA TU
SALUD