

ISSN 1665-9104

ANUARIO DE INVESTIGACION EN ADICCIONES



Universidad de Guadalajara
Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Centro de Estudios de Alcoholismo y Adicciones
Antiguo Hospital Civil de Guadalajara FAA

Vol. 6 Supl. 1 Abril del 2006

DIRECTORIO

Publicación del Centro de Estudios de Alcoholismo y Adicciones (CEAA)
Departamento de Fisiología División de Disciplinas Básicas
Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Universidad de Guadalajara

Editor

Dr. Octavio Campollo Rivas.

Responsable de la Edición

Dr. Octavio Campollo Rivas

Edición Web, PDF, y CD-ROM

Dr. Jorge Raúl González Brambila

Comité Editorial

Dr. Javier Alvarez Bermúdez (Méx)
Dr. Carlos Fernández Aparicio Naranjo (Méx)
Dr. Gaspar Cervera Martínez (Esp)
Dra. Kim Fromme (EUA)
Dr. Andres A. González Garrido (Méx)
Dr. Alejandro Madrigal (G.B.)
Dra. María Elena Medina Mora (Méx)
Mtro. James Potter (EUA)
Dr. Jorge Segura Ortega (Méx)
Dr. Agustín Vélez Barajas (Méx)
Mtro. Jorge Villatoro Velásquez (Méx)

Relaciones Internacionales

Dr. J. Alfonso Gutiérrez Padilla.

Registro

Dr. Gabriel Hernández Ruiz.

Diseño General

DLG. Hugo A. Vivar G.

Asistente General

Martha A. Cadena Tejeda

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Lic. José Trinidad Padilla López. Rector General
Mtro. I. Tonatiuh Bravo Padilla. Vicerrector Ejecutivo
Mtro. Carlos Jorge Briceño Torres. Secretario General
Dr. Raúl Vargas López. Rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Dr. Víctor Manuel Rosario Muñoz. Secretario Administrativo. CUCS.
Dr. Salvador Chávez Ramírez. Secretario Académico. CUCS.
Dr. Samuel Romero Valle. División de Disciplinas Básicas para la Salud.
Dr. Germán Cardona. Jefe del Departamento de Fisiología. CUCS.

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA.

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD. CENTRO DE ESTUDIOS DE ALCOHOLISMO Y ADICCIONES.

3° piso. Antigua Escuela de Medicina. Hospital # 320 Sector Hidalgo. Tels.3585-7944 y 18.
Apartado Postal 2-337 Guadalajara Jalisco C.P. 44280
e-mail.- calcohol@cucs.udg.mx
Registro Dir. Gral. Der. Autor 04-2001-021616485200-102
Número ISSN 1665-9104

Sitio web: <http://www.cucs.udg.mx/alcoholismo>

EDITORIAL

Este suplemento del Anuario presenta una recensión de los trabajos libres, trabajos en Simposio y Carteles del VII Congreso Internacional de Investigación en Adicciones, que se llevo a cabo en Guadalajara Jalisco México del 27 al 29 de Abril de este Año. Con 24 trabajos libres o presentados en Simposio y 22 Carteles, y con la contribución de ponentes en México, Perú, Brasil, Puerto Rico, Polonia y E.U.A., esta muestra de la investigación actual en el campo de las adicciones sirve de recordatorio de la urgencia e importancia de este tema para la sociedad. Las disciplinas representadas aquí abarcan la genética como la Psicología experimental, el análisis de la conducta como la sociología o la antropología. Los Tipos de adicción considerados van del alcoholismo al uso de tabaco y de drogas médicas, de la cocaína y heroína a la adicción sexual. Dada la complejidad de los problemas, el fenómeno de las adicciones no puede ser abordado sin considerar ángulos y niveles múltiples de análisis de lo biológico y médico a lo cultural, todos niveles ampliamente representados en el presente número. Confiamos que esta muestra de trabajos sirva de punto de referencia en el año 2006 para cualquier investigador, profesional de la salud, estudiante o persona interesada que quisiera conocer más acerca del tema.

Dr Octavio Campollo Rivas.

Editor Asociado

RESUMENES DE LAS PRESENTACIONES DEL 7º CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION EN ADICCIONES ABRIL 2006

Prevención del Uso de Alcohol y Tabaco para Adolescentes que Estudian en Escuelas Secundarias Públicas y Privadas

María Magdalena Alonso Castillo, Santiago E. Esparza Almanza, Raúl
Martínez Maldonado & Nora Nelly Oliva Rodríguez

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, México. E-
mail: posgrado_enfermeria@terra.com.mx

El consumo de drogas es un problema de salud pública por lo que la prevención del uso y abuso de tabaco y alcohol es una prioridad hoy en día. Objetivo: Evaluar efectividad de un programa educativo de prevención de consumo de tabaco y alcohol para adolescentes de escuelas secundarias públicas y privadas. Se plantearon tres hipótesis de investigación: (1) Después de la intervención, el consumo de tabaco y alcohol será menor en el grupo experimental que en el grupo control. (2) La autoestima después de intervención la será mayor en el grupo experimental que en el grupo control. (3) La autoeficacia después de la intervención será mayor en el grupo experimental que en el grupo control.

El sustento teórico del estudio fue el Modelo de Adaptación de Roy (Roy & Andrews, 1999). El diseño fue cuasi-experimental. La intervención se realizó en series de tiempo, con mediciones repetidas. Se contó con un grupo experimental dividido en dos subgrupos (secundaria privada y pública) y un grupo control con dos subgrupos (secundaria pública y secundaria privada). Se llevaron a cabo doce sesiones. Se realizó la medición de variables resultado antes y después de la intervención.

Se presentó una diferencia significativa de consumo de alcohol después de la intervención entre los estudiantes del grupo experimental y control de escuelas privadas ($\chi^2 = 4.27, p = .03$). No se presentó diferencia significativa de consumo de alcohol entre los estudiantes del grupo experimental y control de las escuelas públicas, después de la intervención ($p < .05$). No se observó diferencia significativa de consumo de tabaco en los grupos de escuela pública, ni en los grupos de escuela privada ($p < .05$). Al final de la intervención, el índice de autoestima presentó diferencia de medias significativa entre el grupo experimental ($\bar{X} = 64.19$) y control ($\bar{X} = 52.84$), en las escuelas públicas ($t = 6.74, p = .001$), así como en el grupo experimental ($\bar{X} = 80.03$) y control ($\bar{X} = 67.36$) de las escuelas privadas ($t = 2.81, p = .006$). Existe una diferencia significativa de autoeficacia en el grupo experimental ($\bar{X} = 60.01$) y control (48.05) de las escuelas públicas ($t = 2.25, p = .026$), así como en el grupo experimental ($\bar{X} = 90.80$) y control ($\bar{X} = 67.36$) de las escuelas privadas ($p = .009$). Se sugiere continuar aplicando los conceptos de autoestima y autoeficacia en los programas de prevención del uso de tabaco y alcohol y adaptar el programa a escuelas secundarias de área rural y urbana.

Consumo de Drogas y Violencia Laboral en Mujeres que Trabajan. Un Estudio Multicentrico: México, Perú, Brasil

Maria Magdalena Alonso Castillo¹, Flor Yesenia Musayon Oblitas², Helena Maria Scherlowski Leal David³, Marco Vinicio Gómez Meza⁴, Nora Nelly Oliva Rodriguez⁵ & Karla Selene López García⁵

¹[1] **Facultad de Enfermería, UANL. Monterrey, Nuevo León, México. E-mail: maalonso@fe.uanl.mx**

² **Departamento de Enfermería de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú. E-mail: fmusayon@upch.edu.pe**

³ **Escuela de Enfermería, Universidad del Estado de Río de Janeiro, Brasil. E-mail: helena@compuland.com.br**

⁴ **Facultad de Economía, UANL. E-mail: posgrado_enfermeria@terra.com.mx**

⁵ **Facultad de Enfermería, UANL. E-mail: posgrado_enfermeria@terra.com.mx**

La compleja relación del fenómeno de las drogas y la violencia se ha agravado en los últimos años. La violencia en el lugar de trabajo se ha asociado con el consumo de drogas, donde las mujeres se convierten en blanco de victimización; sin embargo se desconoce la magnitud del problema, ante la falta de sistemas de registro en los países latinoamericanos.

Los objetivos de este trabajo fueron: (1) Determinar la proporción de consumo de drogas en mujeres que trabajan. (2) Identificar algunos factores de riesgo personales y laborales predictores del consumo de drogas. (3) Identificar la presencia de violencia laboral y su relación con el consumo de drogas. (4) Identificar diferencias y similitudes de consumo de drogas y violencia laboral en mujeres de México, Perú y Brasil.

El diseño del estudio fue descriptivo, correlacional y comparativo, en mujeres de 18 a 60 años de edad, que trabajan y residan en comunidades urbano-marginales de México (Monterrey), Perú (Lima) y Brasil (Río de Janeiro). El muestreo fue probabilístico; la muestra fue de 669 mujeres en México, 125 en Perú y 109 en Brasil.

La proporción de consumo de alcohol en México fue del 11%, en Perú del 53% y en Brasil de 45%. El consumo de drogas ilícitas en México fue del 5% y en Perú de 6%. La violencia laboral se presentó en el 16% de las mexicanas, 24% de las peruanas y en el 39% de las brasileñas. Las variables predictoras del consumo de alcohol en las mujeres fueron los años de estudio, número de hijos vivos, número de horas de trabajo al día y el índice de violencia laboral. El análisis por país mostró que en México la violencia laboral predice el consumo de alcohol ($t = 3.58, p = .001$), en Perú fue el número de hijos ($t = -1.05, p = .001$) y en Brasil los años de escolaridad ($t = -1.96, p = .050$). Se encontraron diferencias significativas del tipo de violencia laboral física y verbal por país ($\chi^2 = 9.09, p = .011$; $\chi^2 = 33.45, p = .001$).

Persistencia de Tabaquismo y Desempeño Escolar en Adolescentes

Rafael Anaya-Ocampo, Luisa María Sánchez-Zamorano & Eduardo Lazcano-Ponce

Instituto Nacional de Salud Pública, México

La persistencia del consumo de tabaco entre adolescentes se ha estudiado a través de los estilos de vida y de las conductas que se relacionan con el rendimiento escolar: factores de riesgo sociodemográficos (edad, presencia de otras adicciones, nivel socioeconómico y lugar de residencia) y de tipo individual (relaciones familiares, adicciones en la familia e influencia de pares). El objetivo de este trabajo consistió en determinar la asociación entre persistencia de consumo de tabaco, desempeño escolar y otras co-variables.

Se realizó un estudio de cohorte en un contexto escolar con un cuestionario autoaplicado y se obtuvieron dos mediciones de 3699 adolescentes de 14-28 años. Se utilizaron modelos de regresión logística múltiple donde la variable dependiente fue la persistencia del hábito de fumar activamente. También se realizaron modelos de regresión logística múltiple estratificando por cada co-variable de interés. Se comparó al grupo de fumadores persistentes con los no fumadores. En el análisis múltiple la persistencia de tabaquismo está asociada a: mejorar desempeño escolar (OR = 2.36 hombres), edad 15-18 años (OR = 2.80 mujeres), nivel socioeconómico alto (OR = 4.28 mujeres), cesar intoxicación de alcohol (OR = 9.18 mujeres, OR = 9.35 hombres), consumo persistente de alcohol (OR = 11.76 mujeres), antecedente de relaciones sexuales (OR = 4.83 mujeres, OR = 9.86 hombres), tabaquismo ambos padres (OR = 3.06 mujeres, OR = 2.56 hombres), amigos usan drogas (OR = 3.59 mujeres, OR = 2.63 hombres). En el análisis estratificado la asociación persistencia de tabaquismo-bajo desempeño escolar es relevante en: hombres (OR = 3.30), edad 14 años (OR = 2.35), edad 15-18 años (OR = 6.55), nivel socioeconómico medio (OR = 5.92), residencia rural/semiurbana (OR = 10.52), residencia urbana (OR = 2.27), consumo de alcohol (OR = 13.21), relaciones sexuales (OR = 3.28), no tabaquismo en padres (OR = 4.63), amigos usan drogas ilegales (OR = 2.80 no, OR = 2.51 si).

Las conductas y ambientes de riesgo predicen el consumo persistente de tabaco en comparación con los no fumadores; esta adicción se asocia con desempeño escolar en características personales, familiares y de influencia de pares.

Regulation of the BK Channel Gene *slo* Underlies Rapid Ethanol/drug Tolerance in *Drosophila*

Nigel Atkinson & Harish Krishnan

Neurobiology Section, The University of Texas at Austin, Austin, TX, USA

We are interested in the neural mechanisms that counter the effects of ethanol and organic solvent sedation. We have found that the *slowpoke* gene (*slo*) plays a central role in producing rapid tolerance to solvent sedation in *Drosophila* (pharmacodynamic tolerance). This gene encodes the BK-type Ca²⁺-activated K⁺ channel. In response to solvent sedation, the gene is transcriptionally induced in the nervous system. Induction of *slowpoke* gene expression is sufficient to produce a phenotype that mimics behavioral tolerance while mutations in the gene completely block the tolerant phenotype. Some other channel genes also increased in expression after sedation, but mutations in these genes did not prevent the acquisition of tolerance. Our main results are as follows: (1) Controlled transgenic expression of *slowpoke* can map neural cell types that can produce the tolerant phenotype. (2) Conditional mutants that suppress neural activity have been used to determine if *slowpoke* induction and solvent tolerance are products of reduced neural signaling. (3) Analysis of the *slowpoke* transcriptional control region shows that sedation epigenetically modifies two locations in the *slowpoke* promoter region and that these are linked to *slowpoke* induction.

Adaptación a la Población Mexicana de un Modelo de Intervención Cognitivo-Conductual Para Usuarios Dependientes de Alcohol y Otras Drogas

Lydia Barragán Torres, Marlene Flores Mares, Ma. Elena Medina Mora & Lucy Reidl Martínez

En México se requieren modelos integrales de intervención para usuarios dependientes a sustancias adictivas que muestren robustez por su validez empírica, sistematización y fundamentación científica. El NIDA y el NIAAA identifican al modelo *Community Reinforcement Approach* (CRA) de Hunt y Azrin (1973) como uno de los 6 más efectivos (Miller et al., 1995; Holder et al. 1991; Finney y Monahan, 1996). La adaptación del CRA a la población mexicana requirió: (1) En su estructura: establecer criterios filtro de la población blanco, sistematizar la impartición y evaluación de los componentes, elaborar listas de cotejo del terapeuta, definir lineamientos de apego mediante la carta compromiso. (2) En sus mecanismos didácticos: elaborar folletos, trípticos y presentaciones en cómputo. (3) En el proceso de evaluación: seleccionar instrumentos de auto-reporte y registros de observación directa, diseñar cuestionario de satisfacción, y el de medidas concurrentes por parte del otro significativo, así como la inclusión de medidas anti-doping.

A partir del piloteo se insertó el componente autocontrol emocional, se estableció un acuerdo interinstitucional para una intervención integral, se incorporó el club social para mantenimiento de la abstinencia. La metodología de evaluación requirió aplicar el análisis de series temporales interrumpidas. En 36 usuarios con dependencia a sustancias adictivas, se obtuvo un cambio significativo en 30. El cambio grupal fue significativo mediante un análisis de varianza en el patrón de consumo pre-post y pre-seguimiento ($F = 95.01$ y $F = 77.49$; $p < .001$). El modelo impactó a egresados con mayor escolaridad, tratamientos previos, dependencia, y con grupo de apoyo familiar.

Application of Implicit Cognitive Measures to Assessing Effects of Anti-Drugs and Anti-Smoking Preventive Messages

M. Czyzewska¹, N. Maliszewski² & H. J. Ginsburg¹

¹ Texas State University, USA

² Warsaw School of Social Psychology, Poland

The paper summarizes results of several experimental studies investigating changes in implicit attitudes (i.e., automatic attitudes controlling behavior without conscious awareness; Greenwald et al., 2002; Fazio & Olson, 2003) and explicit attitudes (i.e., deliberate evaluations that are open to introspection and conscious control) in response to anti-marijuana and anti-smoking messages. In four independent experiments, over 400 college students were exposed to various sets of anti-drugs and anti-smoking TV advertising or anti-smoking written messages. The Implicit Association Test was used to assess the post-exposure implicit attitudes and the traditional, self-reporting measures (e.g., semantic differential scales) were used to assess explicit attitudes to substances targeted by preventive messages. The overall results indicate dissociation between outcomes of implicit and explicit assessments with a tendency to the boomerang effect. Participants' response to preventive messages tend to produce less positive implicit attitudes toward the substance targeted by the message but more positive explicit attitudes to that substance. Additional findings suggest that the conflict between the implicit and explicit attitudes activated by the exposure to preventive messages might promote undesirable behavior (e.g., shorter delay in lighting the cigarette among smokers). The discussion focuses on the theoretical and practical implications of using implicit cognitive measures to assess the effectiveness of preventive messages related to addictive behavior.

Capacidad de respuesta de macrófagos y linfocitos bajo los efectos agudos del alcohol

Esperanza García Reyes¹, Luis Ignacio Terrazas Valdés², Irma Rivera Montoya² & Miriam Rodríguez-Sosa²

¹ Módulo de Instrumentación y Laboratorio de la Carrera de Médico Cirujano, FES Iztacala, UNAM, Tlalnepantla, Edo. de México. E-mail: egarcia@campus.iztacala.unam.mx

² Unidad de Biomedicina, Laboratorio de Inmunoparasitología, FES Iztacala, UNAM, Tlalnepantla, Edo. de México. E-mail: rodriguez-m@campus.iztacala.unam.mx

El consumo del alcohol repercute en el individuo incrementando la frecuencia de infecciones. Por tal motivo nos interesó identificar la capacidad de respuesta inmune de linfocitos y macrófagos bajo los efectos del alcohol. Utilizamos ratones BALB/c hembras de 8-10 semanas de edad. Se inyectó vía peritoneal 400 µl al 20% v/v de etanol en sol. salina, 24 hr y 3 hr antes de sacrificarlos; como control se usaron ratones tratados de igual manera pero con 400 µl de sol. salina. Ambos grupos fueron sacrificados y se obtuvieron células de bazo y de la cavidad peritoneal. Las células de bazo se ajustaron a 3×10^6 /ml y las células peritoneales a 1×10^6 /ml en medio D-MEM suplementado con 5% de Suero Fetal Bovino, 100 unidades de penicilina/estreptomicina. Se sembraron en cajas de cultivo de 96 y 24 pozos, respectivamente. Los macrófagos peritoneales se obtuvieron por adherencia. Los linfocitos de bazo se estimularon con 5 µg. de Con A, y los macrófagos con lipopolisacarido (LPS) por 48 hs a 37°C y 5% de CO₂. En los sobrenadantes de ambos cultivos celulares se determinaron los niveles de IFN-γ, TNF-α, IL-4, IL-10 y IL-12 por la técnica de ELISA. Por citometría de flujo se detectaron los marcadores de membrana F4/80 y Gr1+ en macrófagos peritoneales.

La administración de etanol no modificó el número de células totales de bazo. Sin embargo, los ratones experimentales tuvieron una disminución significativa de su capacidad de proliferación celular, con altos niveles de citocinas proinflamatorias IFN-γ y TNF-α. Estos mismos ratones que recibieron etanol tuvieron un aumento significativo del porcentaje de células F4/80⁺/Gr1⁺ (6.2% y 6.6%) en comparación con los ratones que recibieron sol. salina (0.7% y 1.2%). Nuestros resultados sugieren que la administración aguda de etanol afecta la capacidad de respuesta inmune e incrementa la producción de citocinas proinflamatorias induciendo un reclutamiento temprano de células peritoneales Gr1+.

Evaluación de un Modelo de Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores Problema en Centros de Integración Juvenil

Juan David González S., Claudia Álvarez A. & Lorena Sánchez T.

Centros de Integración Juvenil A. C., México

El modelo empleado se fundamentó en el programa de Auto Cambio Dirigido (*Addiction Research Foundation*, en Canadá) adaptado para su uso en México (Ayala y cols, 1998). El modelo se conforma de tres fases. La fase diagnóstica evalúa el nivel de dependencia, la historia del consumo de alcohol, la línea base retrospectiva del consumo (medido en copas estándar) durante el último año, los disparadores del consumo excesivo y la autoeficacia percibida del usuario. La fase de tratamiento supone cuatro pasos: decidir cambiar y establecer una meta de consumo, identificar situaciones de alto riesgo para el consumo excesivo, desarrollar un plan de acción para afrontar tales situaciones y finalmente un nuevo establecimiento de metas a largo plazo. La fase de seguimiento evalúa el mantenimiento del cambio en el usuario.

Nuestro estudio fue pre-experimental, tipo panel prueba-postprueba, con seguimientos al mes, tres, seis y 12 meses. Los objetivos eran: (1) Evaluar el nivel de dependencia del consumo de alcohol, antes y después de la intervención. (2) Evaluar la presencia e intensidad de situaciones riesgo y la autoeficacia percibida antes y después. (3) Evaluar cambios en el patrón de consumo de acuerdo a la meta del usuario. Se empleó una muestra de 50 sujetos; 30 casos concluyeron su tratamiento y sólo 15 su seguimiento [84.5% varones, edad promedio = 29.9 años (DE = 11.3), 50% solteros, edad de inicio promedio = 15.7 años (DE = 4.2)]. Los instrumentos aplicados reportaron niveles aceptables de confiabilidad ($\alpha > 0.85$). Los cambios encontrados al final de la intervención en términos de patrón de consumo y nivel de dependencia, las situaciones de riesgo y la autoeficacia percibida permiten asegurar que el modelo cumple satisfactoriamente sus objetivos.

Programa Universitario de Atención al Adolescente en Preparatorias Públicas de la Universidad de Guadalajara (Unidades Móviles de Salud)

**Alfonso Gutiérrez Padilla, Martha Mendoza García, Martha de la Torre
Gutiérrez, Octavio Campollo & Leobardo Alcalá Padilla**

Fundación Hospitales Civiles de Guadalajara, Hospital Civil de Guadalajara y CUCS-Universidad de Guadalajara

Los adolescentes son el grupo social más vulnerable para el inicio de adicciones al tabaco, al alcohol y a las drogas ilícitas, así que la atención y el establecimiento de medidas que lleven a su prevención y control son de alta prioridad en este rango de edad. La prevalencia de enfermedades y adicciones en estudiantes de la universidad de Guadalajara ha sido reportada por nosotros en trabajos previos en donde encontramos 11.5% de uso de drogas ilegales (tabaco: 20%; alcohol: 60%).

El objetivo de este trabajo consiste en establecer un programa de prevención y atención para adolescentes universitarios con adicciones y enfermedades de transmisión sexual. Con el apoyo de la Fundación Hospitales Civiles de Guadalajara y en convenio con la Universidad de Guadalajara, se inició el programa de atención al adolescente, el cual consta de los siguientes recursos humanos y materiales. Acude una unidad móvil de Salud del tipo *Movil Home* habilitada como una clínica y laboratorio que consta de un médico especialista en medicina interna y endocrinología, una enfermera general, una nutrióloga, dos médicos internos y una QFB entre otros. Se atiende semanalmente a dos Preparatorias de la Universidad de Guadalajara, donde se evalúan jóvenes adolescentes practicándoseles una historia clínica completa, un examen físico y en algunos casos pruebas de laboratorio como BH, QS, COLESTEROL, TGS, EGO y exámenes de mama y papanicolau en el caso de las mujeres. A cada estudiante que acude a la evaluación se le da asesoría en educación sexual, prevención de adicciones y estilos de vida saludable (nutrición y ejercicio).

Se han visitado 11 preparatorias de la ZMG metropolitana de Guadalajara y 1 foránea del interior del Estado de Jalisco. En el año 2005 se evaluaron 9131 adolescentes, de los cuales 6650 eran del sexo femenino (73%) y 2481 del sexo masculino (27%). El promedio de pacientes atendidos fue de 207 adolescentes por semana y 830 adolescentes por mes. En este grupo de edad se encontraron 1487 personas adictas al tabaco, de las cuales 849 eran mujeres y 638 hombres; 1105 personas (526 hombres y 259 mujeres) fueron dependientes al alcohol. Se detectaron 2.12 % casos nuevos de diabetes, 3.7% casos de hipertensión, 16% de tabaquismo, 12% de alcoholismo y 13% de uso de drogas ilegales.

La educación para la prevención de adicciones y enfermedades de transmisión sexual debe ser una prioridad en la salud de los adolescentes. Detectamos una alta prevalencia de adicciones con el alcohol, tabaco y drogas ilícitas, así como enfermedades tales que la hipertensión arterial y la diabetes. Nuestro programa de educación para la prevención de la adicción se basa en asesorías personalizadas por el equipo de salud, usando publicidad impresa y terapia de motivación para la adopción y establecimiento de un estilo de vida saludable. El costo del programa es muy bajo para el gran número de personas detectadas y atendidas.

Adicción Sexual

Marisela Hernández

Instituto de Neurociencias, Universidad de Guadalajara, México

La adicción sexual es una condición en la cual alguna forma de conducta sexual que proporciona placer o alivia el dolor o malestar emocional se efectúa de manera recurrente, manifestándose como un patrón caracterizado por dos aspectos: (1) fracaso recurrente para controlar la conducta sexual y (2) continuación de la conducta sexual a pesar de sus consecuencias perjudiciales. Estas dos características representan aspectos clave de los desordenes adictivos. El desorden adictivo, basándose en los criterios diagnósticos del DSM-IV y considerando las adaptaciones de Goodman (1998), implica los siguientes criterios: tolerancia; síndrome de abstinencia; prevalencia; persistente deseo o esfuerzo no exitoso por controlar la conducta; preparación prolongada para su ejecución y recuperación; pérdida de interés por otras actividades sociales, laborales o de recreación; baja autoestima, negación, y conflictos sobre la dependencia y su control.

La adicción sexual cumple con los criterios anteriores. Además, al igual que la adicción de drogas de abuso y alcoholismo, se asocia con alteraciones de sistemas de neurotransmisión como el serotoninérgico, dopaminérgico y opioidérgico y con cambios en la funcionalidad cerebral, sobre todo de estructuras que forman parte del sistema de recompensa (sistema límbico, área tegmental ventral, núcleo accumbens y corteza prefrontal). Se discuten los eventos neurofisiológicos que fundamentan la adicción sexual.

Factores Individuales y Familiares de Tabaquismo en Adolescentes: Análisis Multinivel

Clara I. Hernández Márquez, Rafael Anaya & Aurelio Cruz Valdes

Instituto Nacional de Salud Pública, México

El consumo de tabaco constituye un problema de salud pública cuya iniciación generalmente ocurre en la adolescencia en grupo de alto riesgo, ya que tabaco y alcohol se consideran como "puertas de entrada" para el consumo de drogas ilegales. El objetivo de este estudio consistió en identificar factores individuales y familiares asociados al tabaquismo en adolescentes. Mediante un muestreo aleatorio se seleccionaron 13,293 estudiantes de escuelas secundarias, preparatorias y universidad del estado de Morelos. Se aplicaron cuestionarios anónimos en las escuelas sobre características personales, adicciones en padres, adicciones personales, entorno social y familiar. Se estudiaron factores de índole personal (depresión, inicio de vida sexual, adicciones, experimentación y uso de drogas ilegales), de índole familiar (estado marital de los padres, nivel de escolaridad, intensidad del tabaquismo y alcoholismo, uso de marihuana y psicotrópicos en ambos por separado). Para el análisis se utilizó el modelaje multinivel estratificando por edad y sexo. El 15% de los encuestados había tenido alguna experiencia con tabaco (hombres 21%, mujeres 10%). La prevalencia poblacional de tabaquismo fue 14%. En los factores individuales, se encontró un grado de asociación con: ingerir alcohol (OR = 6.72 mujeres, OR = 4.40 hombres), consumir drogas ilegales (OR = 2.97 mujeres, OR = 2.34 hombres), amigo usa drogas ilegales (OR = 1.58 mujeres, OR = 1.62 hombres), banda usa drogas ilegales (OR = 2.79 hombres, OR = 2.42 mujeres), depresión alta (OR = 1.56 hombres, OR = 1.61 mujeres), sexualmente activo (OR = 1.62 hombres, OR = 1.98 mujeres). En los factores familiares, se encontró un grado de asociación con: padre consume >10 cigarrillos/día (OR = 2.20 mujeres), padre fuma <10 cigarrillos/día (OR = 2.38 hombres), madre fuma <5 cigarrillos/día (OR = 1.46 mujeres), padre usa marihuana y madre usa sedante (OR = 2.47). La escolaridad profesional protege a hombres (OR = 0.54), la de la madre a mujeres (OR = 0.61). En conclusión, los factores individuales se asocian más definida y elevadamente con el tabaquismo en adolescentes que los factores familiares. El sexo femenino es el más afectado y las adicciones en la madre ejercen una influencia mayor.

Programa de Detección Temprana e Intervención Breve Para Bebedores Problema

Sandra Izquierdo Montes

Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, Facultad de Psicología, UNAM, México. E-mail: lain_1979@yahoo.com.mx

En México, el consumo de alcohol representa para la salud pública un problema grave y que va en aumento. Tanto las instituciones del sector público como del privado han enfocado su atención a crear programas y generar acciones para prevenir y tratar este problema. Algunos de estos programas han sido aplicados en la Universidad Nacional Autónoma de México. Uno de ellos es el encargado de llevar a los bebedores problema por un proceso de cambio basado en la Terapia Cognitivo-Conductual que permite lograr la abstinencia o la moderación del consumo de alcohol.

El objetivo de este trabajo consistió en comprobar la efectividad del Programa de Intervención para Bebedores Problema (Ayala, 1993) en la población mexicana. La muestra consistió en hombres y mujeres de entre 18 y 65 años de edad, los cuales fueron diagnosticados por medio de escalas de consumo como bebedores problema. Se utilizó un diseño de caso único pre-post test, se aplicó el programa de intervención y se analizaron los resultados. El programa resultó efectivo en esta muestra. Hubo una reducción del consumo de un 60% a un 100%, además de mejorías en el nivel de autoconfianza del usuario y de una disminución de las situaciones que disparan el consumo excesivo.

En conclusión, actualmente la aproximación cognitivo-conductual resulta efectiva para el tratamiento de las conductas adictivas. Por medio de técnicas de aprendizaje, el usuario logra identificar situaciones de riesgo y las enfrenta para evitar el consumo excesivo. Resultó efectivo el usar las herramientas con las que el usuario cuenta; se buscaron reforzadores que existen en su medio ambiente y que resulten igualmente placenteros sin la necesidad de consumir alcohol. Este estudio abre nuevas líneas de investigación y sugiere probar programas similares con otros tipos de drogas.

Entrenamiento en Habilidades de Comunicación del Programa de Reforzamiento Comunitario en Usuarios Crónicos de Alcohol

Sandra Izquierdo Montes & Lydia Barragán Torres

Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, Facultad de Psicología, UNAM, México. E-Mail: lain_1979@yahoo.com.mx

En México, el 4.6% de la población es dependiente al alcohol (Medina-Mora et al, 2003). El consumo excesivo de alcohol impacta sobre la calidad de vida de los usuarios, afectando diferentes áreas, por lo que es importante dotarlos de herramientas que los ayuden a restablecer las redes sociales de apoyo que han perdido o se encuentran dañadas. El Programa de Reforzamiento Comunitario se enfoca en reducir el consumo hasta lograr la abstinencia y mantenerla, lográndolo por medio de diferentes componentes de tratamiento. Entre ellos se encuentra el Entrenamiento en Habilidades de Comunicación basado en la guía de habilidades de afrontamiento de Peter Monti (1990). El principio central de este entrenamiento implica que con base en diferentes técnicas de aprendizaje, tales como el modelamiento, el individuo y sus redes de apoyo adquieran técnicas de afrontamiento ante la necesidad de vivir sin el consumo y encuentren actividades reforzantes no relacionadas con éste.

El objetivo de este trabajo consistió en validar el Entrenamiento en Habilidades de Comunicación que complementó el Programa de Reforzamiento Comunitario. La población utilizada en el estudio fueron hombres y mujeres de 18 a 65 años de edad que según la Breve Escala de Dependencia al Alcohol fueron considerados como bebedores dependientes o crónicos. Se les entrenó con el ECH mediante técnicas de aprendizaje y modelamiento. En este trabajo se encontró importante complementar el Programa de Reforzamiento Comunitario; dotar a los usuarios de habilidades con las que rompen la cadena de consumo, enfrentando situaciones de alto riesgo que lo llevan a una recaída; reactivar y reforzar las relaciones sociales del usuario, indispensables para mantener la sobriedad. El entrenamiento antes mencionado aumentó en los usuarios el nivel de autoeficacia y ayudó a los usuarios a establecer nuevas redes sociales, evitando así las relaciones con las que mantenía el consumo.

Drug Resistance Strategies and Substance Use among Adolescents in Monterrey, Mexico

Stephen Kulis, Flavio Marsiglia, Gregorio Martínez Ramírez, Jason Castillo & David Becerra

This study tested for relationships between use of different drug resistance strategies and patterns of substance use among adolescents from the Mexican city of Monterrey. We focus on the REAL drug resistance strategies taught in the *keepin' it REAL* model prevention program—refusing (saying No), explaining (declining with an explanation), avoiding (people or situations where drugs are offered), and leaving (offer situations). The *keepin' it REAL* program has been shown previously to be efficacious in reducing substance use among adolescents in the southwestern U. S. The current study examined these drug resistance strategies in a sample of Mexican youth and how the strategies influenced patterns of substance use. The sample included 327 students (mean age = 16) at two Monterrey secondary schools (*preparatorias*). Students self-reported the number of times they used each strategy, how often they were offered specific substances, the frequency of recent and lifetime alcohol, cigarette, and marijuana use, and episodes of drunkenness.

Regression analyses controlling for gender, age, socioeconomic status and average grades in school, showed that students who used the Avoid resistance strategy reported significantly less use of alcohol and cigarettes, and that the Refuse strategy was also associated with less cigarette use. Only the Leave strategy was associated with fewer episodes of drunkenness. None of the strategies were significantly related to the frequency of marijuana use. Although these connections between use of strategies and reduced alcohol and cigarette use usually were confined to those who had received direct offers of the particular substance, sub-group analyses showed that the Avoid strategy was also associated with less use of alcohol even among those who never received offers. Moderator (interaction) analyses examined the impact of the use of particular strategies for those receiving many versus few offers, and for males versus females. Results showed that the Refuse strategy reduced alcohol and cigarette use more strongly for students who were offered that substance most frequently, but there were no significant gender differences in how the REAL strategies predicted substance use. The results suggest that although Mexican and U. S. youth use a similar set of drug resistance strategies, the impact of resistance strategies on substance use varies by substance and by exposure to drug offers. Findings are interpreted in light of cultural influences on substance use norms and behaviors.

Migración y abuso de sustancias, ¿cómo afecta el fenómeno a las comunidades mexicanas?

María Elena Medina-Mora¹, Guilherme Borges¹ & Joshua Breslau²

¹ Instituto Nacional de Psiquiatría, México

² Harvard University, USA

El fenómeno migratorio hacia los Estados Unidos ha tenido un impacto muy importante. Los estudios realizados sobre este tema han incluido principalmente a la población de origen mexicano que vive en los Estados Unidos; sin embargo, poco se ha analizado el impacto del fenómeno en las comunidades expulsoras y en los migrantes de retorno. Este trabajo presenta datos sobre los índices de abuso y dependencia a alcohol, marihuana y cocaína en una muestra de migrantes de retorno y de familias que tienen un familiar en los Estados Unidos, utilizando como categoría de referencia a la población que no ha migrado ni tiene familiares en aquél país. Sabemos que en Estados Unidos hay más de 10 millones de personas nacidas en México, que entre 8-9% del total de la población mexicana se encuentra en aquél país, que el 50% de las personas que migran hacia ese país regresa dentro de 5 años, y que el 70% habrá regresado en un plazo de 10 años. En los Estados Unidos se encuentran expuestos a normas más liberales en torno al consumo y mayor acceso a drogas ilícitas y alcohol. Los miembros de la familia que permanecen en México también están afectados. Las normas pasan a través de redes sociales y tienen más recursos para adquirir sustancias provenientes de las remesas.

Este trabajo presenta información proveniente de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica que se llevó a cabo como parte de la Iniciativa de Salud Mental coordinada por la OMS. El estudio se efectuó en la población Mexicana urbana entre 18 y 65 años de edad. El estudio siguió un estricto esquema de selección probabilística de viviendas y de un individuo por hogar. La tasa de respuesta a nivel de hogar fue de 91% y a nivel del individuo del 76.6%. La información fue recolectada por entrevistadores experimentados utilizando el OMS-CIDI (versión certificada No.15, 2001). Los resultados confirman el impacto de la migración. Aquellos que han migrado o los miembros de la familia con un migrante presentaron mayor probabilidad de usar drogas y desarrollar dependencia, relación que se mantiene cuando se controlan las variables sociodemográficas. En conclusión, la migración transnacional aparentemente juega un papel importante en las normas que transforman el uso de sustancias y la patología en México. Estudios futuros deben examinar cómo las redes sociales que se extienden por encima de los límites internacionales funcionan con respecto al uso de sustancias.

Comparación del Ambiente Familiar y del Tipo de Consumo de Tabaco en Adolescentes Mexicanos de Nivel Medio Superior

Bertha Lidia Nuño-Gutiérrez¹, José Álvarez-Nemegyei², Alejandra Velázquez-Castañeda³ & Amparo Tapia-Curiel¹

¹ Unidad de Investigación Epidemiológica y Servicios de Salud del Adolescente, IMSS Jalisco, México

² Unidad de Investigación Médica, HE CMN “Ignacio García Téllez”, IMSS Mérida, Yucatán, México

³ Universidad del Valle de Atemajac, México

En estudios aislados y sin evaluación directa se ha sugerido la influencia del ambiente familiar entre los marcadores de riesgo para el consumo de tabaco en adolescentes. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue comparar el ambiente familiar entre los diferentes tipos de consumo de tabaco en adolescentes escolares de nivel medio superior de Guadalajara (Jalisco, México). Se utilizó una encuesta comparativa transversal que incluyó a 1,158 adolescentes seleccionados de manera aleatoria de dos escuelas preparatorias de la Universidad de Guadalajara. Se evaluó el ambiente familiar a través de cinco dominios y los tipos de consumo de tabaco con un instrumento estandarizado de auto-aplicación electrónica para población mexicana.

Se encontraron diferencias en todos los dominios evaluados entre el par no fumador – fumador experimental. En el par no fumador–fumador habitual se encontraron algunas diferencias: menor hostilidad y rechazo y mayor comunicación y apoyo para no fumadores. En el par fumador experimental–habitual no se encontraron diferencias. En conclusión, el ambiente familiar fue consistentemente más favorable para no fumadores comparados con fumadores experimentales y habituales. Se recomienda incluir a los padres de familia en los procesos preventivos y de tratamiento.

Exploración del impacto de los avisos gráficos (que ilustran los efectos en la salud del tabaco) en las cajetillas de cigarros

**James Thrasher¹, Betania Allen², Luz Myriam Reynales³, Rafael Anaya⁴,
Eduardo Lazcano Ponce⁵ & Mauricio Hernández Avila⁶**

¹ Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: thrasher@email.unc.edu

² Dirección de Salud Poblacional, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: ballen@insp.mx

³ Departamento de Investigación sobre Tabaco, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: lreynales@correo.insp.mx

⁴ Dirección de Enfermedades Crónicas, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: ranaya@insp.mx

⁵ Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: elazcano@insp.mx

⁶ Instituto Nacional de Salud Pública, México

Parece importante evaluar en fumadores mexicanos el impacto de los avisos gráficos (fotos) que aparecen en las cajetillas de cigarros, dado que se asocian con la disminución en el consumo de tabaco en otros países. Por lo tanto, el objetivo de este trabajo consistió en determinar cuáles de los avisos gráficos utilizados en otras regiones (Unión Europea, Brasil y Canadá) tienen un mayor impacto entre fumadores mexicanos y evaluar la utilidad de un método antropológico para la investigación sobre control del tabaco. Se aplicó el método de sorteo de montones (*pile sort*). A 60 fumadores de Cuernavaca, Morelos, México, se les pidió que ordenaran de más a menos impactantes 43 tarjetas, divididas en cinco categorías, con la imagen de una cajetilla de cigarros que incluía un aviso gráfico. Se hizo un análisis estadístico con las pruebas de Wilcoxon-*Rank Sum* y de Kruskal-Wallis.

La imagen más impactante de la categoría "el tabaco causa cáncer de pulmón" fue una fotografía de tumores pulmonares. Para la categoría "efectos a largo plazo del tabaco" fue un hombre con un tumor aparente en cuello. Para el grupo de "contenidos del tabaco" fue un hombre entubado por nariz y boca con las palabras "El humo del tabaco contiene benceno, formaldehído y cianuro de hidrógeno". Para la categoría "efectos a corto plazo" fue la foto de una boca con dientes amarillentos y maltratados. Finalmente, en la categoría "efectos durante el embarazo y en niños", la imagen más impactante fue de un feto en un frasco como espécimen. Estos resultados sugieren qué tipo de avisos gráficos serían más impactantes entre fumadores mexicanos e indican que el sorteo de montones es una técnica útil y poco costosa.

El valor percibido de cajetillas de cigarros con y sin avisos gráficos que muestran los daños a la salud

**James Thrasher¹, Betania Allen², Rafael Anaya³, Luz Myriam Reynales⁴,
Eduardo Lazcano Ponce⁵ & Mauricio Hernández Avila⁶**

¹ Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: thrasher@email.unc.edu

² Dirección de Salud Poblacional, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: ballen@insp.mx

³ Dirección de Enfermedades Crónicas, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: ranaya@insp.mx

⁴ Departamento de Investigación sobre Tabaco, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: lreynales@correo.insp.mx

⁵ Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. E-mail: elazcano@insp.mx

⁶ Instituto Nacional de Salud Pública, México

El Convenio Marco para el Control del Tabaco, ratificado por México, estipula que el gobierno debe cambiar el tamaño y el formato de los avisos en cajetillas de cigarros que hablan de los riesgos que ocasionan el fumar. Es de interés evaluar el impacto de avisos gráficos en las cajetillas de cigarros, avisos que se asocian con la disminución en el consumo de tabaco en otros países. El objetivo principal de este trabajo consistió en determinar en adultos fumadores Mexicanos si el valor percibido era menor para cajetillas de cigarros con advertencias que contienen gráficos que para cajetillas con advertencias de solo texto. Además, se determinó si las cajetillas son valoradas de manera diferente por personas de diferentes grupos sociodemográficos y con diferentes patrones y percepciones del consumo de tabaco (es decir, frecuencia de fumar, intentos de dejar de fumar, riesgo percibido).

Se aplicó el método de subasta, que se utiliza en el campo de la economía experimental. Se juntaron cuatro grupos de 10 a 20 fumadores que examinaron dos cajetillas con y sin avisos gráficos que muestran las consecuencias del fumar; hicieron ofertas que revelaron el valor percibido de cada una. Se asignaron los grupos a dos condiciones experimentales: (1) se presentó primero la cajetilla con aviso gráfico y después se presentó la cajetilla con aviso de sólo texto; (2) se presentó primero la cajetilla normal y después la cajetilla con aviso gráfico. Resultados preliminares indicaron que se valoró menor la cajetilla con aviso gráfico (\$14.01 pesos) que la de solo texto (17.93 pesos). También, fue menos valorada la cajetilla con aviso gráfico por los participantes que fumaron menos frecuentemente y que percibieron los riesgos a causa de fumar como más elevados. Estos resultados sugieren que una política de incluir avisos gráficos en la cajetillas de cigarros resultará en un reducción importante en el consumo de tabaco en Mexico.

TRABAJOS EN SIMPOSIO

Tipos de Recompensa y Antagonistas a la Dopamina

Carlos F. Aparicio

CUCS-CEAA, Universidad de Guadalajara

El presente estudio se diseñó para evaluar la hipótesis de que en el cerebro existe un sistema de recompensa que se encarga de mediar los efectos placenteros que tienen los estímulos positivos y las drogas de abuso. Un programa de reforzamiento múltiple con dos componentes de intervalo variable sirvió para manipular con ratas una señal contextual y dos tipos de reforzadores positivos (agua con azúcar y pellas de comida). Si la comida es un reforzador más potente que el agua con azúcar en el mantenimiento de la conducta de presionar una palanca, cómo lo han mostrado varios estudios, entonces la administración de un antagonista a la dopamina (i.e., haloperidol) extinguirá más rápido la operante mantenida con el reforzador agua con azúcar. Alternativamente, si el haloperidol tiene un efecto supresor generalizado sobre el sistema motriz, entonces toda la conducta de la rata cesará independientemente del tipo de reforzador utilizado. Esas posibilidades se evaluaron con cuatro dosis de haloperidol (0.04, 0.08, 0.16 y 0.24 mg/kg) en periodos de doce días posteriores a la estabilidad de la conducta en los dos componentes del programa múltiple de reforzamiento.

Efecto de Agonistas y Antagonistas de Dopamina en Ambientes de Reforzamiento Variable con Requisito de Respuesta de Cambio

Jorge Arturo Balderrama Trápaga & Carlos F. Aparicio

Universidad de Guadalajara

La dopamina determina el efecto reforzante de los estímulos como la comida (reforzador positivo). Varios datos muestran que los antagonistas a la dopamina (p.ej. haloperidol) reducen las respuestas instrumentales mantenidas con reforzamiento positivo. Sin embargo, un efecto opuesto ocurre con los agonistas a la dopamina (p.ej. d-anfetamina). El bloqueo de dopamina, o la eliminación de sus receptores no produce cambios importantes en la motivación por comida, pero sí afecta los parámetros de la alimentación como cantidad consumida, manipulación de la comida, velocidad y frecuencia de alimentación. También una reducción de la actividad dopaminérgica en el cerebro afecta el funcionamiento del sistema motor, interrumpiendo el curso de conductas instrumentales. La meta de este estudio consistió en estimar los efectos de agonistas (metilfenidato, 5 y 10 mg/kg) y antagonistas (haloperidol, 0.05 y 0.10 mg/kg) a la dopamina en la motivación y la motricidad de ratas de laboratorio. Treinta y dos ratas respondieron en una situación de elección que en dos palancas varió la razón de reforzadores de acuerdo a siete componentes de reforzamiento (27:1, 9:1, 3:1, 1:1, 1:3, 1:9, 1:27). Para cambiar de una palanca a otra, las ratas presionaron una palanca de cambio que pedía 1, 4, 8, 16 y 32 respuestas. Los resultados mostraron que tanto los agonistas como los antagonistas a la dopamina controlaron las elecciones de las ratas. El mayor número de presiones ocurrió en la palanca de mayor probabilidad de reforzamiento. Las drogas no afectaron la sensibilidad al reforzamiento (es decir, la motivación por la comida), ni tampoco ésta incrementó en función del requisito de respuesta de cambio.

Efectos de la Naltrexona y el Haloperidol en la Conducta Alimenticia

Francisco J. Velasco¹ y Carlos F. Aparicio²

¹ Sigma-Alimentos y Universidad de Guadalajara

² CUCS-CEAA, Universidad de Guadalajara

El presente trabajo evaluó el efecto del haloperidol (0.16 mg/kg) y la naltrexona (3 mg/kg) en la conducta de elección de ratas de laboratorio. Ocho palancas operando concurrentemente proporcionaron dos tipos de pellas, comida y sacarina. Las palancas estaban separadas una de la otra por barreras de malla de alambre de diferentes alturas, las ratas escalaron las barreras para trasladarse de una palanca a la otra. En ausencia de las drogas las ratas mostraron sensibilidad a las contingencias de reforzamiento; el mayor número de presiones se registró en las palancas que proporcionaron pellas de sacarina y en aquellas de fácil acceso (las separadas por barreras de menor altura). El haloperidol redujo el número de presiones en las palancas, pero no cambió las preferencias de las ratas. La naltrexona no afectó la conducta de presionar en las palancas, ni tampoco cambió las preferencias.

Estos resultados no apoyan las hipótesis según las cuales (1) el haloperidol reduce la emisión de la conducta instrumental porque afecta la conducta motora y el interés por el alimento y (2) la naltrexona afecta la búsqueda de alimento porque elimina las cualidades hedónicas de los estímulos. Alternativamente, los presentes hallazgos sugieren la existencia de diferentes circuitos cerebrales y neurotransmisores que actúan a varios niveles en el aprendizaje de tareas relacionadas con la procuración del alimento. La búsqueda de alimento depende de las bases biológicas de las recompensas (áreas cerebrales, neurotransmisores) y de las contingencias de reforzamiento.

Estrategias de Diseminación y Detección de Caso en un Programa de Intervención Breve Para Adolescentes

Kalina Isela Martínez Martínez¹, Martha Leticia Salazar Garza, Gabriela Ruiz Torres & Lucy María Reidl Martínez

**¹ Universidad Autónoma de Aguascalientes. E-mail:
kalinamm@servidor.unam.mx**

El Programa de Intervención breve para Adolescentes está diseñado para implementarse dentro de las escuelas de nivel medio y medio superior (Martínez, Ayala, Salazar, Ruiz y Barrientos, 2005). El programa incluye cinco etapas básicas para su desarrollo. La primera de ellas es la detección de casos que tiene como objetivo realizar la difusión en las escuelas del programa de intervención breve para adolescentes que consumen alcohol y otras drogas, a través de los maestros, alumnos y profesionales de la salud. Con este objetivo se desarrollaron talleres interactivos para padres, maestros y alumnos de escuelas urbanas y rurales. En el taller se incluyen elementos como los datos epidemiológicos sobre el consumo de alcohol y drogas, consecuencias del abuso de drogas y exploración de alternativas de solución. En este trabajo se presentan y se comparan los resultados del taller interactivo en poblaciones diferentes (30 padres, 30 maestros y 500 alumnos de zonas urbanas y rurales) y se discute la efectividad de los talleres interactivos en la detección de casos de adolescentes que inician un consumo problemático de drogas.

Investigación en Diseminación de una Intervención Breve para la Prevención de Problemas Relacionados al Consumo Excesivo de Alcohol

Cesar Carrascoza Venegas, Leticia Echeverría San Vicente, Miguel Angel Medina Gutiérrez & Lucy María Reidl Martínez

Universidad Nacional Autónoma de México

En el campo de la terapia de la conducta, un problema encontrado frecuentemente es que técnicas con una amplia base experimental no son adoptadas por profesionales encargados de resolver problemas. Esta situación pone de manifiesto la necesidad de investigar no solo el desarrollo y la evaluación de nuevas técnicas sino también la diseminación de las mismas a aquellos profesionales interesados y que se verán beneficiados mediante su adopción.

En este trabajo, en el cual se utiliza la teoría de la difusión de las innovaciones formulada por Everett Rogers, se pone de manifiesto la importancia de investigar sobre los procesos de diseminación de procedimientos terapéuticos con fundamento científico, específicamente con intervenciones breves para la prevención secundaria de problemas relacionados con el consumo excesivo de alcohol. Asimismo se analiza lo que implica el adoptar los nuevos procedimientos en el campo de la terapia de la conducta, procedimientos que se proporcionan en instituciones de salud pública en México, específicamente en el Instituto Mexicano del Seguro Social y en Centros de Integración Juvenil.

Autoeficacia de Consumidores de Cocaína Después de Asistir a un Tratamiento Breve

Roberto Oropeza Tena¹ & Lucy Reidl Martínez

¹ E-mail: robertoo@servidor.unam.mx

El consumo de la cocaína (ya sea como polvo o como *crack*) a aumentado significativamente en México, como lo señalan las cuatro Encuestas Nacionales de Adicciones (ENA 1988, 1993, 1998 y 2002). Esto es una seria preocupación para los profesionales de la salud, por todos los problemas asociados que causa el consumo en los usuarios de esta sustancia. Sin embargo, en México no existían tratamientos evaluados empíricamente dirigidos a esa droga. En esta investigación se muestran los resultados de un Tratamiento Breve Cognoscitivo Conductual para Usuarios de Cocaína (TBUC), que es el primer tratamiento específicamente diseñado para estos consumidores en nuestro país. Maude-Griffin (1998) afirma que de los diferentes modelos de terapia, el cognoscitivo conductual es el que ha demostrado la mayor eficacia para trabajar la adicción a la cocaína.

El objetivo de este trabajo es mostrar el cambio en la autoeficacia (autoconfianza y situaciones de riesgo de consumo) de consumidores de cocaína que participaron en el tratamiento breve cognitivo conductual. Se muestran los resultados en términos de la aplicación del Inventario de Situaciones de Consumo de Drogas y del Cuestionario de Autoconfianza de Situaciones de Consumo de Sustancias.

CARTELES

Estrés de la Vida relacionado al Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas Médicas en Mujeres Adultas

María Magdalena Alonso Castillo¹ & Marcelino Medina Navarrete²

¹ Posgrado e Investigación, Facultad de Enfermería, UANL

² Universidad Autónoma de Coahuila

Los propósitos de este estudio fueron los siguientes: (1) conocer la prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y drogas medicas en mujeres de 18 a 60 años de una localidad de estrato medio-bajo de Santa Catarina, Nuevo León; (2) identificar la relación del estrés de la vida y el consumo de alcohol, tabaco y drogas médicas; y (3) indagar las creencias que la mujer tiene para consumir alcohol desde la perspectiva de la teoría de las representaciones sociales. El estudio fue de tipo descriptivo-correlacional; el tipo de muestreo fue irrestricto aleatorio. El tamaño de la muestra se calculó con un nivel de confianza de .95 para una prueba bilateral, con límite de error de estimación de .08 y fue de 167 mujeres.

Este estudio permitió conocer la prevalencia actual de consumo de tabaco, la cual fue de 30.5% (95% IC: .23-.38). El mismo porcentaje de sujetos reportó consumo de alcohol y 6.6% (95% IC: .02-.10) consumo de drogas médicas. Existe una relación positiva significativa entre el índice de estrés y la cantidad de bebidas alcohólicas ($r_s = .41, p < .01$), la cantidad de cigarros ($r_s = .29, p < .01$) y la cantidad de tabletas consumidas ($r_s = .26, p < .01$). Los motivos más frecuentes de consumo de alcohol en la mujer fueron los eventos de la vida (48.8%) y la diversión (28.8%), identificándose la construcción de dos representaciones sociales: consumir alcohol frente a eventos estresantes y consumir para socializar. Los efectos que comúnmente buscan obtener las mujeres cuando hacen uso del alcohol fueron el olvido/evasión (29.9%) y la felicidad (29.3%), identificándose las representaciones sociales correspondientes. La percepción social del consumo en la mujer que señalaron las participantes es que "se ve mal" (80.1%), seguido de aquellas mujeres que opinaron que dependía de la cantidad que bebía y del lugar donde se consumiera (8.7%).

Haloperidol y Preferencia en Múltiples Alternativas

Carlos F. Aparicio

**CUCS-CEAA, Universidad de Guadalajara, México. E-mail:
aparicio@cencar.udg.mx**

Son numerosos los estudios que han reportado efectos secundarios de drogas que se utilizan para tratar la psicosis (neurolépticos). Algunos identifican los efectos de estas drogas en el sistema motriz y otros argumentan que afectan la motivación del organismo por los estímulos primarios. El propósito de este cartel es informar de los avances y contribuciones logrados en la evaluación sistemática de los efectos colaterales que tienen los neurolépticos en conductas relacionadas con la búsqueda y procuración del alimento. Los estudios que se reportan utilizan una técnica original, el Paradigma de Elección con Barrera, que permite medir por separado los efectos de antagonistas a la dopamina (p. ej., haloperidol) en la locomoción compleja y la conducta de elegir la alternativa de respuesta que representa el mayor beneficio alimenticio para el organismo. Un objetivo adicional es mostrar que estas drogas no afectan la motivación del organismo por la comida. La idea es ilustrar una área de investigación en psicología que tiene implicaciones en el estudio de las adicciones a drogas legales e ilegales.

Sistemas de Recompensa, Haloperidol y Magnitud del Reforzador

Carlos F. Aparicio

**CUCS-CEAA, Universidad de Guadalajara, México. E-mail:
aparicio@cencar.udg.mx**

La investigación en neurociencias sostiene la hipótesis de que la dopamina decide el efecto placentero de los reforzadores positivos. La evidencia empírica acumulada en los últimos años no apoya la generalidad de dicha hipótesis. Un objetivo del presente estudio es mostrar que los neurolépticos (p. ej., el haloperidol) no impiden que las ratas respondan a una palanca para obtener comida que varía en cantidad y en probabilidad de ocurrencia. En un medio ambiente de reforzamiento que llamamos inestable, la razón de reforzadores que proporcionaban dos palancas cambió siete veces al azar y sin señal. La cantidad de comida se manipuló independientemente de la razón de reforzadores. Cuando la ejecución concurrente se estabilizó, cuatro dosis de haloperidol (0.04, 0.08, 0.16 y 0.24 mg/kg) se evaluaron en un periodo de 12 días. Los resultados muestran que el haloperidol no afectó la discriminación que las ratas establecieron entre la palanca pobre y la palanca rica. En todas las razones y con las cuatro magnitudes del reforzador, las distribuciones de respuestas favorecieron a la palanca que daba más comida. El parámetro de la ley de la igualación generalizada que mide sensibilidad al reforzamiento indicó que el haloperidol no afectó la motivación por la comida, pero el parámetro que estima el sesgo del organismo por una de las dos alternativas mostró un efecto de la droga en la motricidad del organismo.

Revisión Teórica de la Farmacología Conductual: Un Análisis a Partir del Paradigma de Autocontrol

Fara Gisela Arreola Romero

Universidad de Guadalajara, México

La farmacología conductual representa la fusión del análisis de la conducta y de la farmacología. Su mayor contribución ha sido revelar como las contingencias ambientales que controlan la conducta pueden determinar los efectos de las drogas (Dews, 1955). La demostración de que el programa de reforzamiento puede determinar los efectos conductuales de una droga, sugiere que la acción de la misma no puede explicarse exclusivamente con base en principios farmacológicos o biomédicos. Por lo tanto, la farmacología conductual sugiere que en la evaluación de una droga se deben considerar otras variables como la discriminación de estímulos, la historia de entrenamiento, la presencia o ausencia de castigo, entre otras. De acuerdo con esta idea, la droga puede producir efectos conductuales alterando la manera en la cual las variables ambientales controlan la conducta, afectando las relaciones funcionales entre ésta y las contingencias de reforzamiento. Uno de los procedimientos que actualmente se utilizan para evaluar los mecanismos conductuales de la droga, es el autocontrol. En un procedimiento de autocontrol el sujeto enfrenta una situación de elección en donde debe elegir entre un reforzador pequeño entregado sin demora (inmediato) y otro de mayor tamaño entregado con demora. El objetivo de este trabajo es realizar una revisión teórica que comprenda el análisis de los mecanismos conductuales de la acción de la droga bajo el paradigma de autocontrol.

Relación entre el Tiempo, el Patrón y las Consecuencias asociadas al Consumo con Auto-Eficacia percibida en Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol

Vania Barrientos Casarrubias¹, Kalina Isela Martínez Martínez² & Fernando Vázquez Pineda²

¹ Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. E-mail: vanyta80@yahoo.com.mx

² Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México

Uno de los principales problemas que aqueja a nuestro país es el aumento del consumo de sustancias adictivas en diferentes sectores de la población, siendo relevante la experimentación del consumo de sustancias a edades cada vez menores (ENA, 1998, 2003). Ante este hecho, se han desarrollado intervenciones que doten al individuo de recursos que le ayuden a enfrentar situaciones de riesgo y poder evitar consecuencias asociadas al consumo a corto y largo plazo.

Uno de los marcos que ha abordado esta problemática con eficiencia es el de las intervenciones breves, que integran elementos cognitivo-conductuales tales como la auto-eficacia. Esta refuerza las creencias que el adolescente tiene acerca de sí mismo y permite manejar de manera adecuada situaciones relacionadas con el consumo de alcohol. Por lo anterior, es necesario estudiar la auto-eficacia de los adolescentes, considerando el tiempo y patrón de consumo, así como las consecuencias relacionadas a éste.

Por ello, el objetivo de este estudio consistió en determinar la relación entre las variables de tiempo, patrón de consumo, consecuencias asociadas y auto-eficacia. Para la realización del estudio se utilizaron los datos arrojados por una muestra de 20 adolescentes usuarios de alcohol que asistieron al Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de sustancias (Martínez y Ayala 2003). Los resultados muestran la relación existente entre las variables de estudio (tiempo y patrón de consumo, las consecuencias asociadas al mismo y la auto-eficacia percibida por los adolescentes), enfatizando la necesidad de incluir a la auto-eficacia percibida como un componente indispensable del cambio conductual.

Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Industria de la Ciudad de Monterrey, N. L., México

Teresita de Jesús Campa Magallón

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, México. E-mail: tcampa@ccr.dsi.uanl.mx

El alcohol es la droga legal y social más antigua. Su forma de consumo es individual, familiar o cultural y es influida por creencias, hábitos y significados atribuibles a sus efectos. El consumo de alcohol implica también un costo global económico en productividad. El propósito de este estudio consistió en describir el consumo de alcohol y sus etapas de adquisición en trabajadores de una industria. El estudio fue de tipo descriptivo-correlacional, con una muestra probabilística de 204 trabajadores aprobada por el Comité de Ética e Investigación. Las hipótesis fueron (1) que a mayor consumo de alcohol, mayores consecuencias y (2) que los trabajadores operarios consumen más alcohol que los empleados. Los instrumentos del estudio fueron el Cuestionario de Identificación de Trastornos por Uso de Alcohol, Consecuencias del Consumo de Alcohol y Encuesta de Alcohol y Salud.

El mayor consumo se presentó en operarios masculinos de 31 años, con 9.8 años de escolaridad, antigüedad de 5 años, casados. El consumo de alcohol fue de 3-4 bebidas por ocasión (38.5%), con un consumo de 6 copas o más al mes para los operarios (32.7%) y una frecuencia de consumo de 2 o 4 veces al mes para ambos grupos. La dependencia (46.5%) y el daño (55%) se presentaron en ambos grupos; los trabajadores refirieron consumo de alcohol en reuniones sociales (63.6%). Las consecuencias del consumo fueron el cansancio físico (44.2%), problemas físicos (29.5%), disminución del rendimiento laboral (29.5%) y disminución de reflejos (21.7%). La escolaridad y las consecuencias de consumo correlacionaron negativa y significativamente con dependencia de alcohol. Se presentaron diferencias significativas entre el consumo de alcohol de los trabajadores operarios y empleados.



Promocionales Preventivos de Adicciones en Formato Multimedia Para Jóvenes

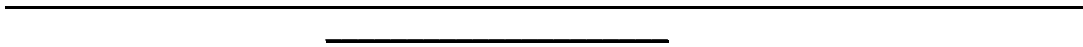
O. Campollo, J. A. Toro, J. H. Rojas & G. Hernández

Centro de Estudios de Alcoholismo y Adicciones-Antiguo Hospital Civil de Guadalajara-FAA-CUCS-Universidad de Guadalajara

Para los propósitos de la prevención de adicciones en los jóvenes es importante considerar varios aspectos socio-culturales, tales como el entorno en que se desarrollan, la actitud social ante el uso de drogas, la publicidad que induce el consumo y el comportamiento de figuras públicas en relación con el consumo de sustancias adictivas. El Centro de Estudios de Alcoholismo y Adicciones ha elaborado diferentes materiales preventivos de adicciones como revistas, folletos, artículos, incluyendo recientemente formatos multimedia dirigidos a los jóvenes, que a manera de contra publicidad muestran la realidad de las sustancias adictivas, las figuras públicas y la salud.

En este trabajo se presenta una alternativa de materiales preventivos utilizando contra-publicidad, para resaltar los aspectos negativos del alcohol y otras drogas en formato multimedia dirigido a los jóvenes. Se hizo una revisión de la literatura (libros, revistas, periódicos) y medios de comunicación (televisión, radio e Internet) de material informativo y publicitario alusivo a las adicciones (alcoholismo, tabaquismo y otras drogas ilegales). El material fue seleccionado de acuerdo a dos criterios: que fuera fácil de identificar y que resultara atractivo para los jóvenes. La elaboración de los materiales preventivos multimedia consistió en la integración en Power Point del material previamente seleccionado (auditivo y visual).

Se presentan tres materiales preventivos de adicciones en formato multimedia para jóvenes: alcoholismo, tabaquismo y drogas ilegales. Con el progreso de la tecnología y la accesibilidad de la misma, los promocionales preventivos de adicciones en formato multimedia para jóvenes son una alternativa de contra-publicidad que puede tener un impacto notable en dicha población.



Evaluación del Efecto Genotóxico y Teratogénico de la Exposición Prenatal a Alcohol

J. Román Corona Rivera^{1, 2}, Carlos E. Chávez Sánchez², Jaime Álvarez Zayas², Ricardo García Chávez¹, Ernesto Medina Hernández¹, Adriana Alejandra Márquez Ibarra¹, Alfredo Corona Rivera¹ & J. Jesús Pérez Molina²

¹ Instituto de Genética Humana “Dr. Enrique Corona Rivera”, CUCS, Universidad de Guadalajara

² División de Pediatría, Hospital Civil de Guadalajara Dr. Juan I. Menchaca, Hospital-Escuela. E-mail: rocorona@cucs.udg.mx

Una correlación entre daño genotóxico mediante la observación de frecuencias elevadas de eritrocitos micronucleados (EMN) y teratogénesis transplacentaria ha sido demostrada en modelos animales para diferentes agentes químicos. En el presente trabajo se evaluó el efecto genotóxico de la exposición prenatal a alcohol (EPA) mediante la prueba de EMN en eritrocitos de sangre periférica y su posible correlación teratogénica. Se diseñó un estudio de corte transversal basado en una población hospitalaria de 79 recién nacidos del Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca” captados entre Junio y Noviembre de 2005. A las madres en el puerperio se les aplicó el cuestionario AUDIT-C para identificar la presencia de EPA. Se formaron cuatro grupos: grupo 1: recién nacidos con EPA (definida como puntaje de AUDIT-C ≥ 8) con efectos fetales del alcohol (EFA); grupo 2: recién nacidos con EPA sin EFA; grupo 3: recién nacidos sin EPA (definida como puntaje AUDIT-C ≤ 3) con peso bajo al nacimiento de cualquier etiología; grupo 4: neonatos sanos con peso adecuado para su edad gestacional sin EPA.

En todos los grupos se realizó una evaluación antropométrica (puntuación z de peso, talla, perímetro cefálico y fisura palpebral) y clínica para definir la presencia de EFA o de síndrome de alcohol fetal, de acuerdo a los criterios del Centro de Control de Enfermedades de E. U. A. adaptados para recién nacidos (dismorfia facial, retraso del crecimiento prenatal, afectación del sistema nervioso central y exposición prenatal a alcohol). La presencia de 1 a 3 criterios definió un recién nacido con EFA. El efecto mutagénico de la exposición prenatal al alcohol se evaluó mediante la prueba de EMN en sangre periférica: se determinó el número de EMN por 10,000 eritrocitos totales (ET) y el conteo de eritrocitos policromáticos (EPC) por 1,000 ET. Las variables cuantitativas fueron contrastadas con la prueba *t* de Student y análisis de varianza con nivel de significancia menor a .05.

Los neonatos con EFA mostraron diferencias significativas con respecto a los demás grupos para peso talla, perímetro cefálico y longitud de las fisuras palpebrales ($P < .005$). No se observó correlación entre el puntaje de AUDIT-C y la afectación de los parámetros antropométricos evaluados. Para el criterio de dismorfia facial, no se observó mayor frecuencia de anomalías en los recién nacidos con EFA y no fue identificado ningún caso de síndrome de alcohol fetal. El promedio de EMN/10,000 ET en el grupo 1 (1.28 ± 0.5) no fue estadísticamente diferente a los de los grupo 2 (1.70 ± 0.3), 3 (1.54 ± 0.4) y 4 (1.91 ± 0.2). Los promedios de EPC/1,000 ET fueron 27.4 ± 1.7 , 27.4 ± 1.2 , 20.0 ± 2.2 y 22.5 ± 1.2 para los grupos 1, 2, 3 y 4 respectivamente. Estos promedios fueron significativamente diferentes ($P = .005$), siendo mayor en los neonatos de los grupos con EPA (1 y 2), hallazgo que sugiere de manera indirecta un evento previo de citotoxicidad.

Las tres anomalías menores que definen la afectación facial del síndrome de alcohol fetal (filtrum plano, bermellón delgado y blefarofimosis) no fueron observadas en ninguno de los neonatos estudiados. Encontramos una adecuada correlación antropométrica para la identificación de los EFA. Bajo las condiciones estudiadas, la exposición prenatal a alcohol no produjo un mayor número de EMN en los neonatos con EFA. Consideramos el incremento de EPC en recién nacidos con EFA como el hallazgo relevante en el presente estudio. Sugiere una respuesta de la médula ósea a un evento citotóxico previo, probablemente producido por una ingesta materna de alcohol alta al inicio del embarazo seguido de una disminución en su consumo durante el último trimestre del embarazo. El presente estudio sugiere evidencias indirectas de citotoxicidad en los neonatos con efectos teratogénicos por EPA.

Estrategias de Enfrentamiento Ante el Consumo de Alcohol en Adolescentes que Cursan el Nivel Medio Superior en la Ciudad de México

**Roberto Guerrero Reyes, Isabel Reyes Lagunes, Kalina Isela Martínez
Martínez & Gabriela Mariana Ruiz Torres**

Facultad de Psicología, UNAM. E-mail: kalinamm@servidor.unam.mx

El objetivo de esta investigación fue conocer la influencia de las estrategias de enfrentamiento de los adolescentes que cursan el nivel medio superior en la ciudad de México con respecto a su autopercepción hacia el consumo de alcohol en diferentes situaciones. Se realizó un estudio observacional de tipo transversal con 300 alumnos de la Preparatoria No. 7. Ezquiel Chávez (UNAM, México), que respondieron al Cuestionario Breve de Confianza Situacional y a la Escala Multidimensional-Multisituacional de Estilos de Enfrentamiento (EMMEE). La media de edad en la muestra fue de 17 años. El 50% de los sujetos reportó no consumir alcohol. Los resultados obtenidos fueron que los adolescentes que no consumen alcohol tienden a utilizar estrategias de enfrentamiento Directo-Revalorativo Directo. Los adolescentes que consumen se muestran más vulnerables en tres situaciones de consumo: emociones desagradables, emociones agradables y emociones agradables con otros. Con respecto al EMMEE, se tiende a utilizar estrategias de tipo Emocional–Negativo Evasivo.

Consumo de drogas, alcohol y tabaco durante el embarazo en la región centro occidente de México

A. Gutiérrez Padilla , R. Vargas López , M. de la Torre Gutiérrez, L. Campos Sierra, L. Avalos Huizar, H. Gallardo Rincón & O. Campollo Rivas

Antiguo Hospital de Guadalajara, CUCS, Universidad de Guadalajara y Centro de alcoholismo y adicciones, Guadalajara, México

El consumo de drogas, alcohol y tabaco en las mujeres mexicanas en edad reproductiva se ha incrementado, emergiendo como un problema de salud pública del cual no se conoce la verdadera magnitud. En México no hay reportes publicados sobre el uso de estas sustancias durante el embarazo. El objetivo de este trabajo consistió en conocer la frecuencia y las condiciones sociodemográficas de madres gestantes en el occidente de México; describimos la experiencia de madres que dieron a luz en el OPD-Hospital Civil de Guadalajara en el 2004.

La metodología fue la siguiente. Se recibieron a las madres en las unidades de Ginecobstétrica y se elaboró un expediente clínico, el cual consta de historia clínica, nota de ingreso y hoja de indicaciones; se preguntó específicamente el uso durante el embarazo de alcohol, tabaco y drogas ilegales, detectándole como caso de investigación a todas las madres que respondieron afirmativamente, investigándose el tipo de tóxico y su cantidad y frecuencia. Se registró la edad de las madres, escolaridad, hábitos de consumo, ocupación, lugar de residencia y condición socioeconómica.

De 15,789 madres atendidas en el año 2004 se encontraron 432 (2.7%) que usaron algún tipo de droga, alcohol o tabaco. De estas 432 madres se encontraron 73 con uso de drogas ilegales (16.89%), a veces combinado con alcohol (38 mujeres) y drogas ilícitas (24 mujeres). De la muestra global, 358 mujeres consumieron tabaco (82.87%) y 128 alcohol (26.11%). El rango de edad era de 15 a 47 años con un promedio de 25 años. La escolaridad fue de primaria y todas las madres pertenecían al grupo social de pobreza. Se observó una mayor frecuencia de consumo de alcohol entre las amas de casa y entre las mujeres con escolaridad primaria.

En conclusión, se debe implementar un programa para evitar el consumo de drogas (y sus consecuencias nocivas para el feto y el recién nacido) en este grupo de madres reproductivas. La continuación de la adicción al tabaco, al alcohol y a las drogas se entiende por la gran dependencia de las madres antes de estar embarazadas, además de un bajo nivel de educación. Se encontró una elevada frecuencia de consumo de drogas ilícitas asociada en la mayoría de las veces al tabaco.

Prevalencia y Factores Asociados a la Exposición al Humo de Segunda Mano en Guadalajara

E. Guzmán-Miramontes, G. J. González Pérez, M. G. Vega López, A. P. Martínez Donate & M. F. Hovell

El *humo de segunda mano* (HSM) es llamado también humo ambiental de tabaco; la exposición al mismo se conoce como tabaquismo pasivo. Quienes están expuestos a éste se denominan *fumadores pasivos*. Este trabajo pretende dar a conocer la prevalencia de exposición al HSM en Guadalajara e identificar factores demográficos, socioeconómicos y culturales asociados a la exposición al mismo. Se realizó un estudio transversal comparativo con aspectos descriptivos y analíticos. El tamaño de la muestra fue de 400 sujetos. Las variables estudiadas fueron: exposición al HSM, variables socioeconómicas y demográficas, factores conductuales, actitudinales y culturales. Se obtuvieron tasas de prevalencia y se estimaron OR (intervalo de confianza = 95%) a través de análisis bivariado y multivariado con regresión logística.

Alrededor de dos tercios de los sujetos entrevistados estuvieron expuestos al HSM en alguno de los sitios estudiados. En bares, restaurantes, etc. la exposición al HSM fue de 42.0% (IC: 37.04-46.96); en el trabajo, de 39.62% (IC: 33.55-45.70); en el transporte, de 25.50% (IC: 21.10-29.90); en casa, de 15.25% (IC: 11.60-18.90). En el análisis multivariado, las variables asociadas a la exposición al HSM fueron: ser menor de 26 años, tener el hábito de fumar, que algunos o la mayoría de los amigos hayan fumado y que algunos o la mayoría de los familiares toleren el HSM.

En conclusión, el hecho de conocer la prevalencia de exposición al HSM en diferentes entornos y los factores asociados a la misma establece pautas para la acción, ya que se podría lograr una importante disminución de la exposición al HSM y con ello reducir el impacto del tabaquismo en la población de Guadalajara.

Descripción de factores de riesgo asociados al consumo de drogas en adolescentes de zonas rurales

Everardo Legaspi Escobedo, Felipe Saucedo, Martha Leticia Salazar Garza & Kalina Martínez Martínez

Departamento de Psicología, Universidad Autónoma de Aguascalientes. E-mail: yo_ele@hotmail.com

El consumo de alcohol y otras drogas se inicia en la adolescencia. El conocimiento de los factores de riesgo y de protección involucrados en este proceso ha sido importante para la elaboración y aplicación de programas preventivos en comunidades urbanas. Por otro lado, existe un desconocimiento de los factores de riesgo y de protección asociados al consumo en comunidades rurales. Esto plantea la necesidad de una exploración que aporte datos relevantes para la adecuación de los programas a las características propias de estos jóvenes.

Dentro de sus objetivos, el Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y otras Drogas (Martínez, 2003) puede ser adaptado para ser implementado en zonas rurales. El presente trabajo se basa en los datos obtenidos por medio de la entrevista inicial del programa de intervención breve y tiene como objetivo la descripción de las características de 38 adolescentes de comunidades rurales del estado de Aguascalientes (25 hombres y 13 mujeres con edades entre 14 y 18 años). Los resultados se compararon con los datos de la Encuesta Nacional de Adicciones y otras investigaciones realizadas en México. Las áreas analizadas fueron: familiar, escolar y laboral, historia de consumo de drogas, conducta antisocial, depresión y riesgo suicida, y satisfacción personal. Posteriormente se identificaron los factores de riesgo asociados a cada una de las áreas. Este primer acercamiento se encamina a conocer las características de consumo y los factores de riesgo de tales comunidades.

Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Salud

Raúl Martínez Maldonado¹, Lizbeth Wong Ibarra², María Magdalena Alonso Castillo¹ & Santiago E. Esparza Almanza¹

¹ Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León
² Secretaría de Salud

El abuso de alcohol es un problema de salud pública en México. Es particularmente importante identificar el abuso de alcohol en trabajadores de la salud por el papel que juegan como modelos sociales (Tapia, 2001). Los objetivos de este trabajo fueron (1) identificar diferencias de consumo de alcohol por sexo, categoría laboral y estado marital; y (2) determinar la relación entre edad, sexo, escolaridad e ingreso económico y consumo de alcohol. El diseño fue descriptivo correlacional. Se utilizó el Cuestionario de Identificación de Trastornos por Uso de Alcohol [AUDIT] (De la Fuente y Kershenobich, 1992), el cual reportó un Alpha de Cronbach de .87. El muestreo fue aleatorio y estratificado por asignación proporcional para cuatro estratos que corresponden a combinaciones de categorías (profesional de salud y personal de apoyo) y sexo (masculino y femenino). El tamaño de muestra ($n = 125$) se estimó con una potencia de .80 y una significancia de .05 para una correlación de .20.

Se identificó una relación negativa significativa entre edad y consumo dependiente de alcohol ($r_s = -.343$, $p = .01$) y entre ingreso económico y consumo de alcohol, ($r_s = -.245$, $p = .006$), consumo sensato ($r_s = -.247$, $p = .006$) y consumo dependiente ($r_s = -.193$, $p = .05$). La categoría laboral mostró una diferencia significativa ($U = 1413.00$, $p < .007$), documentando que el personal de apoyo tiene mayor consumo (mediana = 7.0) que los profesionales (mediana = 5.0). Se encontró una diferencia significativa con el sexo ($U = 845.500$, $p < .001$), documentando que los trabajadores del sexo masculino (mediana = 12.0) tienen mayor consumo que los del sexo femenino (mediana = 5.0). Se ajustó un modelo de regresión lineal múltiple, el cual fue significativo ($F_{3, 121} = 10.46$, $p < .001$). La edad ($t = -.244$, $p = .016$) y los años de escolaridad ($t = -2.01$, $p = .047$) fueron predictores del consumo de alcohol en trabajadores de la salud.

Percepción de Autoeficacia y Consumo de Drogas en Personas que Reciben Tratamiento

Gustavo Padrón Delgado & Lucio Rodríguez Aguilar

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León

El propósito de este estudio fue describir la percepción de autoeficacia en las personas que reciben tratamiento por uso de drogas. El estudio se fundamentó en la teoría de la autoeficacia (Bandura, 1977) en la categoría de acción. El diseño fue descriptivo correlacional. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia y la muestra se calculó para la prueba paramétrica *t* de Student para muestras relacionadas, con un nivel de confianza del 95%, un tamaño de efecto medio de .5 y una potencia del 87%. El tamaño de muestra fue de 91 personas en tratamiento. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Confianza de Uso de Drogas [DTCQ] (Annis, Sklar y Turner, 1997; consistencia interna = .96) y una Encuesta de Historial de Consumo de Drogas (EHCD).

El estudio permitió verificar empíricamente diferencias en la percepción de autoeficacia según el consumo o no consumo de drogas durante el tratamiento, además de diferencias en la percepción de autoeficacia por droga de impacto. Los participantes presentaron una edad media de 23.3 años y una media de 9.9 años de escolaridad. La principal droga de impacto fue la cocaína (40.6%). El 34.7% de los sujetos refirió consumo de drogas durante el tratamiento; las de mayor consumo fueron el alcohol y la cocaína con el 15.4% y 14.3% respectivamente.

El índice de autoeficacia general presentó diferencia significativa con el consumo de droga durante el tratamiento ($U = 680.0, p = .018$), con una mediana mayor (= 65) para los participantes que no consumen. Además se encontraron diferencias significativas en algunas de las subescalas de autoeficacia en relación con el consumo y no consumo de drogas durante el tratamiento: emociones no placenteras ($U = 683.0, p = .019$, mediana = 82), impulsos y tentaciones ($U = 704.5, p = .029$, mediana = 80), conflictos con otros ($U = 718.0, p = .039$, mediana = 88), presión social ($U = 705.5, p = .029$, mediana = 80) y momentos placenteros con otros ($U = 603.0, p = .003$, mediana = 88). No se encontraron diferencias significativas en el índice general de autoeficacia por tipo de droga de impacto ($H = 5.371, p = .251$). Sin embargo, se encontró diferencia significativa en las subescalas de conflictos con otros (con una media mayor para el consumo de alcohol: $H = 9.895, p = .042$) y emociones placenteras (con una media mayor para otras drogas como Crack y Ketamina: $H = 23.430, p = .001$). Como hallazgo adicional, se encontraron diferencias significativas en la droga de impacto y en el consumo de droga durante el tratamiento ($X^2 = 92.790, p = .001$).

Una Campaña Pasiva para Fumadores Pasivos: El Espiral del Silencio, una Teoría que Desafía el Activismo Ambiental

Ana Isabel Ramírez Quintana-Carr¹ & Adriana María García Fausto²

¹ Departamento de Ciencias Ambientales, Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, Universidad de Guadalajara

² CUCBA, Universidad de Guadalajara

Cómo se forma la opinión pública encuentra una explicación plausible en la teoría del “espiral del silencio” presentada por Elisabeth Noelle-Neumann en 1974. Según esta teoría, la gente tiende a permanecer en silencio cuando identifica que su punto de vista pertenece a una minoría. Considerando las tres primicias de este modelo se reconoce que: (1) la gente tiene capacidad natural para estimar cuál lado de la opinión pública cuenta con mayor popularidad; (2) la gente tiende a temer encontrarse en aislamiento y conoce qué comportamiento incrementaría sus posibilidades de verse socialmente aún más aislada o aislado, y (3) la gente evita expresar un punto de vista minoritario, principalmente por su temor a verse aislado. Sin embargo, varios datos reflejan que esta teoría no aplica a la situación de tolerancia al humo de tabaco en la Universidad de Guadalajara.

Esta investigación se realizó a partir de octubre del 2003 en el CUCBA para documentar la opinión pública sobre el hecho de que se consumiera tabaco en los espacios interiores universitarios. Los resultados de la investigación se difundieron entre la comunidad del CUCBA a manera de una campaña de comunicación pasiva (en cada salón y oficina se fijaron carteles y se informó a la comunidad del estudio de opinión y de sus hallazgos). Entre los datos arrojados en el estudio de opinión del 2004 se revela que el 96% de la población rechaza la acción de fumar en espacios públicos cerrados, práctica que es común entre maestros, estudiantes y funcionarios. Desde la óptica del espiral del silencio, se podría plantear la hipótesis de que el público se sentiría empoderado al saber que la gran mayoría considera que no debería fumarse en espacios interiores públicos. Sin embargo, la comunidad sigue expuesta al humo de tabaco interior por falta de una cultura más activa en defensa de sus derechos a un ambiente de trabajo y de estudios que no ponga en riesgo su salud .

Actualmente, en los edificios públicos educativos una buena proporción de jaliscienses viven bajo la condicionante de aceptar el humo de tabaco interior para compartir espacios comunes con una minoría de fumadores. Como estudio de caso, en el CUCBA 64% de individuos cotidianamente se ven expuestos al humo de tabaco como fumadores pasivos. En Jalisco, varias experiencias demuestran que sí hay espacios públicos interiores donde se respeta el derecho de los no-fumadores, pero queda mucho por hacer; se requiere una participación más decidida de cada ciudadano y una aplicación de la ley por parte de quienes tienen puestos de elección o funcionarios designados. Desafortunadamente es el pasivismo, más que el activismo ambiental lo que ha generado un espiral con más efecto. Se reportan datos de avance en la campaña actual del CUCBA; también se proponen directrices para lograr un mayor impacto de una campaña que ha contado con poco apoyo político, legal y de acción ciudadana.

Prevalence and Risk Factors Associated with Youth Violence by Geographic Region among Adolescent Students in Puerto Rico

J. C. Reyes, M. Moscoso, H. M. Colón & R. Robles

Center for Addiction Studies, School of Medicine, Universidad Central del Caribe

Youth violence is an important issue for public health because of the potential for long-term impacts on individuals, families and communities. This study sought to estimate the prevalence of youth violence and to identify risk and protective factors comparing municipalities in a representative sample of school adolescents in Puerto Rico. Risk and protective factors were grouped into five domains: individual, family, peer group, school, and community. A violence index was calculated from four questions asked about the last 12 months: carrying a gun, hurting someone so badly that he or she required medical treatment, gang membership, and having been arrested by the police. From a total of 55,504 participants, 21.1% reported at least one violent behavior. The overall prevalence of alcohol use was 56.5%. About 14% of the sample reported use of illegal drugs. In terms of the geographic distribution, the prevalence of youth violence was higher in the rural areas of the center of island. In a multiple regression analysis the risk factors identified were male gender, being a junior grade student, having a favorable attitude towards antisocial behavior, use of drugs, involvement with antisocial peers, and reporting antisocial parents. Participation in family decisions and activities was the only protective factor significantly associated with violence in the multivariate regression. Findings from this study could have important implications for the development of preventive intervention programs for the Hispanic adolescent population in Puerto Rico.

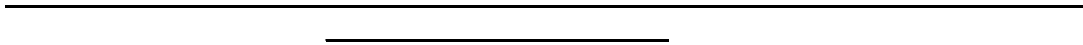
Los Adolescentes y el consumo de Alcohol ante la Exposición a la Oportunidad y la Tentación

Gabriela Mariana Ruiz Torres & María Elena Medina-Mora Icaza

**Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. E-mail:
gabrielaruitorres@correo.unam.mx**

El consumo de alcohol y drogas se considera como un problema de salud pública que afecta en gran parte a los adolescentes, ya que se involucran e inician el consumo a edades tempranas. Esto se atribuye a factores como el medio, la percepción de riesgo, la tolerancia al consumo, la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo, eventos estresantes y estrategias de enfrentamiento.

La investigación en conductas adictivas se dirige al desarrollo de programas de atención para evitar o retrasar el inicio del consumo de alcohol, considerando variables específicas. Por ello, este trabajo presenta los avances de un Modelo de Entrenamiento en Habilidades para Evitar el Abuso del Alcohol ante la Exposición a la Oportunidad y la Tentación al consumo para adolescentes. En su fase exploratoria, este modelo tuvo como objetivo identificar situaciones favorecedoras de la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo, así como estrategias de enfrentamiento. Los datos provienen de seis grupos focales de adolescentes de entre 13 y 16 años, estudiantes de secundaria y bachillerato, mostrando al consumo de alcohol como parte de la socialización, una forma de imitar a otras personas o un fenómeno relacionado con la curiosidad.



Five Years After: The Process of Long-Term Abstinence from Heroin Use among Ex-Offenders

Nelson Tiburcio

**John Jay College of Criminal Justice, Medical and Health Research
Association of NYC, Inc., National Development and Research
Institutes**

There is a well-established connection between drug use and crime. Drug use and drug related offenses are the most common types of crimes and affect nearly every community. To date, the process of long term abstinence from one of the most addictive substances, heroin, has not been studied in detail, especially among ex-offenders. Using an analytical approach grounded in data, the present work analyzes and describes the process of maintaining abstinence from heroin use and the connection between sustained abstinence and desistance from criminal behaviors. Alternate coping strategies employed by a sample of former heroin using ex-offenders to maintain their recovery efforts are examined. Once recovery efforts were initiated and maintained, the study explored how heroin-seeking roles were modified or substituted during the recovery period and considered any subsequent effects on desistance from criminal activities.

A total of twenty-five individuals (15 males and 10 females) were interviewed for this study. They met the following eligibility criteria: they were former heroin users who when active, used the drug on an almost daily basis for at least a year, encountered some type of involvement with the criminal justice system (arrest or conviction) directly or indirectly related to their heroin use, and have maintained abstinence from heroin use for a period of five years or longer. In-depth semi-structured conversational interviews were conducted eliciting information from various domains including drug use histories, criminal behaviors, employment, education, health status and familial interaction. This qualitative study generated quantitative data as well. The theoretical, methodological and policy-related implications of this research are examined.

Resultados preliminares de un programa de consejo breve para adolescentes rurales usuarios de drogas

Ma. de los Ángeles Vacio Muro, Francisco Javier Pedroza Cabrera, Ana Lucía Jiménez Pérez & Kalina Isela Martínez Martínez

Departamento de Psicología, Universidad Autónoma de Aguascalientes. E-mail: wee_vacio@yahoo.com

El consumo de drogas se considera un problema de salud pública debido a los altos costos e implicaciones sociales y educativas. Entre los jóvenes, los principales problemas asociados al consumo son la deserción escolar, prácticas sexuales de riesgo, conducta delictiva, accidentes automovilísticos y consecuencias físico-cognoscitivas. Ante este hecho, se han desarrollado intervenciones costo-eficientes, que tienen como objetivo la identificación temprana de adolescentes que inician el consumo de drogas, y proveerles herramientas para modificar su patrón de consumo y disminuir problemas relacionados.

El Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el consumo de Alcohol y otras Drogas (Martínez, 2003) ha sido validado empíricamente en México. Sin embargo, existen poblaciones donde se carece de recursos, servicios y profesionales especializados para llevar al cabo este tipo de intervenciones; por lo tanto, una alternativa de prevención y tratamiento, basada en el modelo de atención escalonada, sería el consejo breve. El objetivo de esta investigación es evaluar la efectividad del consejo breve en adolescentes que viven en zonas rurales. Se utiliza un diseño de caso único con 10 replicas. Los resultados se discuten con base en la reducción del patrón de consumo de drogas y otras variables de funcionamiento psicosocial.

Acculturation and Substance Use Among Mexican Women in the U. S.

E. Vasquez, N. Peragallo & R. M. Gonzalez

**School of Nursing & Health Studies, University of Miami, Coral Gables, FL,
USA**

The Latino population in the United States is disproportionately affected by the general problem of drug abuse, and specifically by its health and social consequences (Freeman, Lewis & Colon, 2002). Many researchers suggest factors such as education (Gilbert & Cervantes, 1986), poverty (Alcocer, 1977), tolerance of drinking and drunkenness (Sandoval & De la Roza, 1986), self-medication (Laureano & Poliandro, 1991), lack of social integration (Graves, 1967) and acculturation (Marin & Posner, 1995; Cherpitel & Borges, 2001) as explanations. However, the verdict is still pending as to what multiple factors surround and influence patterns of alcohol use/abuse in this population.

The purpose of this study was to define how acculturation moderated substance use/abuse among Mexican women in the U. S. Substance-abuse behavior questions were modified from Kelly's (1994) instrument format, asking women to recall their alcohol and drug use behaviors during the past three months. The Bidimensional Acculturation Scale for Hispanics (BAS) (Marin & Gamba, 1996) was also administered to evaluate acculturation. These tools were administered via face-to-face interviews with 487 Mexican women residing in Chicago. The data were analyzed using simple and multiple regression and Pearson's product-moment correlation coefficient.

Women who had a higher level of non-Hispanic acculturation were more likely to get high on drugs ($r = .332$) and use alcohol ($r = .284$). In contrast, the individuals who were more acculturated to the Hispanic culture reported less alcohol and drug use. These results suggest that there is a positive relation between non-Hispanic acculturation and substance abuse among Mexican women respondents. The study supports the need for health care and community service providers to promote acculturation to the Hispanic culture and biculturalism when developing prevention and treatment interventions targeting substance abuse among Mexican women and their families.

Aprovechamiento Escolar y Percepción de los Fines del Bachillerato en Alumnos Consumidores y no Consumidores de Droga(s)

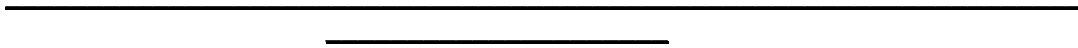
Ricardo Vázquez Valls¹, Ernesto Anaya Velasco², José Luis Aguirre Martínez², Emiliano Chávez Michel² & Felipe Martín del Campo López²

¹ Universidad de Guadalajara y División de Pediatría, O. P. D. Hospital Juan I. Menchaca, Guadalajara

² Universidad de Guadalajara

Es evidente que condiciones escolares de la Preparatoria 3 de la Universidad de Guadalajara están afectando el rendimiento académico de los estudiantes, ya que según resultados publicados por la administración del Sistema de Educación Media Superior en su tercer informe (Peña Ramos 2004), se presentó un indicador de desempeño diferenciado entre ingreso y egreso de -9. Los factores que están desencadenando lo anterior parecen ser múltiples y podrían involucrar, entre otras causas, el consumo de drogas.

Con el objeto de establecer si las diferencias en los niveles de aprovechamiento escolar y la percepción de los fines del bachillerato están asociadas con el consumo de drogas, se realizó un estudio cuantitativo en una población de 2,162 alumnos con una muestra probabilística de 384 e intervalo de confianza del 95%. Como instrumento, se utilizó un cuestionario auto-aplicable avalado por la Organización Panamericana de la Salud y por la Organización Mundial de la Salud, en su sección de preguntas respecto al consumo de drogas. Se encontró un porcentaje elevado de calificaciones buenas y de alto rendimiento (74.7%), lo que coincidió con los datos oficiales. Hubo diferencias significativas en el uso de tabaco, alcohol, marihuana e inhalables volátiles, al compararlo con el promedio de calificaciones diferenciado, entre los alumnos de segundo a sexto semestre. No hubo diferencia significativa entre usuarios y no usuarios de drogas en lo referente a la percepción de los fines del bachillerato. Por las características de esta población, se proponen medidas preventivas que incidan directamente sobre el sujeto así como otras que actúen entre los familiares y el resto de los actores escolares.



Evaluación de una Intervención Breve para Padres de Adolescentes que Inician el Consumo de Sustancias

Viridiana Vieyra Ramos, Leticia Echeverría San Vicente, Martha Leticia Salazar Garza & Kalina Isela Martínez Martínez

Facultad de Psicología, UNAM. E-mail: jorisvil@yahoo.com.mx

El surgimiento de distintas intervenciones dirigidas a los familiares de usuarios de sustancias contribuye a afirmar que la mayoría no están preparados para enfrentar las problemáticas relacionadas al consumo. Por lo tanto, las conductas y reacciones hacia el usuario pueden generar preocupación, impotencia, incertidumbre e incluso depresión (Pérez y Bautista 2002). Por otra parte, algunas investigaciones han mostrado que aquellos adolescentes que cuentan con el apoyo de sus padres para el cambio de su consumo muestran mejores resultados, en comparación con los adolescentes cuyos padres tienen expectativas poco favorables hacia sus hijos.

El presente trabajo tiene el objetivo de presentar los resultados preliminares de una intervención breve para padres de adolescentes que inician el consumo de sustancias. Esta intervención se lleva a cabo por medio de un folleto durante 4 sesiones semanales con duración de una hora. En la primera sesión, se analiza la problemática que ha surgido como consecuencia del consumo. En la segunda sesión, se proporciona información relevante con respecto al consumo de sustancias. Para la tercera sesión, se proporcionan estrategias de negociación y solución de problemas, y se realizan planes de acción. En la cuarta y última sesión, se revisan los planes de acción elaborados por los padres. Para la realización del estudio se invitó a 10 padres de adolescentes usuarios de sustancias que son atendidos en el Programa de de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y otras Drogas (Martínez & Ayala, 2003) en el Centro Acasulco de la Facultad de Psicología de la UNAM. Los resultados muestran cambios en los estilos de enfrentamiento, el uso de estrategias de negociación y solución de problemas de los padres, su percepción sobre el consumo de sus hijos, y la satisfacción con respecto a la intervención

INSTRUCCIONES PARA LOS AUTORES

El *Anuario de Investigación en Adicciones* es el órgano oficial del Centro de Estudios de Alcoholismo y Adicciones, ofrece consideración editorial a todo artículo enviado que contenga material de investigación original y que no haya sido publicado o esté bajo consideración editorial en su totalidad o en su parte esencial en ningún otro medio de publicación en papel o electrónico. Los manuscritos en español o en inglés deben de ser enviados al Editor a la siguiente dirección:

Calle Hospital #320,
en el tercer piso de la antigua escuela de medicina,
Col. El Retiro, C.P 44280
Guadalajara Jalisco Méx.,
Teléfono y Fax: 35-85-79-44 y 35-85-79-18
y dirección electrónica
calcohol@cucs.udg.mx

La versión en español se publica en Internet en
www.cucs.udg.mx/investigacion/calcohol/principal.htm

EL ANUARIO PUBLICA LOS SIGUIENTES TIPOS DE MANUSCRITOS

- 1) Editoriales
- 2) Artículos originales
- 3) Reportes breves
- 4) Artículos de revisión
- 5) Resúmenes del Foro de Investigación en Adicciones y
- 6) Cartas al Editor.

En todos los casos deberá de enviarse un original y dos copias del manuscrito y las figuras deberán enviarse en original por triplicado. Los manuscritos deberán estar escritos a doble renglón, con letra tamaño 12 y numerados en la parte inferior de cada hoja, incluyendo la del título. Todos los manuscritos deberán de enviarse acompañados de un disquette que contenga la versión original en Microsoft Word y las figuras en archivos TIF o Power Point.

Artículos Originales: Son artículos destinados a informar sobre resultados de investigación original en el área de ciencias de la salud, incluyendo investigación clínica, básica, aplicada y epidemiológica. Este tipo de artículos deberá de ir acompañado de una carta frontal con la firma de todos los autores en la que aprueban la versión final del escrito y su envío al Anuario de Investigación en Adicciones.

ENVIAR EN EL SIGUIENTE ORDEN

- 1) Título, autores, adscripción de los autores y autor correspondiente con dirección, teléfono, fax y dirección electrónica. Toda la comunicación entre los editores y los autores se hará por fax o por e-mail.
- 2) Resumen en español (incluir al final cinco palabras claves).
- 3) Resumen en inglés.
- 4) Introducción.
- 5) Material y métodos.
- 6) Resultados.
- 7) Discusión.
- 8) Agradecimientos.
- 9) Referencias bibliográficas.
- 10) Tablas.
- 11) Figuras.

PAGINAS DEL TITULO

Incluye: a) Título en español o inglés, máximo de 15 palabras, b) nombre(s) de los autores en el orden en que se publicarán, anotan los apellidos paterno y materno, aparecerán enlazados con un guión corto, c) créditos de cada uno de los autores, d) institución(es) donde se realizó el trabajo y e) domicilio completo, teléfono, fax y dirección electrónica del autor responsable.

RESUMEN

Extensión máxima de 200 palabras.

Palabras clave en español o en inglés, sin abreviaturas; mínimo tres y máximo de seis.

REFERENCIAS

Se identifican en el texto con números arábigos y en orden progresivo de acuerdo a la secuencia en que aparecen en el texto.

Se debe seguir el formato intencional para referencias: Apellido del autor, Iniciales del autor, título del artículo o capítulo de libro, revista, año, volumen, páginas.

El título de las revistas periódicas debe ser abreviado de acuerdo al Index Medicus (se publica anualmente en el mes de enero en el Index Medicus). Se debe contar con información completa de cada referencia, que incluye: título del artículo, título de la revista abreviado, año, volumen y páginas inicial y final. Cuando se trata de más de seis autores, deben enlistarse los seis primero y agregar la abreviatura "et al".

Ejemplo: Mezey E. Liver disease and pritein needs. Ann Rev Nutr 1982; 2:21-50

Libros, anotar edición cuando no sea la primera (ejemplo):

Myerowitz PD. Herat transplantation. New York: Futura Publishing; 1987.

En caso de capítulo de libro debe mencionarse los editores, titulo general de la obra, lugar de publicación , editorial, año y páginas.

Ejemplo: Tavill AS. Protein metabolism and the liver. En: Wright, Alberti KGMM, Karran S, et al. Liver and biliary disease. London: Saunders, 1985:87-113.

CONTENIDO

- RESUMENES DE LAS PRESENTACIONES DEL 7° CONGRESO INTERNACIONAL EN ALCOHOLISMO Y ADICCIONES ABRIL 2006 (pags 4-51)